

SUNDHEDSPROFILER 2025 PÅ ÉN SIDE

Region Sjælland 65+årige

	Region Sjælland 65+årige	Antal personer	Region Sjælland
Tilfreds med livet (7-10 på skala)	82,9	202.500	76,7
Fremragende, vældig godt eller godt selv vurderet helbred	76,0	182.600	79,6
Godt mentalt velbefindende	23,5	57.400	17,4
Daglige arbejde begrænset af smerte	19,2	46.800	14,2
Høj score på stressskalaen	22,6	56.300	31,2
Langvarig sygdom	51,1	128.100	41,4
Psykisk lidelse (kort eller langvarig)	6,6	15.600	16,7
Multisygdom - mindst to sygdomme	47,7	120.200	38,8
Ensomhed	7,0	17.900	11,3
Tegn på social isolation	8,5	21.600	6,2
Svær overvægt	19,1	49.000	21,4
Lav score på kostskalaen	18,4	46.300	20,0
Dagligrygere	10,5	26.600	12,2
Daglig brug af e-cigaretter/vapes	1,6	3.900	4,7
Daglig brug af snus, nikotinposer eller lignende	0,4	1.100	2,0
Alkoholforbrug over 10 genstande ugentligt	19,1	47.900	13,7
Rusdrikker mindst én gang om ugen	6,2	15.500	7,3
Tegn på moderate eller svære alkoholproblemer	6,4	15.900	5,9
Lav fysisk aktivitet i fritiden	20,3	51.800	19,2
Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	60,8	153.700	56,6
Meget generet af søvnproblemer	13,5	34.000	17,9
Mindst 4 timer siddende ved skærm i fritiden på hverdage	39,7	90.100	34,1
Lav score på skala om at læse og forstå information om sundhed	16,6	39.700	14,9
Lav score på skala om evne til aktivt at benytte sig af digitale løsninger	34,5	82.300	21,8

- Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025
- Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025
- Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025

Sundhedsprofilen 2025 belyser sundhed, sygdom og trivsel blandt borgere på 16 år og derover i Region Sjælland og i resten af landet. I foråret 2025 modtog omkring 2.200 borgere i hver af regionens kommuner spørgeskemaet 'Hvordan har du det?'. Godt 42 pct. sendte et svar retur. Undersøgelsen er desuden gennemført i 2010, 2013, 2017 og 2021.

På denne side vises resultater for 2025 for et udvalg af parametre fra undersøgelsens forskellige emner opgjort blandt 65+årige borgere. På side 2 ses udviklingen over tid for et mindre udvalg af parametre også opgjort blandt 65+årige. Enkelte steder er der ikke vist et resultat. Det skyldes at der ikke findes et sammenligneligt tal for det pågældende år.

Af kortet til højre ses fordelingen af andelen af 65+årige borgere i regionens kommuner blandt borgere på 16 år eller derover i 2025 (kilde: Statistikbanken, Danmarks Statistik).

Læs mere:

Find flere resultater og læs mere om undersøgelsen og de forskellige parametre i rapporten Sundhedsprofil 2025 for Region Sjælland og kommuner "Hvordan har du det?", som kan findes på www.regionsjaelland.dk/sund.

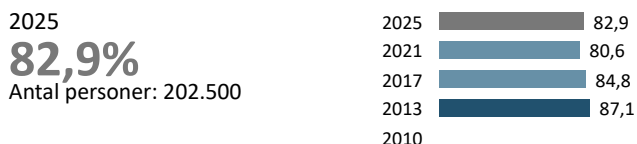


UDVIKLING OVER TID

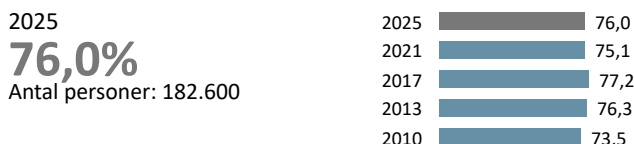
Region Sjælland 65+årige

Hvordan
har  det?

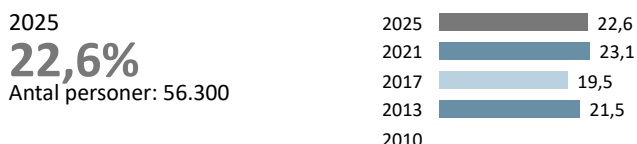
TILFREDS MED LIVET



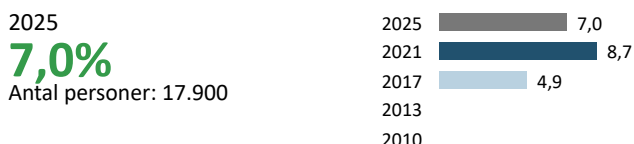
FREMRAGENDE, VÆLDIG GODT ELLER GODT SELVVURDERET HELBRED



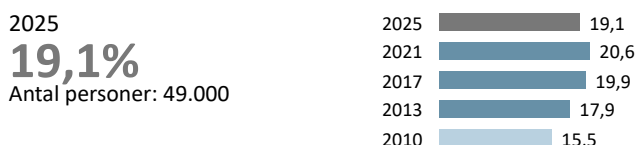
HØJ SCORE PÅ STRESSSKALA



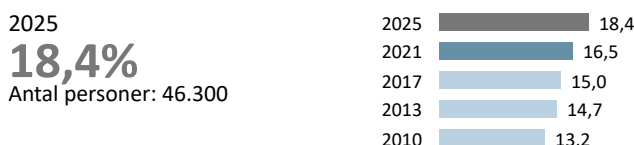
ENSOMHED



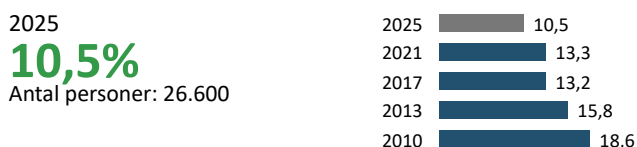
SVÆR OVERVÆGT



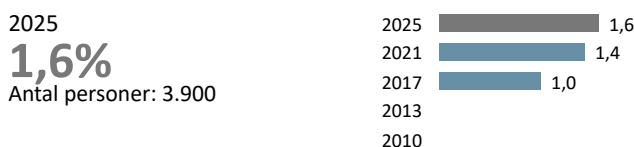
LAV SCORE PÅ KOSTSKALAEN



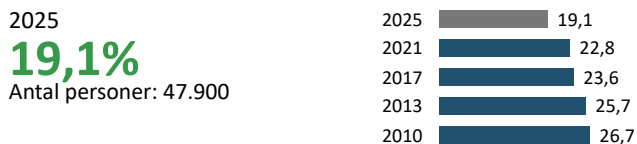
DAGLIG RYGNING



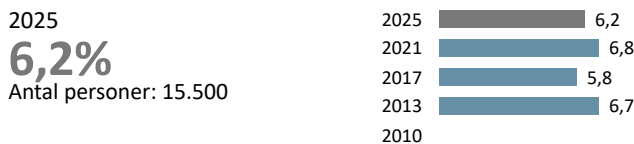
DAGLIG BRUG AF E-CIGARETTER/VAPES



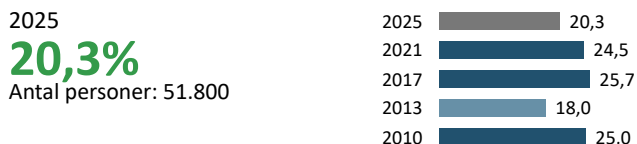
ALKOHOLFORBRUG OVER 10 GENSTANDE UGENTLIGT



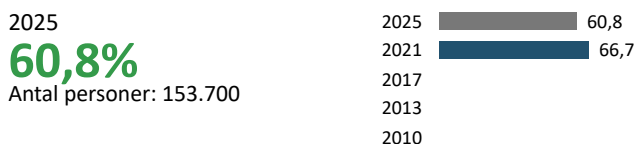
RUSDRIKKER MINDST UGENTLIGT



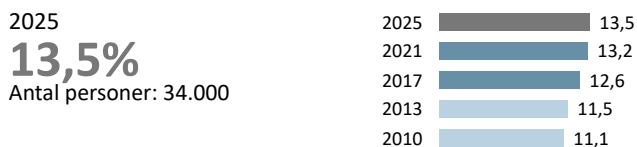
LAV FYSISK AKTIVITET I FRITIDEN



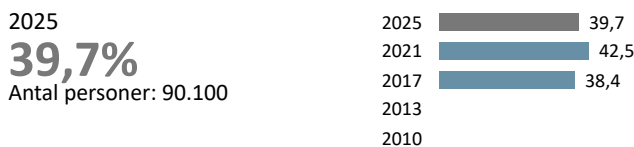
LEVER IKKE OP TIL WHO'S MINIMUMSANBEFALING FOR FYSISK AKTIVITET



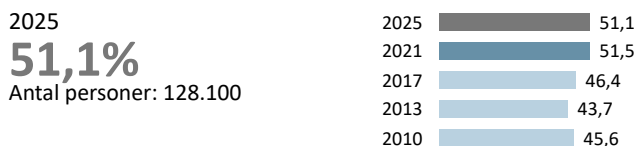
MEGET GENERET AF SØVNPROBLEMER



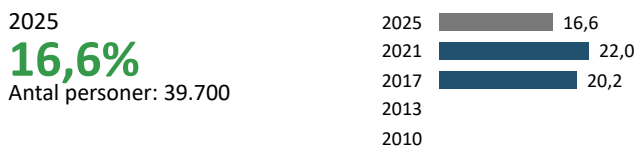
MINDST 4 TIMER SIDDENDE VED EN SKÆRM I FRITIDEN PÅ HVERDAGE



LANGVARIG SYGDOM



LAV SCORE PÅ SKALA OM AT LÆSE OG FORSTÅ INFO OM SUNDHED



Farve på søjlerne:

-  Forekomsten i 2025
-  Signifikant lavere end i 2025
-  Ikke signifikant forskellig fra 2025
-  Signifikant højere end i 2025

Farverne på denne side angiver om de tidligere år afviger signifikant fra 2025, og dermed om man med stor sikkerhed kan sige, at der er sket en ændring. Hvis der er sket en signifikant udvikling fra 2021 til 2025 farves hovedtallet enten **rødt** (negativ udvikling) eller **grønt** (positiv udvikling). Da der er færre svar på undergrupper, ses der færre signifikante ændringer end på regionsniveau. Resultaterne i 2021 bør ses i lyset af COVID19-pandemien.