

Hvordan har det?

Information til medarbejdere

Fra den 4. februar 2025 modtager ca. 38.000 borgere i Region Sjælland en invitation til at deltage i spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?".

Undersøgelsen, som gennemføres for femte gang siden 2010, skal belyse hvordan det går med trivsel, sundhed og sygdom blandt borgerne i de enkelte kommuner, i regionen og på landsplan. Svarene fra undersøgelsen danner bl.a. grundlag for udarbejdelsen af den næste sundhedsprofil, som skal bruges i den løbende indsats for at forbedre folkesundheden.

Hjælp os med at få svar ind

Jo flere, der udfylder skemaet, jo stærkere og dermed brugbar er undersøgelsen. Vi forsøger derfor at skabe synlighed omkring undersøgelsen så mange steder som muligt. Vi håber, du vil støtte op om undersøgelsen, fx ved at svare på spørgsmål, hvis du møder borgere, der har modtaget en invitation til undersøgelsen eller ved at hænge en [fysisk eller digital plakat](#) op, hvor der kommer borgere.

Hvem er inviteret og hvordan kan de svare?

Godt 2000 tilfældigt udvalgte borgere på 16 år eller derover i hver kommune modtager en invitation fra regionen eller Statens institut for folkesundhed til at deltage i undersøgelsen. Det er frivilligt for dem, om de vil deltage. Undersøgelsen kan besvares på www.svar2025.dk, men kun af borgere, som har modtaget et brev herom enten i deres digitale postkasse (fx e-Boks) eller med posten.

Dem, der udfylder spørgeskemaet, deltager i lodtrækningen om præmier. Spørgeskemaet kan besvares til og med den 18. maj 2025. Der udsendes flere påmindelser undervejs.

Hvor kan man få mere at vide?

Borgere, der har brug for mere information eller hjælp, kan henvises til hjemmesiden www.regionsjælland.dk/sund eller til telefon 38 69 20 65. På hjemmesiden kan der bl.a. findes svar på en række ofte stillede spørgsmål, information om præmierne og meget mere.



Tak for hjælpen!

Med venlig hilsen

Teamet bag Region Sjællands Sundhedsprofil 2025