

Sakral-, nerverods- og facetledsblokade



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

Ved en sakral-, nerverods- eller facetledsblokade bliver en blanding af et lokalbedøvende middel og binyrebarkhormon sprøjtet ind ved nerverødderne i lænden.

Formål med blokaden

Ved nervetryk i det ene ben (iskias) eller lokaliserede rygsmerter kan en nerverodsblokade hjælpe. Blokaden kan give smertelindring, der kan vare fra uger til måneder. Blokaden kan også give oplysninger om fremtidig behandling.

Der kan gå op til en uge inden virkningen indtræder.

Inden blokaden

For at undgå betændelse efter blokaden er det vigtigt, at huden nederst på ryggen er uden rifter, sår eller eksem.

Du må spise og drikke som vanligt og du skal tage din vanlige medicin – dog **ikke blodfortyndende medicin**.

Blodfortyndende medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin, bør du holde pause, se nedenfor.

Præparater:	Pause før operation:
Acetylsalicylsyre (ASA) (hæmmer blodplader) - fx.:	
Aspirin Magnyl Hjertemagnyl Kodimagnyl Treo	7 dage
Blodpladehæmmende midler:	
Plavix / Clopidogrel Persantin Prasugrel	7 dage
Blodfortyndende medicin:	
Marevan Macumar Eliquis Pradaxa Xaralto	Efter aftale med lægen:
"Gigtmidler" - NSAID, fx.:	
Arthrotec, Bonyl, Brufen, Confortid, Diclofenac, Felden, Ibumetin, Ibuprofen, Ipren, Naproxen, Orudis, Piroxicam, Seractiv, Todolac, Voltaren	7 dage
Naturlægemidler, fx.:	
Ginseng, Ingefær, Baldrian, E-vitamin, Gingko, Hvidløgspræparater, Ipe Roxe Fiskeoliepræparater, Matrem, Perikon	14 dage

Anlæggelse af blokade

Efter desinfektion af huden, lægger lægen ved behov lokalbedøvelse i huden. Herefter bliver blokaden lagt med en længere kanyler i røntgengennemlysning.

Efter blokaden

Du skal sidde og hvile i ca. 1/2 time. Foden kan føles svag i nogle timer, derfor skal der være nogen til at hente dig.

Smerter

De første dage efter blokaden kan der være mere uro i benet end vanligt, virkningen af blokaden indtræder oftest indenfor en uge. Du skal holde dig i ro når du kommer hjem, men dagen efter er der ingen restriktioner.

Mulige komplikationer

I sjældne tilfælde kan der komme svækkelse af den ene fod, evt. ledsaget af smerter. Det forsvinder ofte efter nogle få timer. Hvis ikke, må du kontakte vagtlægen.

Kun i meget sjældne tilfælde kan der komme en blødning eller infektion.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** benytte offentlige transportmidler alene og du må **ikke** selv køre bil.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på ryggen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Vedr. tidsbestilling og afbud

Telefon **47 32 33 50** eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Mødedato

dag d. / 202 kl.:

På mødedagen:

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.