

Årsager

Lidelsen er hyppigere hos kvinder end hos mænd. Årsagen til lidelsen er formentlig et samspil af flere faktorer, hvor traume, arv og skovalg (smalle, højhælede sko) spiller en afgørende rolle.

Symptomer

Hammertå beskriver en tilstand, hvor en af fodens tæer er deformeret i en bøjet stilling i det midterste/yderste led. Dette kan resultere i, at tåen presses mod fodtøjets sål eller overlæder, hvorved der udvikles hård hud, ligtorne, betændelse og ikke mindst smerter.

Diagnosen

Diagnosen stilles ud fra det kliniske billede samt røntgenbilleder.

Kirurgisk behandling

Operationen foregår oftest i lokalbedøvelse. Ved operationen tilstræbes en udretning af tåen. Dette kan opnås ved en fjernelse af tåens mellem- eller yderled og stivgøring af dette. Der indsættes en mindre metalstift til at holde tåen på plads. Denne fjernes igen efter 4 uger.

Operationsdagen

Inden operationen skal du tale med lægen, der skal operere dig. Selve operationen varer ca. 30 minutter.

Efter operationen får du anlagt en forbinding, og du bliver kørt til venteværelset.

Du får en terapisko på og evt krykkestokke med hjem.

Hjemme efter operationen

Du må støtte på hele foden efter operationen, når du har terapiskoen på. Terapiskoen bevirker, at du kan træde på hele foden, uden at det påvirker den opererede tå.

Du skal beholde terapiskoen på hele døgnet og have den på i 4 til 6 uger.

Du kan opleve, at foden hæver op. Dette kan du modvirke ved at lægge benet op, når du sidder eller hviler i løbet af dagen, og bevæge fodleddet godt igennem.

Forbindingen skal skiftes, hvis den bliver løs, fugtig, snavset eller blødt igennem. Den skal skiftes i bund, og det kan foregå hos egen læge eller i Ortopædkirurgisk Ambulatorium.

Ved brusebad kan foden pakkes ind i en plasticpose.

Smerter efter operationen

Især de første dage efter operationen kan du have smerter i tåen. Der kan desuden være ømhed og hævelse de første måneder efter operationen.

Ambulant opfølgning



Trådene skal fjernes hos din praktiserende læge efter 14 dage.



Metalstiften skal fjernes i Ortopædkirurgisk Ambulatorium efter 4 uger.

Komplikationer

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Man kan desuden af og til få lidt føleforstyrrelser på tåen. I meget sjældne tilfælde ses manglende heling i knoglen. Hos enkelte kan tåen stritte lidt, hvilket afhjælpes med tapebandagering. Dette vil du blive instrueret i ved den ambulante kontrol.

Man må påregne lidt nedsat bevægelighed i tåen efter operationen.

Arbejde

Det forventes, du kan genoptage arbejdet efter 1-2 måneder. Dette er afhængigt af hvilket job, du har.

Sport kan genoptages, når tåen ikke længere er øm. Ofte vil der gå op til 6 måneder, når det drejer sig om kontaktsport, f.eks. fodbold eller håndbold.

Med venlig hilsen
Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus

Telefon: **56 51 41 82** hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte
vagtlægen: **70 15 07 00**
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, maj 2017

Operation for Hammertå

