

# PDS-ICD-11

Выберите, пожалуйста, в каждом пункте одну из характеристик, которая наиболее точно описывает Вас:

## 1. Представление о себе

- Я часто не понимаю, кто я есть, особенно в окружении других людей
- Я иногда не понимаю, кто я есть, особенно в окружении других людей
- У меня стабильное представление о себе
- Мое представление о себе бывает слишком стереотипно (например, очень зависит от должностных обязанностей или других людей)
- Мое представление о себе находится в жестких рамках и не изменяется, вне зависимости от обстоятельств

## 2. Самооценка

- Почти всегда я чувствую себя никчемным, что сказывается на моем отношении к другим людям
- Мне часто бывает трудно хорошо к себе относиться и это иногда отражается на моем отношении к другим людям
- Обычно я хорошего мнения о самом себе
- Я часто чувствую, что я лучше других, что сказывается на моем отношении к другим людям
- Я чувствую свое превосходство над другими, что сказывается на моем отношении к другим людям

## 3. Восприятие себя

- У меня нет сильных сторон
- У меня мало сильных сторон
- Я хорошо понимаю свои сильные и слабые стороны
- У меня мало слабых сторон или недостатков
- У меня нет слабых сторон или недостатков

## 4. Цели

- У меня редко получается ставить цели и стремиться достигать их
- Иногда мне трудно ставить цели и стремиться достигать их
- Мне не сложно ставить и стремиться достигать реалистичных целей
- Иногда мне трудно изменить свои цели, даже если их будет слишком сложно достичь
- Мне часто трудно менять свои цели, даже если их почти невозможно достичь

## 5. Интерес к отношениям

- Я не заинтересован в обществе других людей и избегаю их любыми способами
- Я мало заинтересован в обществе других людей, поэтому избегаю их
- У меня хороший баланс между желанием побыть наедине и потребностью пообщаться
- Иногда мне плохо, если рядом со мной никого нет
- Мне часто плохо, когда рядом со мной никого нет

## 6. Понимание позиции других людей

- Я никогда не думаю о мыслях и чувствах других людей
- Я редко думаю о мыслях и чувствах других людей
- Мне не сложно понимать мысли и чувства других людей
- Я часто слишком много думаю о том, что думают и чувствуют другие
- Я всегда слишком сильно напрягаюсь и пытаюсь понять, что обо мне думают другие

## 7. Взаимоотношения

- Мне часто говорят, что я слишком эгоистичен в отношениях
- Мне иногда говорят, что я слишком эгоистичен в отношениях
- Я могу строить и поддерживать близкие и взаимно удовлетворяющие отношения
- Иногда я не могу прекратить отношения, даже если они вредны для меня
- Я редко могу разорвать отношения, даже если они вредны для меня

## 8. Взаимоотношения

- Мне часто говорят, что я слишком эгоистичен в отношениях
- Мне иногда говорят, что я слишком эгоистичен в отношениях
- Я могу строить и поддерживать близкие и взаимно удовлетворяющие отношения
- Иногда я не могу прекратить отношения, даже если они вредны для меня
- Я редко могу разорвать отношения, даже если они вредны для меня

## 9. Разрешение разногласий

- Часто с другими людьми у меня возникают разногласия, которые вызывают серьезные проблемы в отношениях
- Иногда у меня возникают разногласия с другими людьми, которые вызывают проблемы в отношениях
- Я могу мирно разрешать разногласия в отношениях
- Я часто избегаю разногласий, уступая другим, даже если мне от этого хуже
- Я любой ценой избегаю разногласий и конфликтов с окружающими

## 10. Контроль над поведением

- Я часто действую так опрометчиво или импульсивно, что это вызывает серьезные проблемы
- Иногда я действую импульсивно, не думаю о последствиях, что вызывает проблемы
- Обычно я способен быть спонтанным, сохраняя при этом надлежащий контроль над своими действиями
- Иногда я настолько контролирую свои действия, что это мешает мне получать удовольствие от жизни
- Я часто чрезмерно контролирую свои действия так, что это почти никогда не дает мне получать удовольствие от жизни

## 11. Восприятие в условиях стресса

- Перенапряжение обычно не мешают мне достаточно точно воспринимать ситуацию
- Мое восприятие ситуации несколько искажается, когда я испытываю перенапряжение (например, ожидаю худшего; чувствую себя отвергнутым, когда другие критикуют меня)
- Иногда я теряю связь с реальностью, когда испытываю перенапряжение (например, становлюсь подозрительным, теряю чувство реальности или вижу все, как во сне)
- Я часто теряю связь с реальностью, когда испытываю перенапряжение (например, становлюсь крайне подозрительным, слышу и вижу то, что другие люди не могут, испытываю внетелесные переживания)

## 12. Причинение вреда себе

- Я никогда не наношу себе вреда
- Я редко наношу себе вред
- Иногда я наношу себе вред
- Я часто причиняю вред другим

## 13. Причинение вреда другим (преднамеренно или непреднамеренно)

- Я никогда не причиняю вреда другим
- Я редко причиняю вред другим
- Я иногда причиняю вред другим
- Я часто причиняю вред другим

## 14. Думая над своими ответам, как Вам кажется, насколько сильно Вы испытываете затруднения в важных сферах Вашей жизни (например, в: личной, семейной, социальной, в получении образования, на работе)?

- Совсем нет
- Немного
- Довольно
- Очень

# PDS-ICD-11

## Шкала выраженности личностных расстройств по МКБ-11 (PDS-ICD-11)

### Scoring instruction

Пункты 1-10, оцениваются баллами: 2 - 1 - 0 - 1 - 2

Пункты 11-14, оцениваются баллами: 0 - 1 - 2 - 3

Оценка PDS-ICD-11 производится путем суммирования баллов по всем 14 пунктам (суммарный балл колеблется от 0 до 32).

*Примечание:* в случаях, когда респондент выбирает более одного ответа в одном пункте, засчитается ответ с наивысшим баллом.

### Цитирование PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

### Разработка и перевод

Шкала PDS-ICD-11 была разработана согласно клиническим описаниям и диагностическим критериям (CDDG) ВОЗ МКБ-11 для определения наличия и тяжести нарушений личности. Это было достигнуто благодаря сотрудничеству между следующими организациями:

Кафедра психологии  
Лаборатория личности, психопатологии и измерения (PPM)  
Университет Отаго  
Данидин 9016, Новая Зеландия

Отдел психиатрических исследований  
Центр исследований расстройств личности (CPDR)  
Служба психического здоровья, Регион Зеландия  
Слагельсе 4200, Дания

Перевод и использование PDS-ICD-11 разрешается после согласования с авторами:  
Бо Бах ([bbpn@regionsjaelland.dk](mailto:bbpn@regionsjaelland.dk)) и/или Мартин Селлбом ([martin.sellbom@otago.ac.nz](mailto:martin.sellbom@otago.ac.nz))

Перевод: Яра Левтова и Иван Себало