

Aircast støvle

til behandling af overrevet akillessene.
Vejledning til montering

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

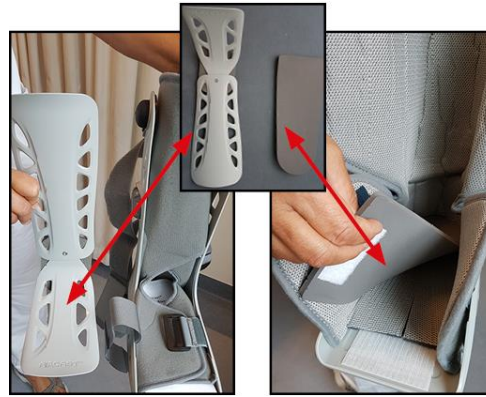
Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Maj 2023



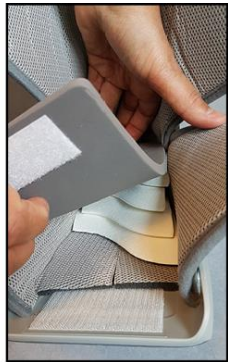
- 1.** Aircast støvle, samlet.
Spænd velcrobåndene op.



- 2.** Fjern skinnebenspladen og indersålen.



- 3.** Læg de 4 hækiler ind i hælen og tryk godt på plads.
Læg indersålen over og sæt fast i velcrobåndet.
I oplyste intervaller fjerner du en hækile ad gangen **fra bunden**.



- 4.** Nu er sålen klar. Placer patientens fod med hælen helt tilbage i støvlen og læg skinnebenspladen over.
Fastgør skinnen med velcrobånd.



- Pump op
Luk evt. luft ud
Drej over på ikonet 'låst'.

- 5.** Nu er du klar til at pumpe: Indstil luftpuderne via den store grå drejeknap efterhånden som du pumper: Luftpude 1 på højre- og luftpude 2 på venstre side. Pump op via den sorte pude med lidt luft ad gangen og på skift, så der bliver balance og foden holdes i midten af støvlen.
Luk evt. luft ud på den lille sorte knap, hvis du har pumpet for meget. Stil til sidst den store, grå knap på ikonet 'låst', så luften bliver i luftpuderne.



- 6.** Husk at benytte en skoforhøjer til modsatte fod. Montering uden på almindelig sko.