

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

OPUS-teamet - Roskilde



<p>Afsnit: OPUS-teamet – forankret ledelsesmæssigt som et team i U1, almen ungdomspsykiatri. Afsnitsadresse: Smedegade 16, bygning 29, 4000 Roskilde Afsnittets telefonnummer: 58 53 8020 Mødested: Parterre (underetagen) i bygning 29.</p>	<p>Mødetid: Tidsrummet 8-16 Der kan forekomme eftermiddag/tidlig aften ifm. deltagelse i grupper. Aften og weekendvagter: ingen Eventuelt: Udgående funktion med Hjemmebesøg, møde/besøg på opholdssteder og så videre OPUS-teamet er et ambulans tilbud i et 'selvledende team'. Der er en del køretid i Regionen. Og vejledning/refleksion kan sagtens være under kørsel. Og/eller en podcast/lydbog i ørerne når der er brug for pause. Det stiller krav til, at du er relativ fleksibel og 'selvgående' ift. planlægning og møder til tiden. Du skal være klar på at etablere kontakt i patientens eget hjem. Der kan være dage med mulighed for at blive samlet op på station ellers er mødested i Smedegade (dette planlægges med vejleder)</p>
<p>Oversygeplejerske: Anne Elisabeth Fugmann</p> <p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Pernille Hagbard Petersen E-mail: php@regionsjaelland.dk</p>	<p>Målgruppe/patientgruppe: Målgruppen er unge med debuterende skizofreni og deres pårørende. Det er et 2-årigt specialiseret efterbehandlingstilbud til unge der har været indlagt og fået en diagnose inden for DF20erne/det skizofrene spektrum.</p>

Udarbejdet af Lillian Louie Toft & Pernille Hagbard, juni 2022.

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Velkommen til afdeling for Børne- og ungdomspsykiatri!

Uddannelsesmiljøet i hele Børne- og ungdomspsykiatrien.

Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri (forkortes efterfølgende som B&U) varetager udredning og behandling af psykiatriske lidelser på hovedfunktionsniveau for børn og unge op til og med 17 år fra hele Region Sjælland.

B&U består af: fire døgnafsnit, alle beliggende i Smedegade 16, Roskilde samt klinikker og ambulante funktioner fordelt i Regionen. OPUS-teamet holder fysisk til i parterre, under vores døgnafsnit i Smedegade 16, Roskilde.

Vi varetager regionsfunktioner - [Regionfunktioner - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://www.regionh.dk/psykiatrien/regionfunktioner)

Uddannelsesmiljøet i hele B&U

Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri er en organisation hvor samarbejde og arbejdsmiljø vægtes højt. Ledelse og medarbejder er i tæt kontakt, og de forskellige faggrupper samarbejder om at løse kerneopgaven. Der er fokus på høj grad af tværfaglighed, og højt fagligt niveau med evidensbaseret tilgang.

Vi ønsker og arbejder med at gøre uddannelseskulturen til en fælles opgave og i samarbejde på tværs af afsnit.

OPUS-Teamet, Roskilde

OPUS-teamet varetager en funktion under vores ungdomspsykiatriske afsnit og er ledelses- og behandlingsmæssigt forankret under U1, almen. OPUS-behandlingen er et tilbud til unge mellem 14-17½ år, der er diagnosticeret med skizofreni. De følges i et manualiseret efterforløb i to år, det vil sige også udover det fyldte attende år, såfremt diagnosen er stillet hos for eksempel en syttenårig.

Formålet er at behandle, støtte og vejlede de unge samt støtte deres pårørende til at kunne udvikle en ny forståelse af livet (ungdoms- og familielivet og så videre) med en skizofrenidiagnose. Tidlig behandling giver bedre resultater og livs mestring. Større tilfredshed for den unge og familien. Samt færre tilbagefald.

Læringsmiljø og metoder:

Vi er et lille team med begrænsede kontorfaciliteter. Der er derfor mulighed for brug af studierum efter aftale på nabogangen, (her kan også laves fælles refleksioner med andre studerende eller forberedelse). Lytte faglige/relevante podcast i bilen ved køretid, læse faglitteratur etc. Der er samarbejde med teamet, afdelingen, klinisk vejleder og uddannelsesansvarlig sygeplejerske og vi samarbejder med Absalon, hvorfor de også indgår som samarbejdspartner under din praktik såfremt det vurderes relevant jævnfør samarbejdsaftalen.

Introduktion til det kliniske uddannelsessted og den kliniske undervisning:

Cirka to uger før opstart vil du som studerende modtage velkomstbrev fra Praktikstedet samt eventuelt supplerende materiale. Det uploades i Praktikportalen.

Der er forventningssamtale indenfor den første uge. Ved denne samtale planlægges forløbet nærmere. Denne skal du forberede dig på ved at bruge skabelonen i dit kompetencekort. Vi forventer du bruger dem som struktur.

[Sygeplejestuderende - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk) (Find kompetencekort ved at klikke på fanen med det specifikke semester)

Der er fællesintroduktion med mødepligt, sammen med øvrige studerende i B&U og lokal introduktion når du møder i OPUS-teamet.

Psykiatrien Roskilde tilbyder adgang til vores læringslaboratorie [Læringslaboratorie - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)

Vi tager afsæt i Studieaktivitetsmodellen med de forventede 41 timers ugentlig Studieaktivitet, som du kender fra Absalon. Det vil sige 30 timers fremmøde i praktikken og opfølgning/teori/forberedelse udover.

Læringsudbytte og øvelse vedrørende farmakologi er tilpasset de faktiske forhold på afdelingen. Der forefindes ikke medicinrum i OPUS-teamet, men de tilgår døgnafsnittets. Der er meget medicinpædagogik og vejledning og enkelte depotbehandlinger (antipsykotisk behandling med depot-effekt intramuskulært). Der er fiktivt medicinrum i vores læringslaboratorie, som der kan trænes i for 'hands-on'. Overvej hvad du har af erfaring fra dine tidligere praktikker, da medicindosering ikke er muligt i hverdagen.

Der er begrænset faglitteratur tilgængeligt i klinikken som kan benyttes. Der er mulighed for at printe i begrænset omfang og der er adgang til PC og internet.

Forventninger til dig som studerende:

- At du anvender Psykiatriens kompetencekort: [Sygeplejestuderende - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk) (Find kompetencekort ved at klikke på fanen med det specifikke semester)

- At du har et grundlæggende nysgerrigt, positivt og respektfuldt menneskesyn.

- Det forventes at du som studerende følger afdelingens anvisninger ift. Hygiejne- mobil- og påklædnings/uniformsetikette. Der bæres ikke uniform i OPUS. Der er mulighed for beklædningsgodtgørelse for perioden.

Forventninger til os selv:

Vi forventer at bidrage til relevante læringsrum og fokus i en klinisk praksis.

At vi udfordrer dig fagligt og i dine refleksioner og er nysgerrige på at dele tanker og skabe et rum for refleksion, hvor der er tryk til at 'tænke højt' og stille spørgsmål.

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Læs følgende link for beskrivelse af OPUS-teamets som samlet funktion for Psykiatrien (Både Øst (voksen) og B&U): [Kompetencecenter for Debuterende Psykose - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)

Som studerende er du en del af:

- **Regelmæssig kontakt mellem patient og fast OPUS-behandler:**

Ved disse samtaler tager man udgangspunkt i dét, der er aktuelt og vigtigst for patienten. Det kan være generende symptomer, vanskeligheder med at passe sine vanlige aktiviteter eller sociale problemer.

Som studerende (sammen med OPUS-behandleren) øver du at være autentisk og nærværende. At lytte og samtale. Undervise og vejlede, for eksempel i sygdommen, sådan at den unge får oplevelsen af at mestre symptomerne og forebygge nye psykotiske episoder. Som studerende øver du at bruge relation og kommunikation til at øve at indsamle viden om patienten og finde kliniske problemstillinger som der intervereres på. Det kan være søvn, hygiejne, KRAM, ADL og funktionsniveau, mestringsstrategier, stressorer og recovery. Der arbejdes med bivirkningsscreening, medicinpædagogik, kriseplan.

Basismonitorering/EWS, CAVE og kliniske observationer (hvordan har patienten det, funktionsniveau, hygiejne, symptomer, adfærd, tanker/tankeindhold og så videre).

Der er meget tværfagligt- og sektorielt samarbejde, med for eksempel at give støtte til at få kontakt med kommunen med henblik på egnet job, uddannelses tilbud og aktiviteter.

Behandlingsplanlægning foregår i et samarbejde med OPUS behandler og den unge/familien og kan indeholde deltagelse i forskellige grupper. Der kan være tale om gruppeforløb i psykoedukation, social færdighedstræning, og eventuelt et forløb med sin familie i familiegruppe.

- **Undervisning i sygdommen (psykoedukation):**

Undervisning i symptomer, diagnose, behandling samt forebyggelse af tilbagefald foregår både ved de individuelle samtaler, i gruppe for de unge, ved pårørende arrangementer to aftener og ved familiesamtaler.

Du øver at anvende generel viden om en diagnose og øve patient/brugerinddragelse i at tænke 'hvordan er det så for den enkelte patient'. Du vil i denne ramme øve dine sygeplejemodeller ift. at indsamle relevant patientviden og trække på videns former som du har lært på Absalon.

- **Social færdighedstræning:**

Ugentlig træning i sociale færdigheder i gruppe sammen med andre. Gruppen består af 6-8 deltagere og to gruppeledere, 1½ time hver uge gennem cirka et år. Man arbejder efter et fast program. Træningen kan også foregå individuelt.

Her får du indblik i observationer af funktionsniveau, forebyggelse og intervention omkring diverse kliniske problemstillinger. KRAM faktorer, mestring og så videre

- **Familiesamtaler:**

OPUS-behandleren tager hurtigt efter aftale med patienten kontakt til familien som tilbydes samtaler.

Du øver at se på hvilke ressourcer og støtteforanstaltninger der er for den unge. Hvordan arbejder man med selvbestemmelse og almindelig teenageudvikling og samtidig at have brug for sit netværk.

- **Flerfamiliegruppe:**

Hver 14. dag mødes 5-6 deltagere sammen med deres familier, for at støtte pårørende i at kunne 'løse' og/eller blive klogere på de dagligdags problemer der kan opstå, når man har eller har haft psykotiske symptomer. Der arbejdes efter en fast struktur og der deltager to gruppeledere og gruppen varer cirka et år.

- **Afslutning af OPUS-forløb:**

I god tid før der er gået to år, forbereder man afslutning af forløb. Patienten afsluttes til egen læge, distriktpsikiatrisk behandling, fortsætter hos praktiserende psykiater eller fortsætter i B&U-psykiatrien hvis de er under 18 år.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Klinisk vejleder besidder/eller er i gang med klinisk vejleder uddannelse (1/6 diplom). Derudover er der mange andre kompetencer, erfaringer og uddannelsesniveauer i personalegruppen – både højt specialiserede sygeplejefaglige og terapeutiske kompetencer. Der er flere som har den 1-årige efteruddannelse som specialpsykiatrisk sygeplejerske, kognitiv efteruddannelse eller lign. Teamet består blandt andet af erfarne

sygeplejersker og ergoterapeut. Der samarbejdes tæt med socialrådgivere, psykologer, læger og lægesekretær. Det er klinisk vejleder sammen der varetager den kliniske planlægning sammen med dig som studerende. Og der samarbejdes med det øvrige team. Derudover understøttes dette af den uddannelsesansvarlige sygeplejerske i B&U.

Hele psykiatrien: [Organisationsdiagram - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Organisering: [Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Derudover er der fokus på forskning [Psykiatrisk Forskningsenhed - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnå kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)