



Børneorm

Generelt

Børneorm, også kaldet småorm, er en infektion med ormen *Enterobius vermicularis* i tyktarmen og endetarmen. Børneorm er en lille, gulhvid orm, som er 8-13 mm x 0,5 mm stor. De ligner små sytråde, der bevæger sig

En person smittet med børneorm kan huse fra nogle få til flere hundrede orme.

Børneorm forekommer hyppigst i alderen 5 – 10 år og ofte er flere personer i husstanden smittet. Børneorm kan give anledning til bekymring, men er en særdeles fredelig tilstand.

Som oftest giver børneorm ikke ubehag – ud over tanken om, at man har orm i tarmen.

Diagnosen stilles på det kliniske billede med kløe, og fund af små orm i endetarmsåbningen samt et "aftryk fra endetarmsåbningen", som bliver brugt til mikroskopi

Smitteveje

Smitte sker direkte fra endetarm til mund. Du kan blive smittet ved kontakt med en person, som har æg fra børneorm på hænderne. Smitten kan også ske ved, at æggene befinder sig i et håndklæde eller ved, at æg bliver luftbårne, fordi de rystes løs fra smittet undertøj eller sengetøj. Æggene overlever i op til 2 – 3 uger i støv og sengetøj. Om natten lægger ormen æg ved endetarmsåbningen, da den tiltrækkes af varme

Symptomer

Symptomerne kommer især ved sengetid.

Typiske symptomer kan være:

- Endetarmskløe – rødme og rifter
- Mavesmerter
- Søvnbesvær
- Synlige orm, der bevæger sig i afføringen eller omkring endetarmen
- Piger kan få udflåd fra skeden

Behandling/gode råd

Børneorm behandles med ormekur i pilleform eller som flydende medicin. Hele husstanden behandles – også dem som ikke har symptomer.

- Bad om morgenen, så æggene fjernes
- Skift sengetøj, nattøj og undertøj hyppigt ved 60 grader
- Klip neglene kort og rens dem dagligt
- Grundig hygiejne er ekstremt vigtigt, både ved smitte og ved smittefare.
- Vask hænder ofte – og altid ved toiletbesøg og før måltider.

Daginstitution

Barnet må gerne komme i institution. Oplys institutionen om, at barnet har børneorm.

Forebyggelse

God håndhygiejne.

Venlig hilsen

*Børne- og Ungeafdelingen
Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk*