



Velkommen til pårørende på: Børnepsykiatrisk afsnit, U3

Velkommen til børnepsykiatrisk afsnit, U3. Vi har lavet dette brev, fordi vi håber, at det vil bidrage til, at du og dit barn føler jer godt tilpas og i trygge hænder her hos os.

Vi ønsker at inddrage dig mest muligt i dit barns indlæggelse.

Det er dig, der kender dit barn bedst. De erfaringer, som du har gjort, er værdifulde for os og for processen med dit barns bedring. Vi håber derfor, at du vil deltage aktivt, og at du føler dig inddraget, i det omfang du ønsker.

Kontaktperson

Jeres familie får tilknyttet et kontaktteam. Teamet er sammensat af behandler (læge/special psykolog) og af "miljøterapeuter" (sygeplejersker, pædagoger). Teamet hjælper med at planlægge dit barns forløb i tæt samarbejde med dig, og de er de primære kontaktpersoner U3.

Barnet får udleveret en seddel med billeder og navn på teamet.

Stil dine spørgsmål

Det er vigtigt, at du får svar på dine spørgsmål. Vi vil løbende tale med dig om, hvad der skal ske, og hvad du kan forvente, når dit barn er indlagt. Vi har faste ugentlige samtaler med jer, hvor vi aftaler hvad der aktuelt arbejdes med. Nogle gange kan det være en god idé at skrive dine og barnets spørgsmål ned. Det er en svær situation I står i, og det kan være svært at huske alle informationer. Spørg derfor gerne flere gange.

Hverdagen i U3

I U3 har vi et ønske/forventning om, at der er en forælder medindlagt under det meste af indlæggelsen. Vi mener, at forældre er nødvendige i processen med at afklare styrker og udfordringer hos barnet.

Du kender dit barn bedst. Derfor vil vi rigtig gerne samarbejde med dig om barnets behandling. Du kan bidrage med nyttig viden om barnets aktuelle situation, livshistorie og hidtidige forløb.

Børnepsykiatrisk afsnit, U3

Bygning 29
Smedegade 16
4000 Roskilde
Tlf. 58 53 80 60

Om U3

Børnepsykiatrisk afsnit, U3 er et åbent afsnit under Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatrien. Vi modtager børn i alderen 0 – ca. 14 år. Vi har plads til ni indlagte børn.

Mad og drikke

Medindlagte forældre er velkomne til at få mad og drikke på afsnittet.



Indretning og faciliteter

I får jeres eget værelse med bad og toilet. Barnet må gerne tage ting med hjemmefra fx sengetøj, bamser eller andet.

Skole

Skolen er en integreret del af afsnittet. Den ligger i parterre. Skolen har undervisning alle hverdage og undervisningen bliver tilpasset dit niveau og dit behov.

Adgang til internet

Få en kode af personalet, hvis du vil bruge det trådløse net.



I den første tid, mens dit barn er indlagt på afsnittet, er det vigtigste, at der kommer "ro på" situationen. I har højst sandsynlig oplevet en hård tid op til indlæggelsen.

Ofte oplever vi, at forældre har indtryk af, at der ikke rigtigt sker noget i starten. Men det gør der!. Vi bruger den første tid på at lære dig og barnet at kende, og vi observerer blandt andet, hvordan barnet reagerer sammen med os og andre børn i de daglige aktiviteter.

De fleste børn har brug for ro og individuelle hensyn, når de bliver indlagt. Derfor er der kun få planlagte fælles aktiviteter i afsnittet. Du som forælder er velkommen til at lave andre aktiviteter med dit barn i afsnittet, udenfor de faste tidspunkter (se nedenstående under "behandlingen")

På U3 afholder vi dagligt to korte møder kl. 07 og kl. 15, hvor personalet danner sig et overblik over, hvem der er indlagt, hvad de har brug for, og hvad der skal ske i løbet af dagen/aftenen. Desuden er der mandag, onsdag og fredag konferencer, hvor teams og behandlere har mulighed for at planlægge indlæggelsesforløbet.

Behandlingen

På U3 tilbyder vi individuel behandling. Vi planlægger barnets behandlingsforløb sammen med dig og barnet, og vi tager udgangspunkt i de udfordringer, der er vigtigst for barnet. Vores opgave er at støtte dig og dit barn, så I igen bliver i stand til at leve så tilfredsstillende som muligt, når I kommer hjem. Vores mål er, at barnet og du oplever tryghed og forståelse. Vi håber derfor, at du vil tage medansvar og deltage i behandlingen.

Mens barnet er indlagt, anvender vi blandt andet en tilgang, der kaldes "miljøterapi". Miljøterapi går ud på, at daglige aktiviteter er indrettet efter principper, der har til formål at støtte børnene i at blive bedre til at klare sig selv og til at være sammen med andre mennesker.

I afsnittet har vi skabt et miljø/en dagligdag med fastlagte og velovervejede aktiviteter, hvor det enkelte barns udfordringer rummes og synliggøres.

Vi møder børnene med samme udgangspunkt. De er her af hver deres grund og med hver deres individuelle problemstillinger. Dette skal imødekommes, men også udfordres, sådan at der bliver mulighed for en positiv udvikling.

Vi observerer og er sammen med dig og barnet i hverdagssituationer, sociale sammenhænge og i praktiske gøremål. Vi observerer desuden, hvordan barnet reagerer sammen med dig, og hvordan det reagerer alene og sammen med andre børn og voksne.

Vi anvender også samtaler med psykolog/læge/personale, (men ikke i samme omfang som med voksne), medicinsk behandling, familievejledning og psykologisk testning.

Ryging

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al ryging kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Pas på dine ejendele

Vi anbefaler, at I undgår at medbringe mange penge og smykker under en indlæggelse.

Udlevering af medicin

Når dit barn er indlagt i Psykiatrien, får det udleveret den ordinerede medicin.

Kend dine rettigheder

I kan læse om, hvornår I skal give samtykke, og om rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.

www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Flere informationer

I kan læse mere om U3, behandlingen og samarbejde på www.regionsjaelland.dk/psykiatrien



Som udgangspunkt er dit barn hjemme i weekenden, fra fredag eftermiddag til søndag aften/mandag morgen. I enkelte situationer kan det være nødvendigt, at et barn er i afsnittet i weekenden. Der kan også opstå enkelte tilfælde, hvor vi i samarbejde vurderer, at dit barn går tidligere på weekend eller kommer tidligere retur.

Der er weekendorlov, bl.a. fordi vi mener, at det er vigtigt, at dit barn - og I som familie - opretholder netværket uden for afdelingen, og at barnet er i sit vante miljø indimellem. Ofte vil det også dér blive synligt, at barnet er på vej i trivsel.

Besøgstid

Vi har faste besøgstider om aftenen. Vi er selvfølgelig fleksible mht. besøg på andre tidspunkter. Det vigtigste er hensynet til barnets behandlingsaftaler, aktiviteter og skolegang.

Når I har besøg, skal det foregå på værelset eller i et aftalt besøgsrum. I er også velkomne til at gå en tur, eller tage ud af huset, men vi vil gerne have, I giver personalet besked, inden I tager af sted.

Fællesarealer/behandlingsmiljø

Det er vigtigt, at der tages hensyn til alle børn, der er indlagt på afsnittet. Vi opfordrer til, at du som forælder er med til at skabe ro og god stemning på afsnittet. Vi drøfter ikke udfordringer og diagnoser i fællesarealerne/behandlingsmiljøet, da det kan blive overhørt af indlagte børn eller andre, som færdes i afsnittet.

I nogle situationer kan der være børn, der har brug for, at der kun er personale i fællesarealet, det håber vi, at du har forståelse for.

Spørg endelig personalet, hvis du er i tvivl om noget eller har brug for noget.

Det er naturligvis tilladt at have mobiltelefon, computer og lignende på afsnittet, men brug af disse skal foregå på værelset eller i forældrerummet.

Forældreopholdsrum

I underetagen har vi et opholdsrum til forældre. Her er blandt andet et køleskab, og en kaffemaskine, som du frit kan benytte. Her også en sofa og TV.

Forældregrupper

Vi har en forældregruppe, der mødes fast én gang om ugen. Her forventer vi som udgangspunkt, at du deltager. Fra afsnittet deltager fast personale. Der kan være både praktiske og følelsesmæssige spørgsmål og udfordringer forbundet med at være forældre til et barn, der er indlagt.

Det er vores erfaring, at det at mødes med andre forældre og med personale fra afsnittet kan bidrage til at få talt om nogle af disse svære problemstillinger, samt gøre forældre bedre i stand til at deltage aktivt, mens barnet er indlagt.



Indimellem har vi "pårørende dag", hvor jeres familie og pårørende kan komme og høre om, hvad en indlæggelse indebærer, og hvordan de bedst kan støtte børn og unge, der er indlagt. (Se separat folder om Forældregruppen).

Information og undervisning om dit barns sygdom (Psykoedukation)

Det er vigtigt, at du og dit barn har forståelse for og indsigt i barnets sygdom. Vi vil gerne hjælpe til at give jer viden, så I kan genkende symptomer. På den måde vil barnet have lettere ved at udvikle sig og komme hjem til en hverdag igen. Derfor tilbyder vi undervisning i dit barns sygdom og udfordringer. Det kalder vi psykoedukation.

Barnets journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På »Min Sundhedsplatform« kan I få adgang til en elektronisk udgave af barnets journal (adgang via www.minsundhedsplatform.dk). Dette kræver MIT-id. Oplysningerne kan læses i Min Sundhedsplatform nogle dage efter, at de er skrevet i journalen. I har også mulighed for at få en kopi af journalen udleveret efter aftale med personalet.

Af og til har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om barnet med jeres læge og eventuelt jeres kommune, for at kunne tilrettelægge behandlingen bedst muligt. Dette gør vi kun efter aftale med jer, da det kræver samtykke.

Udskrivelse

Ofte vil der være et netværksmøde, hvor vi aftaler samarbejde med kommune og skole og eventuelt et ambulans forløb efter indlæggelsen. Vi arbejder løbende på små opgaver under weekendorlov, og der vil i den sidste del af indlæggelsen være særligt fokus på overgangen fra afsnittet.

Med venlig hilsen

Personalet på U3

Mette Ertberg Fruensgaard, overlæge og Mette Juul Rasmussen, oversygeplejerske

Opstår der spørgsmål efter dit barns udskrivelse, er du velkommen til at kontakte os:
Tlf. 58 53 80 60

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Psykiatrisk akutmodtagelse,

ring 1818 eller:

Roskilde, tlf. 58 53 75 00

Slagelse, tlf. 58 53 64 20

Vordingborg, tlf. 58 53 70 30