

Patientinformation om fuld narkose



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS



- vi er til for dig

Kære patient

Denne informationsfolder er et supplement til den samtale, som du har med en anæstesilæge før operationen.



Før du møder på sygehuset

Det er vigtigt, at din mavesæk er tom, når du skal bedøves. Ellers er der risiko for, at noget af maveindholdet kommer ned i lungerne.

Derfor må du ikke indtage fast føde og mælkeprodukter i 6 timer før dit mødetidspunkt.

Du er meget velkommen til at drikke klare væsker (vand, saft, juice uden frugtkød, sodavand og the/kaffe uden mælk) indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, medmindre du får andet at vide.

Selvom vi generelt anbefaler rygestop, så er der ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Det er tilladt at børste tænder og tygge tyggegummi, indtil du skal bedøves.

Hvis du tager medicin, skal du tage din vanlige morgenmedicin, undtagen

- sukkersygemedicin (både tabletter og injektioner)
- blodfortyndende medicin efter aftale med kirurgen

Undlad kontaktlinser, ansigtscreme, make-up, neglelak og fjern piercing.



Efter ankomst på sygehuset

Du modtages af plejepersonalet. Du skal have operationstøj på og får målt puls, blodtryk og temperatur.

Der kan være ventetid, bl.a. fordi den foregående operation kan vare længere tid end planlagt.

Briller, høreapparat og tandproteser må gerne medbringes på operationsgangen.

Ur, penge, smykker, nøgler og lignende må ikke medtages på operationsgangen.



På operationsgangen

Du vil blive modtaget af en anæsthesisygeplejerske, en anæstesi-læge og en operationssygeplejerske.

Der bliver påsat overvågningsudstyr, og du får anlagt et drop med væske. Herudover vil du få spørgsmål af betydning for narkosen.

Kirurgen markerer operationsstedet og sikrer sammen med dig og resten af teamet, at alle aftaler er på plads.

Narkosen

Før narkosen skal du trække vejret i en maske med ilt. Du kan evt. selv holde masken.

Herefter lægger anæstesi-lægen dig til at sove med narkosemiddel i dropet.

Narkosemidlet kan godt give en sviende og brændende fornemmelse op ad armen. Det er ufarligt og er væk, når du vågner.

Når du er i narkose, sikres din vejr-trækning ved at placere et rør igennem munden til din luftvej. Dette rør kan give anledning til kortvarig hæshed eller en ru fornemmelse i halsen, efter det er fjernet, og du er vågnet op.

Under hele narkosen vil du være overvåget af anæsthesisygeplejersken.

Du får medicin, som i de fleste tilfælde hindrer kvalme og opkastning.

Når operationen er slut, bliver du vækket af anæsthesisygeplejersken, som fjerner røret fra din mund.



På opvågningsafdelingen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsafdelingen. Her får du målt bl.a. puls, blodtryk og iltindhold i blodet.

Du vil blive bedt om at vurdere dine smerter på en skala fra 0 til 10 (0 = ingen smerter overhovedet og 10 = de værst tænkelige smerter).

Det er vigtigt, at du fortæller, hvis dine smerter forværres, så opvågningssygeplejersken kan lindre dem.

Det er meget individuelt, hvornår man er klar til udskrivelse fra opvågningsafdelingen.

På opvågningsafdelingen er der ikke adgang for pårørende. Der kan dog i enkelte tilfælde gøres undtagelser.

Bivirkninger og komplikationer til narkose

Narkose er en sikker procedure, men bivirkninger og komplikationer kan dog opstå.

Kvalme og opkastning kan forekomme. Du får medicin, som i de fleste tilfælde hjælper.

Når du er lagt til at sove og røret lægges ned til luftvejen, er der en lille risiko for tandskade. Risiko for tandskade er størst, hvis du har skrøbelige tænder.

Bivirkninger efter narkosen kan være uro og forvirring samt forbigående besvær med korttidshukommelsen.

Komplikationer i lunger og hjertet efter operationen kan forekomme. Risikoen stiger typisk med alderen og med antallet og graden af sygdomme, som du evt. lider af. Her kan bl.a. nævnes svær KOL, sukkersyge, dårligt behandlet forhøjet blodtryk, forkalkning af hjertekarrene og svær overvægt.

Hvis anæstesilægen skønner, at du lider af en alvorlig sygdom af betydning for efterforløbet, vil du blive gjort opmærksom på dette i forbindelse med samtalen med anæstesilægen inden operationen.

Når du er klar til udskrivelse

Det er vigtigt at huske på, at du ikke må føre motorkøretøj det første døgn efter narkosen. Selvom du tror, du kan, vil dine reaktioner og reflekser være langsommere end vanligt.

Vil du vide mere....

Vil du have mere information, kan du se en video om narkose på: <https://www.helbredsprofilen.dk/temaer/bedoevelse>

Næstved Sygehus

Ringstedgade 61, 4700 Næstved
Telefon 56 51 20 00