



Falsk strubehoste

Symptomer på falsk strubehoste

- Pibende, besværet vejrtrækning, især ved indånding (stridor)
- Søløve-hosten (krupal hoste)
- Hosten opstår som regel i aften/nattetimerne efter et par timers søvn
- Hæshed
- Indtrækninger på brystkassen pga. den besværede vejrtrækning

Forholdsregler i hjemmet ved falsk strubehoste

- Berolig barnet. Forsøg at undgå gråd og anstrengelse, da vejrtrækningen forværres yderligere herved
- Sørg for frisk, kølig luft i værelset. Svøb evt. barnet i en dyne eller andet og gå ud i den friske luft
- Barnet skal helst være i siddende stilling for at lette vejrtrækningen
- Når barnet skal sove, sørges for løftet hovedgærde, brug evt. telefonbøger, klodser m.m. under sengen
- Det er en god ide at give barnet smertestillende medicin, fx Panodil som mikstur eller stikpille
- Det er også en god ide at give barnet noget iskoldt at drikke eller is/softice, da kulden mindsker hævelser i slimhinden
- Undgå passiv rygning
- For at berolige barnet bør det sove i samme rum som en voksen.

Hvis barnet fortsætter med voldsom hoste og anstrengt vejrtrækning eller bliver mat og blegt med ændret ansigtskulør, kontakt straks egen læge, vagtlægen eller ring efter en ambulance.

Børne- og Ungeafdelingen

Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

Tlf. 59 48 42 00