



Beskrivelse af praktiksted til Social- og sundhedsassistentelever i praktik i

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd

Afsnit S5 bygning 42, Vordingborg



| | |
|---|--|
| <p>Afsnit S5 Afsnitsadresse: Færggårdsvej 15, 4760 Vordingborg, bygning 42 Afsnittets telefonnummer: 58 53 73 10</p> | <p>Mødetider Dag: 7-15 Aften: 15-23 (max 1/3 af perioden) Weekendvagter: Ja (max hver 3dje weekend)</p> |
| <p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske: Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk</p> | <p>Praktikvejleder: Tanja Lohse Thøfner: talt@regionsjaelland.dk</p> |
| <p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit S5 - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p> | |

Udarbejdet af praktikvejleder og uddannelsesansvarlig sygeplejerske sommeren 2022.

Inden praktikstart:

Fire uger inden start sender praktikvejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til din mailadresse. Velkomstmaterialet indeholder vagtplan for minimum de første to uger af forløbet. [Tryk Brandskole](#) inden

praktikstart, samt læst igennem det vedhæftede kompetencekort for social- og sundhedsassistentelever: [Find kompetencekort her: Praktikperiode 4 - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Første uge:

Første praktikdag mødes nye elever til fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Efterfølgende i afsnittet lægger vi vægt på en planlagt introduktion ved praktikvejleder. Praktikforløbet planlægges i starten af praktikken i form af en forventningssamtale mellem dig og praktikvejleder. Forventningssamtalen afholdes inden for den første uge af forløbet. Hensigten med forventningssamtalen er at afklare gensidige forventninger, og at drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder samt aftaler for vejledning undervejs.

Se link film om S5: <https://regionsjaelland.23video.com/secret/72847672/fe93506bf5e8fce8d192b2362d2df023>

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for elever og studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Vi arbejder aktivt med en recoveryorienteret praksis - [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Der arbejdes med at mindske tvang ud fra mindste-middels-princippet. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Regionens kompetencekort er et vigtig læringsredskab, ligeså GATU kortet når du skal planlægge din praktikdag. [GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Afsnitstype og specialisering:

Afsnit S5 er et åbent ældrepsykiatrisk sengeafsnit for borgere i alderen 65 år +, i Psykiatrien Syd, Vordingborg. Psykiatrien Syd ivaretager den psykiatriske behandling af voksne borgere i Guldborgsund, Lolland, Vordingborg og Næsteds kommuner. Afsnittet ligger i naturskønne omgivelser med rig mulighed for at gå ture i området med både skov og strand med udsigt til Vordingborg by.

- **Afsnit S5 har 15 sengepladser**, hvor af de fem er skærmpadser (en stue med ekstra observation og reduceret stimuli).
- **Målgruppen** er borgere med behov for behandling for affektive lidelser, demenssymptomer, psykotiske tilstande personlighedsforstyrrelser og delir. Kombinationen af flere tilstande er særligt hyppigt i højere alder.
- **Afsnittets personale er tværfaglig sammensat** med læger, sygeplejersker, social og sundhedsassistenter, pædagoger, socialrådgiver, psykolog, fysioterapeut og ergoterapeut.
- **Afsnittet er et uddannelsessted** for læger, sygeplejersker og social og sundhedsassistenter.

Sygeplejefaglige forhold:

Patienterne skal opleve behandlingen som sammenhængende, konstruktiv og meningsfuld, man tilstræber en behandlingskultur der bidrager til tryghed, sikkerhed, med fokus på patientens ressourcer og muligheder. Man samarbejder for at skabe gode, konstruktive relationer mellem patienter, pårørende, personale og relevante samarbejdspartnere internt og eksternt. Der samarbejdes tværprofessionelt og sektorielt det vil sige med hjemmepleje, kommunale sagsbehandlere, distriktskykiatri, somatiske afdelinger og praktiserende læger.

- I sygeplejen vægtlægges en pædagogisk og deeskalerende tilgang til patienterne med fokus på relation og dialog, man arbejder ud fra principper i recovery og miljøterapi indenfor et roligt og forudsigeligt miljø.
- Sygeplejen organiseres i et kontaktpersonsystem der patienten tildeles to faste kontaktpersoner. Du vil indgå i samarbejdet som medkontaktperson, der patienten støttes og vejledes i sin aktuelle behandlingsproces, hvilket giver eleven mulighed for at opnå et rigt og varieret læringsudbytte. Den grundlæggende sygepleje handler om at etablere en relation til patienten, skabe motivation, tillid og målrettet kommunikation og vælge kognitive-/ miljøterapeutiske interventioner.

Uddannelsesmæssige forhold/Læringsmuligheder i afsnittet:

Vi ønsker du forholder dig aktivt og engageret med fokus på de læringsmuligheder du kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. Dit eget engagement er en forudsætning for at du kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for den udøvende sygepleje. Mulighederne for læring er i de autentiske patientsituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i, som afsnittets struktur og aktiviteter. Målet for praktikken bygges op om omkring patientforløb hvor du gis mulighed for at deltage i. Praktikvejlederen bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis, og er bevidst om at du er i en læringsproces der læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden.

Fokus på Regionens kompetencekort i praktikforløbet:

For at opnå en optimal læringsproces har vi forventninger om at du fra start anvender **kompetencekortet**.

I dette værktøj kan du fortløbende dokumentere dine observationer og refleksioner over dine opgaver og de mål du arbejder med. Hvilket er et godt grundarbejde når du forbereder dig til de planlagte vejledende samtaler med din vejleder. I forløbet følger du planen for kompetencekort med skriftlige refleksioner og sygeplejefaglige opgaver og fokus. Der laves en fælles plan og enighed om indlevering af skriftlige refleksion og evalueringer.

Du skal have indleveret mindst to, helst tre, skriftlige refleksioner inden midtvejsevalueringen.

Vores forventning er at du:

- Er mødestabil, og meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og handlinger i forhold til psykisk syge.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale. Er engageret og reflekterende, stiller sig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser man erfarer.
- Er teoretiske velforberejdet og løbende begrundet faglige handlinger og vurderinger.
- Deltager aktivt i patientmiljøet, arbejder for at udvikle en god kontakt til patienter, pårørende og personale.

Refleksion, vejledning og fælles undervisning:

Den uddannelsesansvarlige sygeplejerske tilrettelægger uddannelsesforløbet og ivaretager vejledning af eleven i samarbejde med praktikvejleder og afsnittets øvrige personale. Flere kan være daglig vejleder, primært følger du praktikvejleder. Vi tilstræber ugentlig vejledning, individuelt og fælles i gruppe med matriklens øvrige elever og studerende. Det er ønskværdigt at du formulerer egne ønsker og behov i forhold til hvad vejledningssamtalerne skal indeholde. Vejledningssamtalerne benyttes til løbende at drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøtter dine mål og læringsudbytter for perioden.

- **Fælles undervisning:** Medicinrum ved farmakonom, Elektrochok (ECT) –behandling, Deeskalering, Recovery, Safeward, Psykiatridag, samt løbende fælles læringsrum med de øvrige social- og sundhedsassistentelever i Psykiatrien Syd.

Elektronisk evaluering:

I Psykiatrien Region Sjælland evaluerer alle uddannelsessøgende deres uddannelsesperiode elektronisk på vores hjemmeside. Årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Praktiske anliggende:

- **Uniformsetikette:** Personalet bærer privat tøj, almindeligt dagligt tøj, og ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave og synlige piercinger. Trøjer/jakke skal ikke dække underarmen.
- **Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt hår samles og ikke hænge løst. Man skal ikke bære ring, armbånd/armbåndsurs og ørepynt skal ikke hænge løst. I afsnittet bærer den studerende alarm og nøgler. Man skal derfor sørge for at have to lommer med plads til opbevaring af alarm og nøgler.
- **Sygefravær:** Man melder ind til afsnittet/praktikvejleder ved sygefravær og andre planlagte ferie/orlovsdage. Telefonnummer formidles til afsnittet så man kan kontakte eleven ved behov.
- **I afsnittet følger du med** uddannet personale og praktikvejleder, som har ansvaret for ugesamtaler og feedback på de refleksioner du skal aflevere i løbet af din praktik.

Praktikvejleders kvalifikationer ved Afsnit S5:

Tanja Lohse Thøfner: Uddannet social og sundhedsassistent og praktikvejleder, med lang klinisk og vejledende erfaring.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.