

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Distriktpsychiatrien for Bipolare lidelser i Vordingborg



<p>Afsnit: Distriktpsychiatrien for bipolare lidelser Afsnitsadresse: Færgegaardsvej 15, bygning 21 i stuen tv. 4760 Vordingborg Afsnittets telefonnummer: 58 53 70 27 Fremmøde i afsnittet.</p>	<p>Mødetid: Kun dagvagter Mandag – torsdag klokken 8:00-15:30 Fredag klokken 8:00-15:00</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk</p>	<p>Klinisk vejleder Maria Johansen: mjohs@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Patienter med bipolare lidelser.</p> <p>Distriktpsychiatri for bipolare lidelser - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsi.dk)</p>	

Udarbejdet af Maria Ingdahl Johansen den 07.02.23.

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.

- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Inden praktikstart:

2-4 uger inden start uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til dig i praktikportalen. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semester.](#)

Første uge:

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Herefter møder du i ambulatoriet, hvor du sammen med din kliniske vejleder afholder en forventningssamtale, hvor vi sammen tilrettelægger dit kliniske uddannelsesforløb. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, hvilke læringsmetoder og redskaber du arbejder bedst med, hvilke læringsmuligheder du har i afsnittet. Klinisk vejleder vil give dig en grundig introduktion til specialet og ambulatoriet.

Vejledning:

Personalet i ambulatoriet, som består af oversygeplejerske, specialsygeplejersker, ergoterapeuter, pædagoger, læge og socialrådgiver, lægesekretær, vil være en del af læringsmiljøet. Klinisk vejleder har inden opstart lavet en plan for, hvem du skal følges med, det er klinisk vejleder der varetager dit uddannelsesforløb i forløbet. Du vil i under din praktikperiode her, have mulighed for at indgå i ambulatoriets undervisning, samt intern undervisning af klinisk vejleder.

Ugentlig refleksion/vejledning:

Vi tilstræber en kontinuerlig proces med ugentlig vejledning og fokus/feedback på dine mundtlige og eventuelle skriftlige refleksioner. Du følger planen for psykiatriens kompetencekort med dine refleksioner, løbende noter og de sygeplejefaglige opgaver i fokus. I introduktionsforløbet afklares aftaler for gennemførelse og feedback for dine obligatoriske studieaktiviteter. I uddannelsessamtaler med vejleder er det ønskværdigt at du verbaliserer egne ønsker og behov i forhold til planlagte uddannelsessamtaler, som refleksion over en specifik situation, gennemgang og respons på dine to studieaktiviteter eller valgte teoretiske emner/artikler. Endvidere kan der være bestemte forhold under praktikforløbet du ønsker drøfte med klinisk vejleder. Uddannelsessamtalerne giver mulighed for at løbende drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøttes på en sådan facon, at du opnår dine mål/læringsudbytter for perioden. I introduktionsforløbet afklares en plan for gennemførelse af, indlevering og feedback på studiets obligatoriske studieaktiviteter.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

Forventninger: Den generelle forventning er, at du er opsøgende og observerende i forhold til sygeplejen og den terapeutiske tilgang, der ydes i ambulatoriet. At dit engagement skinner igennem og at du deltager aktivt i den daglige praksis, hvor du viser, at du har fokus på dine læringsmuligheder og formår at gøre brug af dem. At du viser nysgerrighed og initiativ til, at lære at yde sygepleje til patienter med bipolar lidelse, som bevæger sig inde følgende tilgange:

- Kognitiv terapi
- Psykoedukation
- Dialektisk adfærds terapi (DAT)
- Recoveryorienteret tilgang.
- Medicin
- TMS

Vi ønsker at du indgår som en del af vores arbejdsdag, som strækker sig fra hjemmebesøg, F-ACT, terapeutiske samtaler, undervisning, behandlingskonferencer, board møder m.m. Dette vil være en forudsætning for at kunne skabe kontakt og danne relation til udvalgte patienter under dit forløb.

Personalet forholder sig med åbenhed og imødekommenhed overfor uddannelsessøgende. De støtter op om din læringsproces og vil bidrage til at udvide din horisont i forhold til de forskellige vinkler at gribe den psykiatriske sygepleje an. Du vil til de ugentlige refleksionssamtaler kunne drøfte dine observationer og tillærte viden med din kliniske vejleder.

For at opnå en optimal læringsproces har vi forventninger om at du:

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til mennesker med bipolar lidelse.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder.
- Stiller dig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser du erfarer på et teoretisk plan.
- At du er velforberedt og udviser reflektoriske evner forankret i teori.
- Deltager med en aktiv, undersøgende holdning med fokus på kommunikation og samarbejde omkring behandlingsstedets patienter og pårørende.
- At du arbejder målorienteret med udgangspunkt i dit kompetencekort, og holder dig opdateret i forhold til dette.

Målet for dit praktikforløb tager afsæt i patientforløb. Du vil under vejledning, skulle planlægge, udføre og evaluere sygeplejen til udvalgte patienter med bipolar lidelse. I behandlingsforløbene vil du opleve tæt samarbejde mellem klinisk vejleder og andre faste kontaktpersoner, for at støtte op om dine læringsmål. Vi er bevidst om, at du er i en læringsproces og lægger vægt på, at læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden. Den kliniske vejleders overordnede mål er, blandt andet at medvirke til at du får et undervisningsforløb, der lever op til læringsudbytte, den kliniske undervisnings formål og herigennem er i overensstemmelse med uddannelsens bekendtgørelse.

Evaluering af klinisk uddannelsesforløb: Ved endt klinik laver du en elektronisk evaluering på regionens hjemmeside: [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](https://www.regionsjælland.dk/evaluering-af-praktik-og-elevforlob)

Praktiske anliggende: Der henvises til de generelle retningslinjer for uniforms etikette i Region Sjælland. Personalet bærer privat tøj. Ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave. Der gøres opmærksom på at undgå beklædning med religiøse og politiske budskaber.

Sikkerhed: Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsur, ørepynt skal ikke hænge løst. Praktisk fodtøj og ingen høje hæle.

Sygefravær: Man melder ind til afsnittets hovednummer ved sygefravær, som tidligst kan ske når ambulatories telefon åbner klokken 8.00. Du skal huske at formidle dit telefonnummer så personalet kan kontakte dig ved behov.

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Distriktskykiatrien for bipolare lidelser i Region Sjælland, har geografisk optagelsesområde fra Lolland, Falster, Sydsjælland, herunder Vordingborg og Næstved. Vi tilbyder behandling til patienter med bipolar affektiv sindslidelse stillet af en verificeret speciallæge. Behandlingen tilbydes primært til patienter mellem 18-70 år, i enkelte tilfælde er alderen +70 år, såfremt patienter vil kunne profitere af et terapeutisk forløb. Vi er en specialenhed som består af fem terapeuter, en oversygeplejerske, en sekretær, en speciallæge og en socialrådgiver. Vi har cirka 120 patienter tilknyttet vores enhed.

Behandlingen består af forskellige indsatser, hvor vi arbejder ud fra F-ACT modellen:

- Medicinsk behandling i samarbejde med læge.
- Terapeutisk behandling i samarbejde med kontaktperson for eksempel:
 - Afklarende samtale (hvad skal der arbejdes med)
 - Selvværdsstræning / Støttende samtaler
 - Depressionsbehandling / Angst behandling/DAT
 - Psykoedukation individuel og gruppeforløb/ Pårørende samtaler
 - Sansestimulering/ TMS

Se i øvrigt vores velkomstfolder, som udleveres ved opstart. Vi har et tæt samarbejde med Afsnit S3, som er et afsnit for affektive lidelser. På S3 40 er der mulighed for brugerstyret indlæggelse (BSI), som nogle af vores patienter har kontrakt på. [Brugerstyrede indlæggelser - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)

Ligeledes tager arbejdet et stort afsæt i tværfaglighed, for at yde den bedste behandling til patienten. Dette betyder at vi har et tæt samarbejde med blandt andet sagsbehandlere, hjemmevejledere, §85, §99, Bosteder, hjemmepleje, misbrugscentre, egen læge mm. Vi arbejder ud fra en recoveryorienteret tilgang og med udgangspunkt i et holistisk menneskesyn, da mange af vores patienter har brug for støtte til, at skabe trygge og forudsigelige rammer i deres hverdag.

F-ACT-modellen

Teamet kører efter F-ACT modellen (Fleksible Assertiv Community Treatment), som tilbyder patienten behandling af både høj og lav intensitet samt hjemmebesøg, videokonsultation alt efter patientens behov.

[F-ACT i distriktspsykiatrien - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)

- F-ACT står for at kunne tilbyde en mere fleksibel udgående og opsøgende funktion for patienter i nærmiljøet. Det vil sige at man bedre kan tilpasse behandlingsintensiteten, således at det passer patientens aktuelle behov, dette med henblik på at forebygge indlæggelser. Målet er at der bliver skabt kontinuitet i behandlingen, samt en form for inklusion i nærmiljøet til psykiatrien.
- Boardmøder gennemgås hver dag, hvor der i F-ACT bipolare lidelser er F-ACT-vagter hver tirsdag og torsdag, og ved behov.

Vi arbejder med pårørendeinddragelse, som også er et fokusområde i Region Sjælland Psykiatri. Vi ved at pårørende besidder en vigtig viden og information i samarbejdet med patienter med bipolar lidelse, de anses som værende en ressource og stabiliserende faktor i rammerne for patienterne. Vi ønsker derfor ved første kontakt til patienten at kunne inddrage pårørende i samarbejdet. Vi tilbyder pårørendesamtaler individuelt og i grupper på matriklen. [Patienter og pårørende - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)

Muligheder

I praktikforløbet vil du få mulighed for at gå i dybden med specialet bipolar affektiv lidelse. Du vil stifte bekendtskab med patienter med bi-diagnoser inde for personlighedsforstyrrelse, misbrug, ADHD, PTSD mm. Du vil kunne tilegne dig viden og inspiration inde for det terapeutiske- og psykopatologiske felt, samt have rammerne til at skabe en god relation til dine udvalgte patienter. Personalet er engageret og brænder for deres arbejde, og er klar til at støtte op om din læring, og du vil kunne øge dine kompetencer i takt med, at din viden øges.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Oversygeplejerske i DP Bipolar lidelse:

Mikala Bak: mikba@regionsjaelland.dk

Klinisk vejleder:

Specialsygeplejerske Maria Johansen: mjohs@regionsjaelland.dk har en lang bred psykiatrisk erfaring med ekstra uddannelse som specialsygeplejerske i psykiatri samt er hun uddannet klinisk vejleder.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)