

Tænkte I over...

...at de generelle infektionshygiejniske retningslinjer siger, at **der ikke skal bruges handsker ved transport af patienter** – heller ikke ved transport af isolationspatienter?

Sengen skal være **gjort ren umiddelbart inden transport**, sengelinnedet skal være rent, og patienten skal være iført rent tøj.

Der skal foretages **hånddesinfektion før og efter transporten**. Ved direkte patientkontakt anvendes værnemidler som foreskrevet.

Regional enhed for grøn omstilling



Infektionshygiejnisk Enhed



Vidste du,

at ét par handsker udleder 80 gr CO₂e i hele deres livscyklus?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

**Du skal transportere en
patient i en seng.
Tager du handsker på?**

Tænkte I over...

...at der som udgangspunkt **ikke skal anvendes handsker ved forflytning af patienter?**

Handsker skal kun bruges, når der er **risiko for, at hænderne forurenes** med blod, pus, ekskretter eller sekreter, ved håndtering af kemikalier — samt på isolationsstuer.

Regional enhed for grøn omstilling



Infektionshygiejnisk Enhed



Vidste du,

at vi i Region Sjælland brugte 53.997.400 handsker i 2025?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

**Du skal forflytte en
patient i sengen.
Tager du handsker på?**

Tænkte I over...

...at der i udgangspunktet kun skal anvendes handsker, når der er **risiko for, at hænder forurenes med blod, pus, ekskreter eller sekreter, samt ved håndtering af kemikalier og på isolationsstuer?**

Regional enhed for grøn omstilling



Infektionshygiejnisk Enhed



Vidste du,

at vi i Region Sjælland udledte cirka 2 ton CO₂e udelukkende på handsker i 2024?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

**Du skal påsætte iltmaske
på en patient i seng.
Tager du handsker på?**

Tænkte I over...

...at det ikke er nødvendigt at bruge handsker, når man modtager patienter? Det er i udgangspunktet ikke farligt at røre ved patientens hud, da **hel hud udgør en effektiv barriere.**

Hudkontakt kan samtidig være vigtig og tryghedsskabende for patienten. Du beskytter både dig selv og patienten ved at **udføre håndhygiejne før og efter kontakten.**

Regional enhed for
grøn omstilling



Infektionshygiejnisk
Enhed



Vidste du,

at hyppig brug af handsker kan give hudproblemer?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

**Du modtager en
patient i et klinikrum.
Tager du handsker på?**

Tænkte I over...

...at hvis der er **risiko for kontakt med blod**, skal der anvendes handsker? Fravalg af handsker kan i denne situation afhænge af din erfaring med blodprøvetagning og din vurdering af risikoen.

Hvis du ved et uheld får blod eller sekreter på hænderne, kan du **vaske og desinficere dem efterfølgende**, hvilket effektivt bryder smitteveje.

Regional enhed for
grøn omstilling



Infektionshygiejnisk
Enhed



Vidste du,

at ubrudt hud er en god barriere mod mikroorganismer?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

En patient sidder i en
undersøgelsesstol i eget tøj
og skal have taget blodprøver.
Tager du handsker på?



Tænkte I over...

...at handsker **kun skal anvendes**, når der er **risiko for, at hænder forurenes med blod**, ved håndtering af kemikalier og på **isolationstuer**

Regional enhed for
grøn omstilling



Infektionshygiejnisk
Enhed



Vidste du,

at forkert handskebrug kan føre til
kontaminering af omgivelserne?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

**En patient ligger på et leje
klar til at få en injektion.
Tager du handsker på?**

Tænkte I over...

...at der **ikke skal anvendes handsker** ved måling af værdier hos patienter, medmindre der er tale om en isolationspatient, eller der er **risiko for kontakt med fx ekskreter eller sekreter?**

Handsker anbefales, når der er **reel risiko for kontaminering** — ikke ved rene procedurer som blodtryksmåling.

Regional enhed for
grøn omstilling



Infektionshygiejnisk
Enhed



Vidste du,

at vi ved at følge de infektionshygiejniske retningslinjer kan spare helt op mod en tredjedel af vores nuværende forbrug af handsker?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

En patient ligger klar i en seng
til at få målt blodtryk.
Tager du handsker på?

Tænkte I over...

...at sengevask er en **uren procedure**, hvor der skal bruges handsker, fordi der er **risiko for kontakt med urin, fæces, sekreter og fugtig eller forurenset hud**.

...at det i udgangspunktet **ikke er farligt at røre ved patientens hud?** Hudkontakt kan være vigtig for patienten, give øget velvære og virke beroligende.

Regional enhed for
grøn omstilling



Infektionshygiejnisk
Enhed



Vidste du,

at ved korrekt handskebrug skal du udføre
håndhygiejne før og efter handskebrug?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

En patient ligger i
sengen og skal vaskes.
Tager du handsker på?

Tænkte I over...

...at handsker kun anbefales, når der er reel risiko for kontaminering — ikke ved rene procedurer som stetoskopi?

Der **udføres håndhygiejne før og efter kontakt.**

Regional enhed for grøn omstilling



Infektionshygiejnisk Enhed



Vidste du,

at vi i Region Sjælland brugte 53.997.400 handsker i 2025?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

En patient sidder i
en stol og du skal til at
stetoskopere patienten.
Tager du handsker på?



Tænkte I over...

...at handsker **kun skal anvendes**, når der er risiko for, at hænder forurenes med blod, sekreter eller eksk्रेter, ved håndtering af kemikalier eller på isolationstuer?

Hvis du spilder IV-medicin på hænderne, kan du som udgangspunkt **vaske og desinficere hænderne efterfølgende, da hel hud udgør en effektiv barriere.**

Regional enhed for grøn omstilling



Infektionshygiejnisk Enhed



Vidste du,

at ét par handsker udleder 80 gr CO₂e i hele deres livscyklus?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

**En patient skal have koblet
IV medicin til et PVK.
Tager du handsker på?**

Handsker anvendes...

Handsker anvendes kun, hvor der er risiko for forurening af hænder og håndled, fx ved **håndtering af patienters udskillelser eller ved hjælp til nedre toilette og bleskift.**

Hvis du ikke har handsker på, og dine hænder alligevel bliver synligt forurenede, kan du **vaske dem og efterfølgende udføre hånddesinfektion.**

Huden på hænderne udgør en **effektiv barriere mod mikroorganismer.**

Regional enhed for
grøn omstilling



Infektionshygiejnisk
Enhed



HVORNÅR BRUGER VI HANDSKER?

Hyppig og langvarig brug af handsker...

...kan give hudproblemer og påvirke efterlevelsen af håndhygiejnekravene. Hvis handsker **ikke skiftes** mellem urene og rene opgaver, og der **ikke udføres håndhygiejne** efter brug af handsker, kan handsker indirekte bidrage til **smittespredning**.

Handsker, der har været i kontakt med urene overflader, forurener det, man efterfølgende rører ved.

Derfor skal handsker **altid skiftes mellem procedurer**, også hos samme patient, og der skal udføres **håndhygiejne mellem hvert handskeskift**.

Regional enhed for grøn omstilling



Infektionshygiejnisk Enhed



KAN BRUG AF HANDSKER UDGØRE EN INFEKTIONS- HYGIEJNISK RISIKO?



Tænkte I over...

...at der **som udgangspunkt ikke skal anvendes handsker ved madhåndtering?** Ifølge Fødevarestyrelsen er det ikke et krav at bruge handsker, når man håndterer mad.

Derimod er det **afgørende, at man vasker hænder før madhåndtering.** Vand, sæbe og efterfølgende hånddesinfektion er **mere effektivt end handsker**, fordi handsker kan give falsk tryghed og i sig selv blive forurenet. Man kan stadig sprede bakterier og virus, selvom man har handsker på, og der ses ofte **dårligere håndhygiejne**, når handsker bruges ved madhåndtering.

Regional enhed for
grøn omstilling



Infektionshygiejnisk
Enhed



Vidste du,

at vi ved at følge de infektionshygiejniske retningslinjer kan spare helt op mod en tredjedel af vores nuværende forbrug af handsker?

MED ELLER UDEN HANDSKER?

Håndtering af patientmad.
Tager du handske på?

Tænkte I over...

...at håndtering af affald betragtes som en uren procedure?

Ifølge de tværregionale infektionshygiejniske retningslinjer, som Region Sjælland følger, skal personale **anvende værnemidler ud fra en risikovurdering**, når affald håndteres, så hænder, emballagens yderside og omgivelserne ikke forurenes.

Hvis hænderne alligevel bliver synligt forurenet uden handsker, kan man **vaske hænder og udføre hånddesinfektion**, da hel hud udgør en effektiv barriere mod mikroorganismer.

Regional enhed for grøn omstilling



Infektionshygiejnisk Enhed



Vidste du,

at ved korrekt handskebrug skal du udføre **håndhygiejne før og efter handskebrug?**

MED ELLER UDEN HANDSKER?

En skraldespand fra en
patientstue skal bæres ned til
affaldsskakten.

Tager du handsker på?