

Henvisning. (i1a)

Udarbejdet af: Kompetencecenter for Lungesygdom	Version: 3.5	Godkendt af: Pilotområde i Landsdel Sjælland	Godkendt den:	Ansvarlig for revidering af dokument: Kompetencecenter for Lungesygdom	Revideret den 30-06-2023
Målgruppe: Læger og sundhedsfaglige i almen praksis.					

Formål:

At henvisning til TeleKOL er korrekt udfyldt og indeholder vurdering af væsentlige kriterier, grænseværdier og måleintervaller.

Kriterier for henvisning:

Målgruppe	Behandlingsansvarlig	Monitoreringsansvarlig
KOL gruppe –D <4 indlæggelser på sygehus pga. KOL i exacerbation indenfor det sidste år.	Almen praktiserende læge	Kommune
KOL gruppe –D: Behov for specialiserede kompetencer i den telemedicinske opfølgning. ≥ 4 indlæggelser på sygehus år pga. KOL i exacerbation indenfor det sidste.	Sygehus læge	Sygehus

Inklusionskriterierne til TeleKOL er:

- Patienter med bopæl i Region Sjælland.
- Patienter med KOL gr. D. (kan være i iltbehandling).
- Patienten skal have MITID.
- Patienten er motiveret for Telemedicin og kan benytte teknologi på et begynder niveau.
- Kognitive velfungerende i forhold til at kunne handle på registreringer og målinger.
- Mobilnetværksdækning på hjemadressen (der er SIM-kort i Telekittet)

Supplerende relevante forhold, der taler for henvisning til TeleKOL:

- Terminale eller multisyge patienter med KOL der finder tilbuddet meningsfuldt.
- Har en pårørende der kan og vil varetage tilbuddet.

Afsendelse af henvisning

Det er en lægefaglig opgave og ansvar at henvise til TeleKOL, som sker enten fra en læge på sygehuset eller fra almen praktiserende læge.

Henvisning til TeleKOL sendes og modtages elektronisk, afhængig af afsender og modtager:

- Ved opsporing hos almen praktiserende læge til forløb i primær sektor (<4 indlæggelser):
 - Almen praktiserende læge ordinerer et "TeleKOL forløb" til kommunalt regi via MedCom standard Ref 01.

Henvisning. (i1a)

- Ved opsporing hos almen praktiserende læge til forløb på sygehus (≥ 4 indlæggelser)

 - Almen praktiserende læge henviser et "TeleKOL forløb" via den centrale lunge visitationsenhed

- Ved opsporing på sygehuset til forløb i primær sektor (<4 indlæggelser):
 - Sygehuslægen sender epikrise til almen praksis og -
 - Sender en henvisning til "TeleKOL forløb" i kommunalt regi via MedCom standard Ref 01.

Udfyldelse af- indhold i henvisning:

- Vurdering af patients umiddelbare e-kompetencer.
 - Spørg f.eks.: "Kan du bruge en mobil telefon/smartphone, iPad eller en PC?", "Har du mod på at prøve at bruge en Teleløsning?"
- Mobilnetværksdækning på hjemadresse
 - Spørg f.eks.: "Bruger du selv internettet på din mobiltelefon hjemme?"
 - Spørg f.eks.: "Kan dine pårørende bruge deres mobiltelefoner, når de er på besøg hjemme hos dig?"
- Patients' informeret samtykke til dataudveksling mellem samarbejdspartnere (kommune, almen praksis, hospital)
- Telefonnummer til Patient, og eventuelt til pårørende.
- Kodning til indsatsen TeleKOL.
- Kort sygehistorie med væsentlige værdier og komorbiditet:
 - FEV1 (inden for sidste år)
 - Antal forværringer inden for det seneste år
 - Antal indlæggelser grundet KOL inden for det seneste år
- Fastsatte grænseværdier og måleintervaller
 - - Saturation
 - - Puls
 - - Vægt, hvis den haves
- Øvrige oplysninger, der er relevante for den telemedicinske opfølgning, fx om patienten er afhængig af en pårørende for at deltage i TeleKOL.
- Kontaktoplysninger på behandlingsansvarlig.

Fastsættelse af grænseværdier og målehyppighed

Ved henvisning til TeleKOL er det en lægefaglig opgave og ansvar at fastsætte grænseværdier for saturation, puls og vægt.

Sundhedsstyrelsens prædefineret grænseværdier danner som udgangspunkt grundlag for fastsættelse af de tre base-line værdier (Saturation, Puls, Vægt) Ved afvigelser fra defineret grænseværdier, fastsætter og oplyser lægen dette på henvisningen.

Vejledende grænseværdier:

Henvisning. (i1a)

Saturation	< 88	≥ 88 - <92	>92
------------	------	------------	-----

Puls (i hvile)	≤ 50	>50 til <60	> 60 til < 110	≥ 110 til < 130	≥ 130
-----------------	------	-------------	----------------	-----------------	-------

Kilde: SST anbefalinger om telemedicin til KOL, 2016 og de sundhedsfaglige anbefalinger fra landsdel Sjælland

Skema til at sætte grænseværdier i henvisningen.

Saturation	X = fastsat baseline	X - 3	X - 5
------------	----------------------	-------	-------

Puls (hvile)	X -	X -	X = baseline	X + 25	X + 40
--------------	-----	-----	--------------	--------	--------

Vægt	X + 3 kg	X + 2 kg	X = baseline	X - 2 kg	X - 3 kg
------	----------	----------	--------------	----------	----------