

# Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

## Afsnit SL4



<p><b>Afsnit: Voksenpsykiatrisk afsnit SL4</b> <b>Afsnitsadresse:</b> Fælledvej 6, 4200 Slagelse <b>Afsnittets telefonnummer:</b> 5853 6540</p>	<p><b>Mødetid:</b> <b>Dag:</b> 7-15 <b>Aften:</b> 15-23 <b>Aften og weekendvagter (antal og hvilke):</b> Der forekommer aften og weekendvagter.</p>
<p><b>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske:</b> Jette Hahn-Johansen <a href="mailto:jah@regionsjaelland.dk">jah@regionsjaelland.dk</a> <b>Klinisk Vejleder:</b> Stine Olsen Mette Sørensen</p>	<p><b>Ved sygdom:</b> Ringes til afd. så tidligt som muligt. Raskmelding sker inden kl.12 dagen før næste vagt.</p>
<p><b>Målgruppe/patientgruppe i afsnit:</b> <a href="#">Voksenpsykiatrisk afsnit SL4 - Slagelse - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</a></p>	

Revideret af Mette Sørensen den 20/05-2022

### Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Din kliniske vejleder tilrettelægger det kliniske undervisningsforløb i samarbejde dig og med udgangspunkt i dine forudsætninger. Sammen lægger I en overordnet plan for hele dit forløb på afdelingen, således at mål for læringsudbytte opnås.

I de første 2 uger introduceres du til klinikken, derfor planlægges disse på forhånd og sendes til dig på mail og i praktikportalen. Herudover sendes praktisk information med velkomstbrevet. Vagtplanlægning af din periode her i afsnittet bliver udarbejdet i samarbejde med din kliniske vejleder og du skal så vidt det er muligt følge dennes vagtplan.

Din kliniske vejleder afholder løbende opfølgende studiesamtaler med henblik på opsamling, planlægning, refleksion og feedback på din udviklingsproces samt hvorledes du løser dine opgaver. Din kliniske vejleder er ansvarlige for, at skabe læringsmuligheder for dig. Herunder planlægge klinikken indhold og struktur. Du kommer til, at arbejde aktivt og til tider selvstændigt med kompetencekort samt praktikportalen, derved får du således indflydelse på klinikken indhold og afvikling. Du har selv et medansvar for at dine kompetencekort bliver udfyldt.

Du vil kort efter start blive bedt om at udarbejde en plan for dine fokus uger, med relevante emner såsom psykopatologi, farmakologi, kommunikation, klinisk sygepleje og psykiatriloven mv.

Det forventes, at du afleverer dine studieaktiviteter til tiden og at du har brugt tid på at udarbejde disse. Det kræves af dig, at du er medansvarlig for egen læring og det forventes at du er engageret i din egen uddannelse. Du skal ved afslutning af din praktikforløb, udfylde den elektroniske evalueringsblanket, som findes på Regionens intranet. Endvidere afholdes en mundtlig slut evaluering med klinisk vejleder, hvor der gerne lægges op til at den studerende kommer med gode råd til fremtidige studerende.

### Læringsmiljøet i afsnittet

Dit fremmøde skal planlægges med henblik på, at være mest muligt sammen med din kliniske vejleder. Du skal således påregne en eller flere ugentlige aftenvagter og weekend-vagt hver anden uge. Dette vil være varierende.

Afdelingen kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet, og den uddannelsesansvarlige kan være behjælpelig med litteratur søgningen under klinikforløbet. Kendskab til følgende litteratur ud over den obligatoriske på modulet **anbefales**:

- Phil Barker: The Tidal Model
- Niels Buus: Psykiatrisk Sygepleje
- E. Simonsen og B. Møhl: Grundbog i Psykiatri
- Jacob Birkler: Etik i psykiatrien
- Jan Kåre Hummelvoll: Hel ikke stykkevis og delt
- Psykiatriloven: [Psykiatriloven \(retsinformation.dk\)](http://retsinformation.dk)
- Antonovsky – Mestring
- Georgia Brask: Georgias Stemmer- At blogge en sti gennem skizofreni

- Deeskalering af Lene Berring: [Psykiatriens koncept for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)
- [100 idéer til recovery-orienteret arbejde](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- [CHIME – en begrebsmæssig ramme for Recovery](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere

Bøgerne kan, hvis ikke de forefindes i afdelingen, læses på biblioteket på fjerde sal. Det forventes, at du forholder dig reflekterende og konstruktiv kritisk til sygeplejen i afsnittet, er åben og lyttende og deltager i diskussionerne om det daglige arbejde. At du sammen med din klinisk vejleder kobler teori og praksis sammen gennem oplevelser og refleksioner.

## Hvad er SL 4

SL4 er et integreret sengeafsnit, der modtager patienter som har behov for psykiatrisk behandling. Patienterne er i gennemsnit indlagt i 21 dage.

Som studerende på SL4 vil du have mulighed for at få kendskab til vores speciale, mulighed for at indgå i et tværfagligt team, og stor mulighed for personlig udvikling. Du vil få mulighed for at opleve den kompleksitet specialet indeholder. Vi forventer, at du er nysgerrig, tager initiativ og deltager i afsnittets aktiviteter. Af faciliteter i psykiatrien kan nævnes udendørs gård, træningscenter, sportshal, sanserum.

## Specifikke forhold knyttet til uddannelsen

Her i SL4 bærer vi ikke uniformer. Derfor vil vi henlede din opmærksomhed på at dit tøj er med til, at sikre en professionel holdning til arbejdet samt en venlig og respektfuld holdning til arbejdsområde og patient kategorien. Overdele skal være med korte ærmer, ikke stramtsiddende, overdel og underdel skal nå hinanden. Tøjet må ikke være påtrykt politiske eller religiøse budskaber. Nederdele skal nå til under knæet og bluser skal dække skulderne. Du skal bære fodtøj, der sidder fast til foden. Ingen sandaler uden hælerem. Du skal møde til mødetiden.

Der må ikke bæres kropsudsmykning/beklædning der kan udgøre en sikkerhedsrisiko. Det må ej heller virke anstødeligt. Af hensyn til håndhygiejnen må der ikke bæres neglelak, ringe, armbåndsurler eller armbånd. Det er ikke tilladt at gå med tørklæder, læderhalskæder eller halskæder, der ikke knækker ved træk.

Ved tørklæde i forhold til religiøs overbevisning, kan speciel tilladte tørklæder erhverves (Vi henviser til D4 instruks: <http://dok.regionsjaelland.dk/view.aspx?DokID=252856&q=252856>).

Vi går alle med overfaldsalarmer, og man forlader ikke kontoret uden at være påført denne. Du vil igennem din klinik skulle deltage i psykofysiske træning. Du vil som studerende ALDRIG skulle deltage i tvangs- eller alarmsituationer. I disse situationer **skal** du trække dig, og opholde dig i dueslaget.

### Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

De hyppigste indlæggelsesårsager på SL4 er mennesker med affektiv lidelser (depressioner, mani), belastningsreaktioner og skizofreni.

SL4 har en ECT-klinik, hvor patienter får ECT-behandling enten under deres indlæggelse eller som ambulante behandling.

I afsnittet samarbejdes der tværprofessionelt og tværsektorielt dvs. med kommunale sagsbehandlere, distrikpsykiatrien, somatiske afdelinger, praktiserende læger, socialpsykiatrien, kriminalforsorgen med mere.

Vi arbejder recoveryorienteret hvor vores opgave er at støtte patienten, så de bliver i stand til, når de bliver udskrevet, at leve så tilfredsstillende som muligt. Vi har som mål at patienten oplever tryghed og forståelse, så de i videst muligt omfang kan tage ansvar for og deltage aktivt i deres behandling

I plejen og behandling sættes der fokus på en relation og deeskalerende tilgang, som reducerer brugen af tvang og beroligende medicin. Derudover er der særligt fokus på relations arbejde, pårørende samarbejde, pårørende samtaler, miljøterapi, tværfaglige konferencer, arbejde med både somatiske og psykiatriske problemstillinger.

På SL4 har vi et bredt tværfagligt og tværsektorielt samarbejde. Patientens netværk af eksterne og interne samarbejdspartnere inddrages så vidt det er muligt, og er ved i beslutningsprocesserne samt planlægning af forløbet for den enkelte. Der er derudover et samarbejde med pårørende, kommunale instanser, jurister, politiet, kriminalforsorgen, distriktskykiatrien og socialpsykiatrien, bosteder.

Der arbejdes miljøterapeutisk og under hensyntagen til afsnittets husorden og de gældende sikkerhedsregler. I dagligdagen forsøger vi at indrette aktiviteterne, så de støtter patienten i at klare sig selv og i at være sammen med andre mennesker. Igennem miljøterapi støtter vi patienten til at opretholde og træne sine evner til at gennemføre daglige gøremål som tøjvask, borddækning, indkøb og lignende.

Vi tilrettelægger miljøterapien så den tager udgangspunkt i den enkeltes styrker og udfordringer.

Som studerende får du mulighed for at indgå i et tæt tværfagligt samarbejde med psykiatere, specialpsykolog, sygeplejersker, social og sundhedsassistenter, plejer, aktivitetsmedarbejder, peer-medarbejder, sekretær og socialrådgiver, men ligeledes med patienternes bosteder og distriktskykiatrien.

Endvidere er der rig mulighed for at fordybe sig i projekter som Recovery, Safewards, nedsættelse af tvang, projekt RoSA med videre.

## **Kommunikations- og arbejdsredskaber**

På afsnit SL4 arbejder vi ud fra kontaktpersonsordningen, dvs. at inden for de første 24 timer vil patienten få tildelt to faste kontaktpersoner og en behandlingsansvarlig læge.

Kontaktpersonerne er under indlæggelsen ansvarlig for patientens individuelle pleje og omsorg i afsnittet. Kontaktpersonerne har til opgave at sætte sig grundigt ind i patientens situation og livshistorie og hjælpe dem med at få afdækket evt. problemer, behov og ressourcer. Endvidere har kontaktpersonerne til opgave at indkalde til netværksmøder/planlægningsmøder med diverse instanser.

Som studerende vil du også opleve at blive kontaktperson for én eller flere patienter og sammen med din vejleder planlægge et indlæggelsesforløb for den aktuelle patient.

Kontaktpersonerne udarbejder individuelle patientplaner for hver enkelte patient.

Der arbejdes med patientplanerne ud fra sygeplejeprocessen i forhold til den enkelte patients problemer og behov. Ud fra den individuelle patientplan udarbejdes retningslinjer for patientens dagligdag.

Der arbejdes værdibaseret og alle medarbejdere skal have den samme forståelse for værdierne og håndtering af disse. Vores værdier er blandt andet: høj faglighed, en bred tilgang til psykisk sygdom samt patient indflydelse i behandlingsforløbet.

### Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Psykatrien Vest har en afdelingsledelse med ledende cheflæge Birgitte Welcher og chefsygeplejerske Lotte Helvig Jørgensen.

Vi har på SL4 en overlæge og en oversygeplejerske.

Personalegruppen på afsnit SL4 består af sygeplejersker, social og sundhedsassistenter, som udgør det sundhedsfaglige personale. Derudover er der ansat aktivitetsmedarbejdere og plejer. Endvidere er der tilknyttet overlæge, specialpsykolog, socialrådgiver, peer-medarbejder og lægesekretær.

### Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

#### EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

#### Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

#### Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

#### Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

#### Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

#### Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

#### Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)