

Information

til patienter og pårørende

Brækket håndled med operation



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Du har et brud i håndleddet, hvor du sammen med lægen har valgt at blive opereret.

Vi tilstræber, at du bliver opereret så hurtigt som muligt.

1 Før operationen

Du kommer til at tale med en læge, som blandt andet spørger dig om din medicin og sociale forhold. Lægen informerer dig om operationen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

En narkoselæge taler med dig om bedøvelsen.

Du må ikke have make-up, neglelak, kunstige negle, smykker eller ringe på under operationen.

Dine negle skal være korte. Brillen, kontaktlinser og høreapparat kan du tage af lige inden operation.

2 Faste og morgenmedicin

Nedenstående gælder både lokal og fuld bedøvelse

- Du må spise indtil 6 timer før din mødetid.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før operationen.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlig medicin.

3 Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der skal deltage i din operation. De sikrer sig din identitet, og ortopædkirurgen sætter et tusch-mærke på det håndled, der skal opereres.

4 Bedøvelse

___ Fuld bedøvelse

Du får sprøjet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Du får elektroder på brystet.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastning. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

___ Lokal bedøvelse

Armen bliver bedøvet med en blokering af nerverne i armhulen. Du er vågen under hele operationen.

5 Operationen

Der er 2 måder at blive opereret på:

1. Operation med kraftige ståltråde, afdelingens standardoperation.
2. Operation med skinne.

5.1 Operation med ståltråde

Der laves flere meget små indsnit omkring håndledet. Lægen sætter bruddet på plads og holder håndledets stilling med flere kraftige ståltråde. Disse tråde stikker lidt ud gennem huden, men er bøjet så de hverken kommer i vejen eller kan vandre ind. De bliver dækket af en bandageringskinne på underarmen.

Stabiliteten af bruddet bliver testet under operationen. Hvis dit håndled ikke er stabilt med ståltrådene, bliver der i stedet sat en metal skinne i.

Selve operationen tager ca. 1/2-1 time.

5.1.1 Ambulantkontrol og genoptræning

Efter 2 uger får du tid i ambulatoriet.

Der bliver taget et røntgen billede for at kontrollere at bruddet fortsat sidder korrekt.

Du skal beholde din bandageringskinne på 3 uger endnu.

Ca. 5 uger efter operationen vil du blive kaldt ind til fjernelse af ståltrådene. Vi fjerner dem uden bedøvelse ved at dreje lidt på dem og så trække dem ud. Det er oftest ikke særligt smertefuldt, men det kan være en god ide at tage 1 g Paracetamol et par timer før aftalen.

Du får efter fjernelsen af bandageringsskinnen en folder med øvelser, som du skal udføre hjemme. Du skal starte øvelserne efter 5 uger.

Efter ca. 2 ugers træning får du en tid til kontrol af bevægeligheden hos en ergoterapeut/fysioterapeut.

5.2 Operation med skinne

Der kan være tilfælde, hvor det på forhånd er afgjort, at bruddet bliver behandlet bedst med en metal skinne.

Gennem et snit på håndleddets inderside, sætter lægen bruddet på plads og fikserer det med en lille skinne af metal, som bliver skruet fast på den brækkede knogle.

Såret bliver lukket med nylon tråd.

Efter operationen får du en håndledsskinne med velcro på underarmen.

Selve operationen tager ca. 1/2-1 time.

5.2.1 Ambulant kontrol og genoptræning

Efter 2 uger får du tid i ambulatoriet.

Der bliver taget et røntgen billede for at kontrollere at bruddet fortsat sidder korrekt.

Trådene bliver fjernet. Du får igen en håndledsskinne med velcrolukning på, som du kan tage af, når du skal træne håndleddet.

Du får en folder med øvelser, som du skal udføre hjemme. Efter ca. 2 ugers træning får du en tid til kontrol af bevægeligheden hos en ergoterapeut/fysioterapeut.

6 Efter operationen

Efter operationer er du på opvågningsstuen til du er frisk. For at undgå hævelse og modvirke smerter er det vigtigt at holde den opererede hånd over hjerteniveau i den første tid efter operationen enten med pude, slynge eller albue støtte. Samtidig er det vigtigt at holde blodcirkulationen i gang med flittige fingerbevægelser.

7 Smerter

Du kan have uro og smerter i håndleddet. Du får smertestillende medicin med hjem til de første dage, og kan

herefter benytte håndkøbsmedicin. Hvis du har behov for stærkere smertestillende medicin, skal du kontakte din egen læge.

8 Knogleskørhed/osteoporose

Dit brud kan skyldes, at du lider af knogleskørhed, du får evt. tilbud om udredning, eller du kan kontakte din praktiserende læge, som kan henvise dig til videre udredning.

9 Udskrivelse

Du bliver udskrevet samme dag som operation. Du får som regel en armslynge på, som du dog kun må benytte det første døgn, da den ellers hæmmer bevægelsen i skulderen / albue.

Har du behov for hjælp efter udskrivelsen, vil plejepersonalet kontakte visitator i din hjemkommune.

Din egen læge får tilsendt et udskrivningsbrev med oplysning om dit forløb.



Ring til os, hvis:

- Hånden eller armen hæver voldsomt
- Smerterne forværres væsentligt
- Håndens temperatur og farve ændres
- Du får feber
- Hvis armen bliver rød, hævet, dunker og er varm kan det være et tegn på betændelse.



Det er vigtigt, at du reagerer på ovenstående. Går du for længe uden at reagere, kan det komplicere dit forløb. Du skal derfor hurtigst muligt kontakte os.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9-15)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8-8.30)

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Hovednummer: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside:

<https://www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/ortopaedkirurgisk-afdeling>

Opdateret marts 2023 af:

Traumeteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig