



Velkommen til Afsnit Ø1

Vi vil gøre vores bedste for, at dit ophold hos os bliver så trygt og godt som muligt.

Vi ønsker at tilrettelægge din behandling i samarbejde med dig.

Derfor er det vigtigt, at du fortæller os, hvordan du har det, og hvad du har brug for. Du kender dig selv bedst.

Målet med din indlæggelse er at hjælpe dig til at få det bedre og støtte dig i det videre behandlingsforløb.

Med venlig hilsen

Afsnitsledelsen, afsnit Ø1

Din kontaktperson

Når du er indlagt, får du en eller flere kontaktpersoner.

Din kontaktperson hjælper dig gennem indlæggelsen og kan blandt andet støtte dig med information om din sygdom og behandling, spørgsmål om hverdagen og kontakt til relevante samarbejdspartnere.

Min kontaktperson: _____

Min patientansvarlig læge: _____

Stil dine spørgsmål

Det er vigtigt for os, at du får svar på dine spørgsmål. Vi vil løbende tale med dig om hvad der skal ske, og hvad du kan forvente når du er indlagt.

Det er en god idé at skrive dine spørgsmål ned og føre dagbog over din dag.

Afsnit Ø1, Psykiatrien Øst

Smedegade 16

Bygning 5 (Toftehus)

4000 Roskilde

Stuen

Tlf. 58 53 75 55

1. sal

Tlf. 58 53 75 65

Om afsnit Ø1

Psykiatrisk afsnit Ø1 har 13

sengepladser i Ø1, stuen og 14

sengepladser i Ø1, 1. sal.

På begge etager arbejder vi

tværfagligt og lægger vægt på

tryghed, respekt og samarbejde.

Mad og drikke

Du får mad og drikke under din

indlæggelse. Måltiderne indgår

som en del af den daglige

struktur, og personalet hjælper

dig efter behov.

Morgenmad kl. 8 - 9. Weekend kl.

8 - 9.30

Middagsmad kl. 11.30 - 12.30

Aftensmad kl. 17.30 - 18.30

Indretning og faciliteter

Alle patienter har eget værelse.

Nogle værelser har eget bad og

toilet, mens andre har adgang til

fælles bade- og toiletfaciliteter.

Afsnittet Ø1, stuen har egen

indhegnet have.

Hverdagen i afsnittet

Vi arbejder på begge etager med

at skabe trygge og forudsigelige

rammer, men hverdagen

tilrettelægges forskelligt

afhængigt af

behandlingsbehovet.

Adgang til internet

Få en kode af personalet, hvis du

vil bruge det trådløse net.



Besøgstid ingen begrænsninger

Du er velkommen til at få besøg alle ugens dage, hvis du ikke har en behandlingsaftale. Besøg finder sted på egen stue eller i aktivitetsrummet.

Børn er velkomne. Det kan være en svær situation for børn at komme på besøg, og det kræver nogle særlige hensyn. Derfor skal du aftale besøget med personalet.

Besøg og pårørende

Dine pårørende er velkomne, og vi ser dem som en vigtig del af dit netværk. Besøg aftales med personalet under hensyntagen til din behandling og forholdene i afsnittet. Vi samarbejder gerne med dine pårørende om din behandling, når du har givet samtykke.

Pårørende kan eksempelvis være et familiemedlem, en ven, kollega, sagsbehandler eller en anden person.

Din journal og dine rettigheder

Du har ret til information om din behandling og adgang til din journal. Du kan læge din journal via Min Sundhedsplatform eller få hjælp af personalet til at få information om dine rettigheder.

Din behandling

Du får udarbejdet en behandlingsplan i samarbejde med behandlingsteamet. Planen beskriver målene for din behandling, og hvordan vi sammen arbejder hen imod dem.

Personalet har tavshedspligt og behandler dine oplysninger fortroligt efter gældende regler.

Når du skal udskrives

Vi tilrettelægger din udskrivelse med fokus på, at du får den nødvendige information og støtte til dit videre forløb.

Har du spørgsmål eller bekymringer i forbindelse med udskrivelse, er du altid velkommen til at tale med personalet.



Rygning

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Pas på dine ejendele

Vi anbefaler, at du undgår at medbringe store kontantbeløb og smykker, når du er indlagt.

Udlevering af medicin

Når du er indlagt i Psykiatrien, får du udleveret den ordinerede medicin.



Kend dine rettigheder

Du kan læse om, hvornår du skal give samtykke, og om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.

www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Flere informationer

Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på www.region-sjaelland.dk/psykiatrien

Kontakt

Afsnit Ø1:

Smedegade 16, bygning 5
(Toftehus), 4000 Roskilde
Ø1 stuen: 58 53 75 55
Ø1 1. sal: 58 53 75 65

**Ved behov for akut hjælp
efter din udskrivelse:**

Lægevagten: Ring 1818