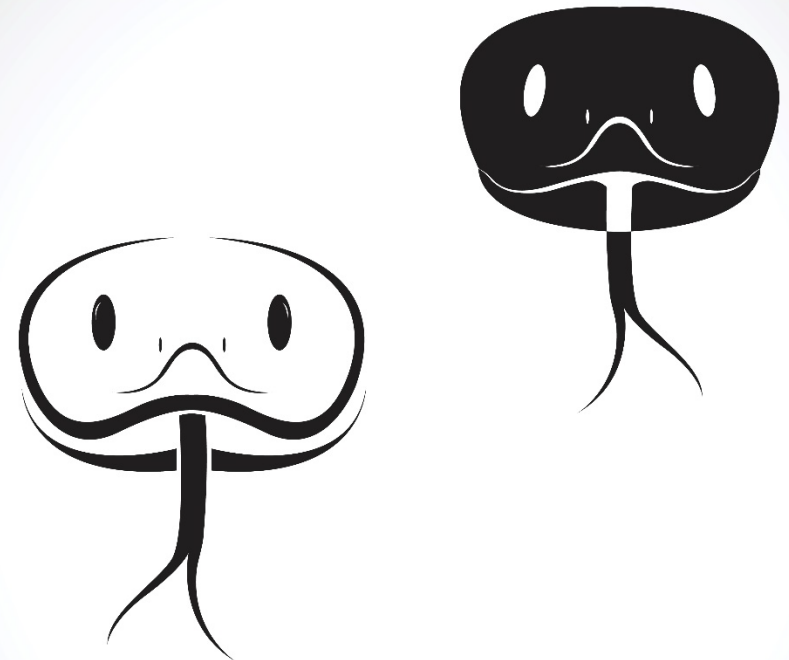


Hugormebid

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 1, marts 2023

REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS
- vi er til for dig

Symptomer efter hugormebid

Er du blevet bidt, kan giften give skader omkring bidstedet i din hud, underhud og blodkar. Det kan give hævelser, når blodceller og serum siver ud i væv og organer. Derefter kan du få blodtryksfald og opleve svimmelhed og almene symptomer som kvalme, opkastninger og mavesmerter.

Det er vigtigt, at du holder dig i ro og sørger for, at bidstedet holdes lavere end hjertehøjde, da giften spredes hurtigt ved fysisk aktivitet i timerne efter hugormebidet. Du kan få hævelse af arm/ben, afhængig af mængden af gift. Det er meget forskelligt, hvor meget gift slangen afgiver.

Rør ikke ved stikket og hold dig i ro! Fysisk aktivitet forværrer hævelserne.

Behandling

Hvis du ikke er dækket af tetanusvaccine (stivkrampevaccination), bliver du vaccineret. Personalet vil holde øje med bidet og behandle symptomerne. Hovedparten af de almene symptomer er overstået efter få timer.

Det er sjældent, at der opstår en meget svær reaktion, som kræver behandling med modgift.

Hvad skal du være opmærksom på

- Du skal holde dig mest muligt i ro og gerne med arm/ben op ad de første dage.
- Det første døgn kommer der tiltagende hævelse af den bidte arm/ben og lette smerter, som kan forværres ved aktivitet.
- De næste 1-2 dage kan du opleve, at der fortsat kan komme lidt yderligere hævelse og især misfarvning ses hyppigt. Området kan blive sort. Du kan forvente, at det er væk efter 2-4 uger.

Smertestillende medicin

Behandl evt. smerter med smertestillende medicin som fx Paracetamol (Pinex/Panodil) og evt. Ibuprofen (Ipren/Ibumetin). Præparaterne fås i håndkøb på apoteket samt i de fleste dagligvarebutikker.

Der er ingen dokumentation for, at antihistaminer og binyrebarkhormon har effekt på symptomerne.

Kontakt Skadetelefonen på tlf. 1818, hvis du besvimer, kaster op eller hæver meget de kommende dage.

Børn skal altid ses i Akutafdelingen, da de har færre kilo, som giften kan spredes på.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.

Kendetegn på en hugorm

- Giftig
- Sort zigzag-mønster langs ryggen
- Grålig, brun eller helt sort
- Bredt hoved og krop
- Lodrette, smalle pupiller



Kendetegn på en snog

- Ikke giftig
- 2 gule pletter i nakken
- Sort krop
- Smalt hoved, som går jævnt over i kroppen
- Runde pupiller

