

# Knysteoperation - Chevron



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*-vi er til for dig*

## Formål med operationen

Formålet med behandlingen er at fjerne smerterne. Tåen vil stå mere lige efter operationen, men det er ikke formålet at skabe en helt lige tå.

## Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den fod, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Det er vigtigt, at du vasker foden og underbenet grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du skal fjerne neglelak på fingre og tæer.

Du må ikke have make-up på.

## Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil 6 timer før din mødetid.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand/saftevand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

## **Bedøvelse**

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Du får sprøjtet et sovemiddel ind i en kanyle på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove uden smerter under hele operationen.

**Bivirkninger:** Du kan få kvalme og opkastning. Hvis du har behov for det, kan du få medicin mod kvalme.

## **Operationen**

Under operationen lægger kirurgen en lokalbedøvelse på foden, som virker smertestillende i op til 6 timer efter operationen. Du får en stram manchet om underbenet, for at forhindre blødning.

1. mellemfodsknogle bliver savet igennem bagved knysten, rettes op og fæstnes med en skrue. Storetåen rettes op og ved behov laves et yderligere indgreb mellem 1. og 2. tå. Du får en stor forbindelse på, som skal støtte storetåen i de første uger.

Knoglen vokser normalt sammen i løbet af 6 uger.

## **Efter operationen**

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du skal ligge med foden opad for at mindske risiko for gennemblødning af forbindingen. Den læge der har opereret dig informerer dig om operationen.

Du får en sandal på og får udleveret et sæt albuestokke.

Du må støtte på foden til smertegrænsen.

## **Smerter**

Inden du tager hjem, vil du blive informeret om, hvilken smertestillende medicin, du kan tage.

Det er normalt at have ondt i foden de første uger. Der vil desuden være tendens til ømhed og hævelse i måneder efter indgrebet.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Vi anbefaler, at du bliver kørt i kørestol ud til P-pladsen, for at undgå gennemsivning af forbindingen.

## **Efter udskrivelsen**

Forbindingen lagt på ved operationen skal blive på indtil første ambulante kontrol.

Du må gerne gå i bad, blot du undgår at gøre forbindingen våd.

Ved hævelse i foden skal du placere foden over hjertehøjde, gerne flere gange om dagen.

Brug en albuestok for at aflaste foden.

Brug evt. en ispakning på det smertende område i ca. 20 min ad gangen, må ikke ligge direkte på huden.

Lav bevægeøvelser ved at vippe i fodleddet 10 – 20 gange dagligt.

Sport med løb og lignende belastning kan tidligst genoptages efter 3 – 4 måneder.

## Ambulant kontrol

Du får tid til fjernelse af forbindelse og tråde 2-3 uger efter operationen.

Du får en elastikbandage på, som skal støtte tåen indtil 6 uger efter operationen.

Efter 6-8 uger skal du til røntgenkontrol og du taler herefter med lægen i ambulatoriet.

## Komplikationer

### I tilfælde af:

- Det bløder igennem forbindingen eller den bliver våd.
- Du får tiltagende smerter i fod eller læg.
- Foden eller benet bliver rødt, varmt, hævet.
- Evt. feber.

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

## Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

### Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på foden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

### Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

**Tlf. 47 32 33 50** eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d.        /        202        kl.:

## Operationsdato:

dag d.        /        202        kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Iprel á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.