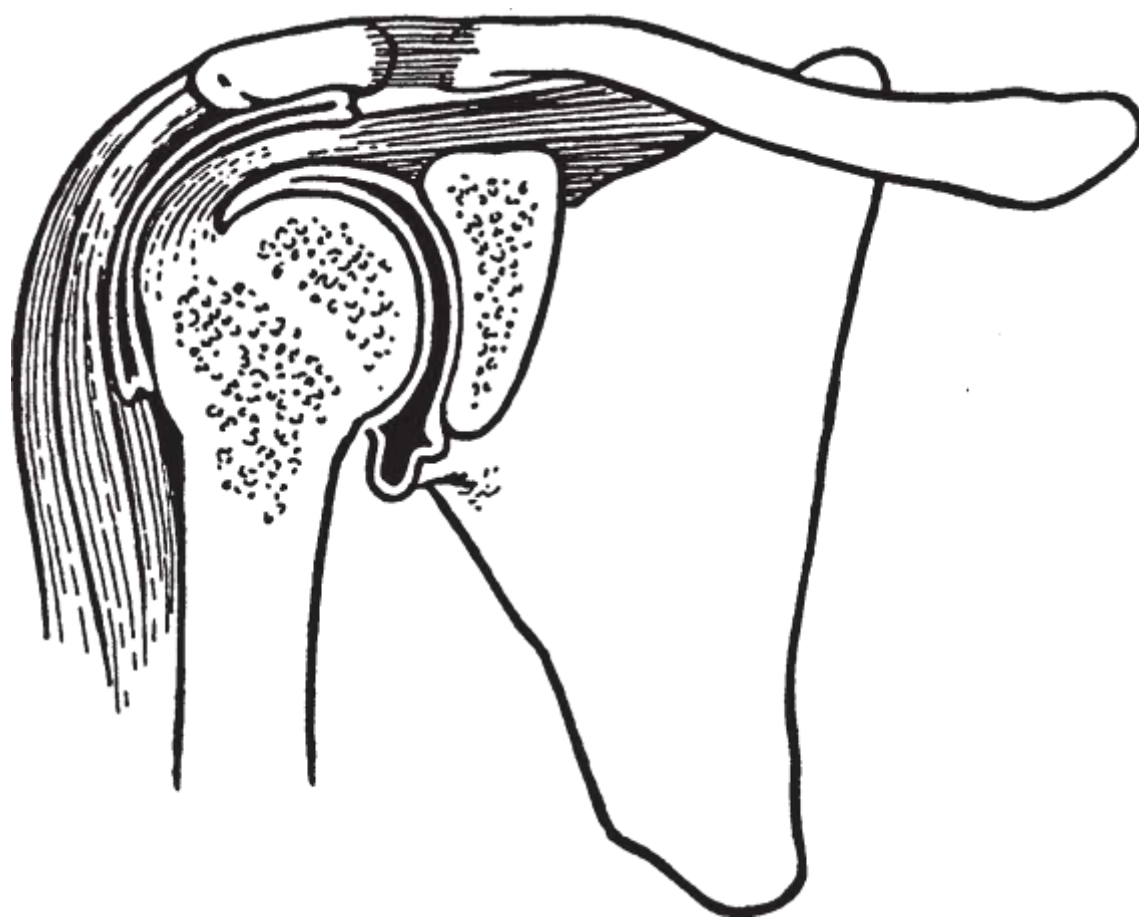


Seneskade i skulder – Rotator Cuff læsion



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Skulderen kan bevæges fremad, bagud og ud til siden ved hjælp af 4 muskler. Hvis en af musklernes senehæfter går i stykker ved en skade eller ved slitage, kan armen vanskeligt udføre den pågældende bevægelse.

Hvis senen ikke er for beskadiget, kan den i nogle tilfælde sys ved en kikkertoperation.

Formål med operationen

Smertelindring og normal bevægelse af skulderen.

Før operation

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på den skulder, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen. Brug ikke lotion.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi vil råde dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser kan du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose med til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste, for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på den skulder der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

Bedøvelse

Du bliver opereret i fuld bedøvelse. Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Operationen

Lægen udfører operationen, som en kikkertoperation, dog kan det i sjældne tilfælde være nødvendigt at ændre operationen til en åben operation.

Senen bliver løsnet og syet ned til knoglen med nogle små ankere, der hvor den er sprængt af.

Hvis senen ikke kan trækkes hen til knoglen, fordi der er gået for lang tid efter skaden eller hvis senen er for ødelagt, kan den ikke blive syet på.

I disse tilfælde fjerner lægen skadet væv og laver bedre pladsforhold, hvilket normalt medfører, at en stor del af smerterne forsvinder.

Du får forbindelse på, samt en armslynge som holder armen ind til kroppen.



Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen vil informere dig om resultatet af operationen.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2-3 timer efter operationen.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden du går hjem.

Smerter

Under operationen lægger lægen lokalbedøvelse i dit skulderled. Den virker i nogle timer, og derefter kan du få brug for den smertestillende medicin.

Det er normalt at det gør ondt, når du løfter armen. Du kan have smerter op til 4 måneder efter operationen. De første uger kan du lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på skulderen i 20 minutter ad gangen.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmiddel alene.

Efter udskrivelsen

24 timer efter operationen må du fjerne den yderste forbinding.

Plasteret skal være på til trådene er fjernet. Hvis der kommer blod eller væske i plasteret skal det skiftes.

Du må tage brusebad, hvis plasteret er vandafvisende.

Genoptræning

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

Hvis senen er syet på knoglen, får du ved slutningen af operationen en bandage på, som du skal bære de næste 3 - 6 uger afhængig af skadens karakter. I denne periode skal du have hjælp til passive øvelser af skulderen (dvs. at en anden bevæger skulderen).

Efter 6 uger starter du optræning i kommunen uden vægt på armen. Efter 12 uger må der lægges vægt på armen ved træningen.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Ambulant kontrol

Du skal til kontrol i ortopædkirurgisk ambulatorium 3 måneder efter operationen.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

I sjældne tilfælde, kan der i en længere periode opstå stivhed i skulderen efter operationen, oftest for en begrænset periode.

I tilfælde af:

- Tiltagende smerter i skulderen
- Vedvarende følelsesløshed i arm og fingre
- Skulderen bliver rød, varm eller hævet
- Du får temperatur over 38 gr
- Såret væsker

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Det første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på skulderen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked. Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Iprel á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.