

ROSA PODCASTS: UDVIKLING OG MOTIVATION

I denne podcast-serie har vi samlet hovedpointer fra psykolog Susan Harts og professor Noemi Katznelsons oplæg på projekt RoSas temadag om motivation, resonans og udvikling.

De fem podcasts kan f.eks. bruges som dialogstartere på team- og personalemøder. De fire podcasts med Susan Hart bygger dels på interviewoptagelser, dels på klip fra hendes oplæg, mens podcasten med Noemi Katznelson består af klip fra hendes oplæg 'Hvem er de unge på kanten, og hvordan motiveres de?'. Varigheden af afsnittene er 9-13 minutter, og serien indeholder følgende episoder:

Den brugervenlige hjerne og udviklingsperspektiver (10.02 min., lyt)

Psykolog Susan Hart står bag teorien om neuroaffektiv udvikling. I denne podcast kommer hun ind på det komplekse samspil mellem arv og miljø. Gener og opvækstbetingelser har betydning for, hvem vi er, og hvordan vi kan udvikle os. Ifølge Susan Hart kan vi som professionelle blive bedre til at understøtte udvikling, når vi kender mere til baggrunden for, hvorfor mennesker reagerer som de gør. Og heldigvis er vi udstyret med en brugervenlig hjerne, der gør udvikling mulig.

Følelsesmæssig udvikling når musikken mellem os spiller (10.47 min., lyt)

Psykolog Susan Hart udfolder i denne podcast, hvordan følelsesmæssig udvikling sker i relationelle samspil. Synkronisering, mødeøjeblikke og samregulering er nogle af hendes nøgleord for udviklingsprocesser, der altid foregår inden for nærmeste udviklingszone. Der startes med et blik på barndomsårene, for de emotionelle strukturer grundlægges tidligt i livet.

Symmetrisk relation og asymmetrisk ansvar (10.01 min., lyt)

Psykolog Susan Hart ser i denne podcast nærmere på relationen mellem den professionelle og den, der modtager hjælp. Professionelle relationer er bl.a. kendetegnet ved, at der ikke er samme jævnbyrdighed, som der f.eks. er i relationer mellem gode venner eller søskende. Hvad betyder det

for ansvaret for at regulere og skabe mødeøjeblikke i den professionelle relation? I hvilket omfang skal der støttes, og hvad kræver det af professionelle at indgå i samspil med mennesker i ubalance?

Hvad gør vi, når sprog ikke slår til? (9.53 min., lyt)

Psykolog Susan Hart kommer her ind på, hvordan professionelle kan være med til at skabe motivation hos borgere, der ikke profiterer af dialogbaserede interventioner. Hvordan bevæger man sig som professionel væk fra sin komfortzone og støtter borgeren i den nærmeste følelsesmæssige udviklingszone? Her er leg en vigtig kilde til udvikling. Både når det handler om kognition og motorisk udvikling, men også når det gælder vores følelsesmæssige udvikling. Det hænger bl.a. sammen med, at sprog ofte er mindre vigtigt, når man leger. Susan Hart har ikke nogen facitliste ift. hvordan man bruger leg i samspil med borgere i ubalance, men det handler bl.a. om at bruge sin kreativitet, være utraditionel og om at overraske.

Motivation skabes i interaktion med omverdenen (13.27 min., lyt)

Professor og leder af Center for Ungdomsforskning på Aalborg Universitet Noemi Katznelson præsenterer i denne podcast sit bud på en forståelse af begrebet motivation. Noemi forstår motivation som en dynamisk størrelse, der produceres der, hvor mennesker interagerer med deres omverden. I en undersøgelse blandt unge har Noemi fundet frem til fem motivationsorienteringer, hvor professionelle kan bidrage til øget motivation. De fem motivationsorienteringer er nødvendighedsmotivation, relationsmotivation, mestringsmotivation, retningsmotivation og praksismotivation.