



## HIP-ROM Instruktion



5) Der trækkes i de to snore i hver side af mavebæltet for at stramme til, disse lukkes til omkring bæltet.



6) Din hip-rom sidder nu korrekt.



I denne pjece finder du vejledning i påsætning af hoftebandagen kaldet HIP-ROM

## Af- og påtagning af bandagen

Du har fået anlagt en HIP-ROM.

I denne pjece finder du vejledning i hvordan denne påsættes.

Du kan altid spørge personalet på sygehuset hvis du er i tvivl om noget. Det er vigtigt at bandagen sidder på huden og du må derfor ikke have tøj indenunder.



**1)** Start med at fæstne mavebæltet ved at lukke velcroen omkring maven. Det er vigtigt at den er strammet godt, så den ikke glider op eller ned.



**2)** Hip-rommen sidder korrekt når mavebæltet sidder midt på maven.



**3)** Hip-rommen sidder rigtigt når gradmåleren sidder ud for hoftelæddet.



**4)** Fæstne derefter velcroet omkring låret. Det er vigtigt, at den strammes godt til så den ikke glider op eller ned.