**SMART MÅL**

**S** – Specifikt (hvad er det præcist du vil opnå?)

**M** – Målbart (Hvornår er målet nået? kan der måles på det?)

**A** – Ambitiøst (Hvad er det højeste mål, du stræber efter?)

**R** – Realiserbart (Er det realistisk at nå målet?)

**T** – Tidsafgrænset (Der skal være en præcis dato på hvornår målet skal være nået)

**Formuler målet ud fra fire spørgsmål:**

1. Hvem gælder det for?
2. Hvad er det vi måler på?
3. Hvor meget vil vi forbedre os?
4. Hvornår skal vi have opfyldt det opsatte mål?