

# Easyhaler behandling (astma)



REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS



*-vi er til for dig*

# Astma behandlingsplan med Easyhaler

## Forebyggende medicin (orange)

Inhalationssteroid.  
Mindsker hævelse og betændelse i  
luftveje. Skal tages hver dag.

## Easyhaler Giona®

Findes i 100 - 200 - 400 mikrogram  
(µg)/dosis.

\_\_\_\_\_ mikrogram (µg) per sug:

\_\_\_\_\_ sug x \_\_\_\_\_ daglig

## Luftrørs udvidende medicin (blå)

Virker som regel efter få minutter og  
max i 3-4 timer.

Gives ved behov (indtrækninger,  
åndenød, hoste, slim) evt. i fast aftalt  
dosering i kortere periode, maks. 6-8  
sug daglig.

## Easyhaler Buventol®

- 100 mikrogram (µg) / dosis / sug
  - 200 mikrogram (µg) / dosis / sug
- 1-2 sug ved behov

## Easyhaler Bufomix® (rød)

Findes i 80/4,5 - 160/4,5 - 320/9,5  
mikrogram (µg)

Er et kombinationspræparat, som  
består af forebyggende inhalations-  
steroid og langtidsvirkende medicin.  
\_\_\_\_\_ mikrogram pr sug.

Dosis: \_\_\_\_\_

## Bivirkninger:

Almindelige bivirkninger ved inha-  
lationssteroid (orange) er svamp i  
mund, hoste, hæshed.

Bivirkning ved Buventol (blå) er: Ry-  
sten på hænderne og hurtig puls.

I øvrigt kan læses mere om bivirknin-  
ger via linket [min.medicin.dk](http://min.medicin.dk)



## Akut behandling

### VIGTIGT

Symptomer ved forværring: Tiltagende hoste også om natten, pibende/hvæsende, hurtig besværet vejrtrækning.

Easyhaler® Buventol®  
\_\_\_\_\_ mikrogram (µg) pr. sug:

Max \_\_\_\_\_ sug x 4 indenfor 1 time

Herefter \_\_\_\_\_ sug hver 3. time i  
\_\_\_\_\_ dage

### VIGTIGT

Er der ikke effekt indenfor 1-2 timer, eller barnet bliver tiltagende dårligt, eller får feber, skal egen læge/vagtlæge kontaktes.

## Vejledning i anvendelse

1. Fjern hæften fra mundstykket. Ryst easyhaleren, mens den er i opret position.
2. Hold den mellem pege- og tommelfinger. Tryk sammen til du hører et klink. Skal herefter klikke tilbage.
3. Pust roligt ud. Tag mundstykket i munden, sug kraftigt ind og hold vejeret i 10 sekunder.
4. Skyl munden og spyt vandet ud.
5. Easyhaler er udstyret med en tydelig dosistæller, som viser hvor mange doser, der er tilbage. Tælleren skifter for hver 5. dosis og antallet vises i intervaller på 10 doser. Obs. der er kun 20 doser tilbage, når rødt felt ses 1.gang.



### Tvivlspørgsmål

Hvis I har nogle spørgsmål er I velkomne til at kontakte sygeplejersken.

Børne- og Ungeambulatoriet  
man-ons-tor-fre kl. 08.30-10.00 og  
tir kl. 10.00-11.00  
Dag: tlf. 59 48 42 15 Tast 3

Børne- og Ungemodtagelsen 08-2  
Aften: tlf. 59 48 42 33

Børne- og Ungeafdelingen  
Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk