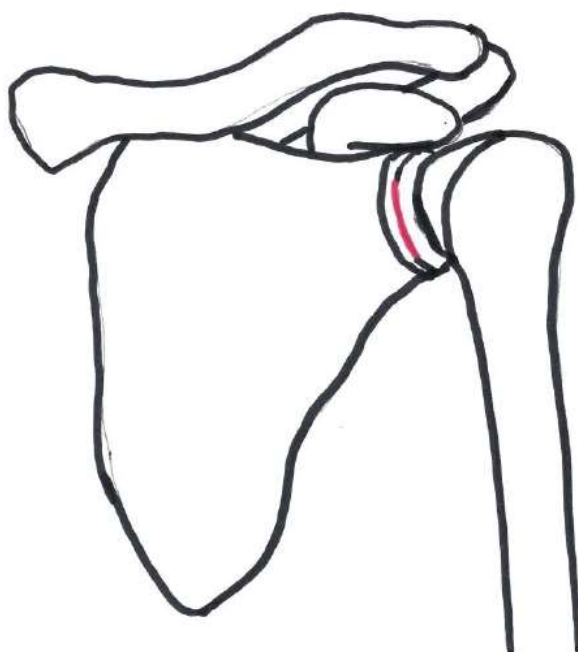


Stabiliserende skulderoperation - Bankart



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Når skulderen er ustabil, skyldes det ofte en skade på den forreste ledlæbe på ledskålen i skulderleddet, efter at skulderen har været af led - Bankart læsion.

Formål med operationen

Formålet er, at skulderen bliver stabil.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden omkring den skulder, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen. Brug ikke lotion.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi vil råde dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser kan du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose med til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste, for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på den skulder der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

Bedøvelse

Du bliver opereret i fuld bedøvelse.

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Operationen

Operationen foregår ved hjælp af en kikkert. Lægen laver 2 - 3 små snit i huden omkring skulderen, hvor kikkert og instrumenter bliver ført ind. Først bliver hele skulderleddet undersøgt. Den afrevne ledlæbe bliver sat på plads og gjort fast ved hjælp af små

ankre, der bliver sat i kanten af ledeskålen.

Du får forbindelse på, samt en armslynge som holder armen ind til kroppen.



Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen vil informere dig om resultatet af operationen.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2-3 timer efter operationen.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden du går hjem.

Smerter

Under operationen lægger lægen lokalbedøvelse i dit skulderled. Den virker i nogle timer.

Det er normalt, at det gør ondt, når du løfter armen.

Du kan have smerter op til 4 måneder efter operationen. De første uger kan du lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på skulderen i 20 minutter ad gangen.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

Efter udskrivelsen

Du skal have armen i en slynge i 2 - 3 uger efter operationen.

Du må gerne tage armen ud af slyngen og bevæge albue og hånd.

Om natten skal slyngen låses til kroppen.

24 timer efter operationen må du fjerne den yderste forbinding.

Plasteret skal være på indtil trådene er fjernet.

Hvis der kommer blod eller væske i plasteret skal det skiftes.

Du må tage brusebad, hvis plasteret er vandafvisende.

Genoptræning

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

Genoptræning starter ca. 3 uger efter operationen, når bandagen er fjernet. Først efter 3 uger må du begynde at dreje armen udad og kontaktsport må du genoptage efter 6 måneder.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Ambulant kontrol

Du skal til kontrol i ambulatorium 3 måneder efter operationen.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

I tilfælde af:

- Tiltagende smerter i skulderen
- Vedvarende følelsesløshed i arm og fingre
- Skulderen bliver rød, varm, hævet
- Du får temperatur over 38 gr
- Såret væsker

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Det første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på skulderen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Iprel á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.