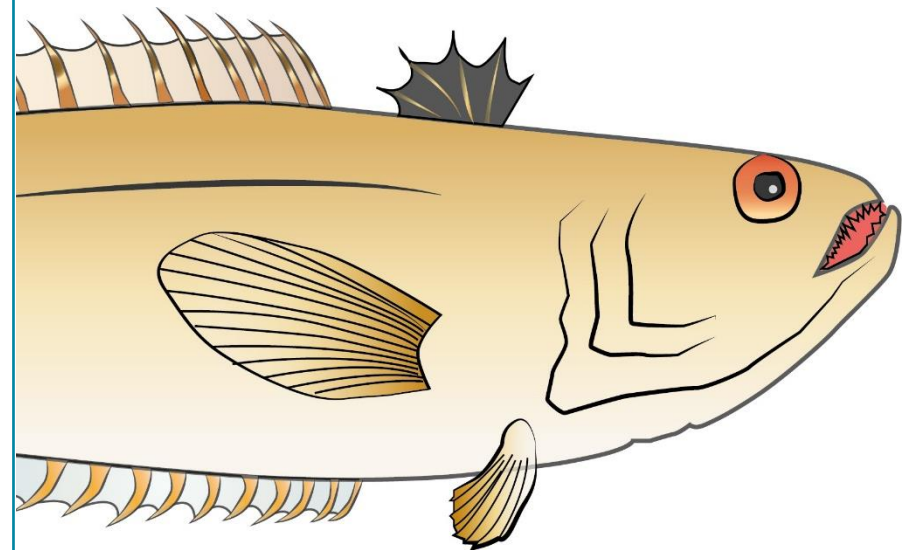


Stukket af en fjæsing

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 12, juni 2023

REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS
- vi er til for dig

Hvad er en fjæsing?

En fjæsing (*Trachinus draco*) er en lille fisk med en giftig pig i rygfinnen, som lever langs de danske kyster.

Fjæsingen er Nordens giftigste fisk. Fjæsingens gift, som sidder i dens rygfinne, er dødelig for småfisk, men kan også være farlig for børn og ældre mennesker.

Fjæsingestik

Fjæsingestik forekommer oftest i badesæsonen. Fjæsingen graver sig ned i sandet og lader kun rygfinnen stikke op, som uheldige badende kommer til at træde på og dermed bliver stukket. Det sker også, at fiskere stikker sig på den.

Symptomer

- Umiddelbar følelse af stærke smerter omkring indstiksstedet
- Hævelse, der breder sig til hele legemsdelen
- Til tider allergisk reaktion (fjernhed, vejrtrækningsbesvær, blåfarvning af hud, kraftig sved, kramper, evt. besvimelse)

**Ved tegn på allergisk reaktion
RING 112**

Behandling

Fjæsingens gift inaktiveres ved varme. Nedsæk derfor det stukne sted i så varmt vand, som kan udholdes i 15-30 minutter.

Vær opmærksom på, at vand over 42 grader kan give forbrændinger ved længere tids kontakt! Hold den stukne legemsdel i ro (fx arm i slynge, benet højt).

Ved fortsatte gener efter beskrevet behandling, skal du kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818, egen læge eller vagtlæge.

Stivkrampevaccination

En stivkrampevaccination holder 10 år. Hvis du har fået en vaccination mod stivkrampe (tetanus), kan du se på www.sundhed.dk, om din stadig holder.

Får du en ny stivkrampevaccination er det normalt at føle ømhed i musklen 2-4 dage efter stikket.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.