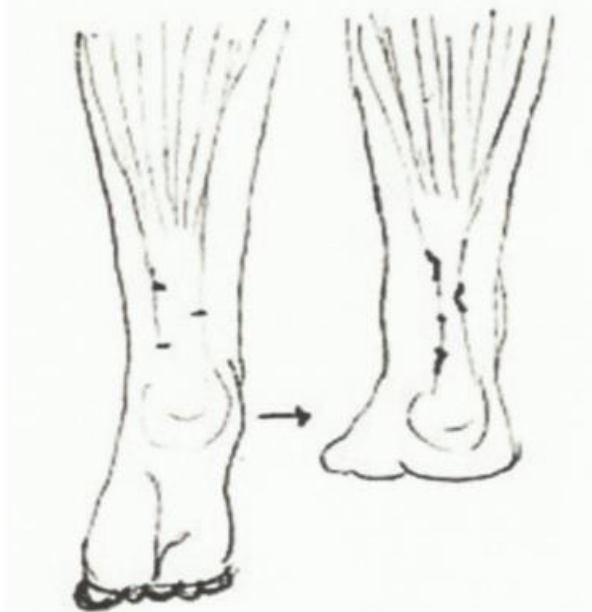


Information
til patienter og pårørende

Akilleseneforlængelse hos børn



Møde dato: _____ dag / 201 Kl.: _____

Sted: _____

REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



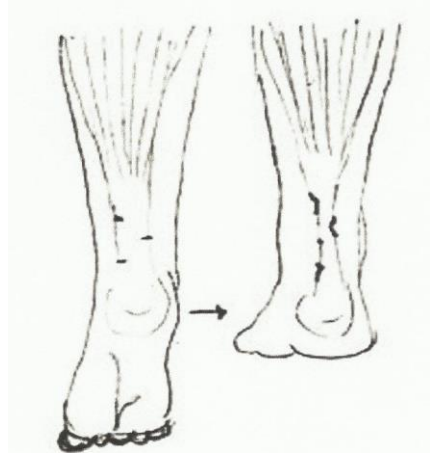
- vi er til for dig



Baggrund

Baggrunden for at foretage akilleseneforlængelse er, at senen og den tilhørende lægmuskel er stram og kort. Det kan enten skyldes, at der er øget spænding (spasticitet) i lægmusklen, eller at senen er blevet kort på grund af mangelfuld udspænding, som det ses hos børn, som går på tæer. Nogle børn har fra fødslen været stram i akillesenen og får efterhånden smerter i selve senen eller senens tilhæftning på hælbenet.

Formålet med operationen er at bedre gangen og evt. mindske smerterne.



Figur 1

Ved ambulatant besøg

Når I møder i ambulatoriet til samtale og evt. opskrives til operation, vil der blive givet en operationsdato, samt udleveret smertestillende plaster til barnet (Emla). I vil også få udleveret relevant støvle som skal medbringes til operationsdagen.

Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Akillesseneforlængelsen kan foregå på flere måder. Enten ved små hudincisioner (fig. 1), eller en åben operation. Dette aftales med lægen under opskrivelse til operation. Der lægges lokalbedøvelse for at mindske smerterne efter operationen. Til slut lægges en støvle (Walker), eller gips fra tærne til under knæet.

Efter operationen observeres dit barn på opvågningsafsnittet. I kommer hjem samme dag, efter at I er informeret ved opererende læge.

Efterbehandling

Dit barn må støtte på benet umiddelbart efter operationen på flad fod i støvle, medmindre andet aftales skriftligt. Det er dog hensigtsmæssigt at gå mindst muligt det første døgn og holde benet godt opad for at mindske hævelsen. I de første dage vil der være smerter og dit barn har behov for smertestillende tabletter i form af håndkøbs- og receptpligtig medicin (recept sendes til server).

Vi medgiver krykkestokke som overvejende anvendes de første dage og ved længere ture. Derefter kommer I til ambulans kontrol efter 14 dage, hvor der fjernes tråde og sår kontrolleres og videre plan lægges.



Figur 2

Plan for akillessene- forlængelse

Små børn gipses i neutral stilling, de første to uger uden støtte, og dernæst tre uger i støvle med støtte på flad fod.

Større børn 4-15 år får oftest en støvle i alle fem uger og kan støtte fra dag et i alle fem uger på flad fod.

Alle kommer til ambulans kontrol efter 2 uger.

Skulle Jeres barn være opereret på begge akillessener samtidig, vil der oftest påsættes støvle(walker), og der vil barnet have brug for kørestol (udlånes af fysioterapien) de første 14 dage, og ved 14 dages ambulante kontrol ses sår efter, tråde fjernes, og der skiftes til støvle (walker)

Får dit barn mod forventning kraftige hævelse, feber, kraftige smerter, blødning eller betændelse fra sårene skal I straks kontakte jeres læge eller lægevagten.

Støvle (Walker) må fjernes ved bad to dage efter operation, og skal anvendes i ca. 5 uger, hvorefter barnet nu må støtte uden brug af hjælpemidler. Benet kan føles 'underlig' slapt i starten og anklen er noget stiv.

Genoptræningen foregår gennem barnets daglige aktiviteter. Vanligvis er der således ikke brug for fysioterapi. Der kan gå lang tid inden det endelige resultat af operationen er opnået, hos enkelte helt op til et halvt år.

Voldsomme belastninger som spring, kontaktsport m.v. bør undgås den første måned efter bandagen er fjernet.



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret november 2020 af:

Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig