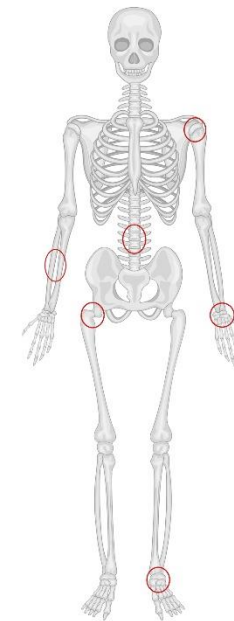


Undersøgelse og behandling af knogleskørhed

Til patienter over 50 år,
der har haft et knoglebrud

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 2, juni 2023

REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS
- vi er til for dig

Nedsæt risikoen for et nyt knoglebrud

Du er lige blevet behandlet på Akutafdelingen for et knoglebrud efter et fald eller anden ulykke. Dette brud kan skyldes knogleskørhed, også kaldet osteoporose.

Risikovurdering for nye knoglebrud

For at nedsætte risikoen for, at du igen skulle få knoglebrud, er det vigtigt, at du bliver undersøgt for, om du er i øget risiko for nye knoglebrud og har knogleskørhed. Knogleskørhed er en sygdom, som skyldes, at mængden og styrken af knoglevæv er nedsat.



Knoglescanning

Du vil, inden for ca. 4-6 uger, modtage et brev, hvor du tilbydes en knoglescanning, også kaldet DXA-scanning.

Scanningen vil vise, mineralindholdet i dine knogler og hvordan det ligger i forhold til det normale.

Scanningen tager 15 minutter. Den gør ikke ondt, og den er ikke farlig.

Svar på undersøgelsen

Du vil modtage et brev med svar på knoglescanningen.

Hvis resultatet af undersøgelsen giver mistanke om, at du har knogleskørhed, tilbyder vi dig yderligere undersøgelse, rådgivning og behandling i Osteoporose-klinikken på Holbæk Sygehus.

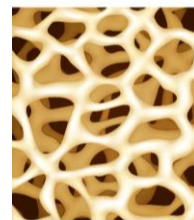
Tal med din egen læge

Hvis du ikke ønsker at tage imod tilbuddet lige nu, anbefaler vi, at du taler med din egen læge om knogleskørhed.

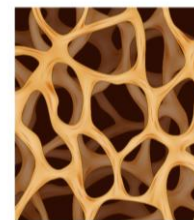
Hvad er knogleskørhed?

Knogleskørhed er en sygdom, der medfører tyndere og svagere knogler og dermed giver større risiko for brud.

Hos kvinder, som hos mænd, er der flere faktorer, der påvirker den enkeltes risiko for udvikling af sygdommen, hvorfor vi anbefaler en undersøgelse.



Normal knogle



Knogleskørhed

Symptomer

Knogleskørhed giver ingen symptomer, så længe der ikke opstår brud. Sker der et brud, vil det hyppigst ramme hoften, håndled og ryghvirvler. Knoglebrud kan være forbundet med smerter.

Det er vigtigt at huske, at behandling af knogleskørhed standser tabet af knoglemasse og nedsætter risikoen for brud – og at det aldrig er for sent at gå i gang.

Kvinder

Sygdommen er almindelig hos kvinder, der er holdt op med at menstrueres. Efter menstruationens ophør forekommer der tab af knoglemasse og knoglerne bliver svagere. Jo tidligere en kvindes menstruationer ophører, jo større er risikoen for knogleskørhed.

Mænd

Også mænd rammes af knogleskørhed, men her er årsagen i de fleste tilfælde ukendt.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.