

BUDGETSPØRGSMÅL 2027-2030

Spørgsmål nr.: 067

Dato: 25. august 2026

Stillet af: Sofie Holm (B)

Besvarelse udsendt den: 30. august 2026

Direkte adgang til almindelig fysioterapi

Spørgsmål:

Region Sjællands forsøgsordning med direkte adgang til almindelig fysioterapi udløber ved udgangen af 2026 sammen med den dispensation, som region Sjælland havde fået, der muliggjorde ordningen. Det var vores forståelse at danske regioner skulle udarbejde en evaluering af projektet med henblik på at klarlægge om tilbuddet kan og giver mening at udbrede til andre regioner/hele region Østdanmark.

Vi ønsker at vide hvor langt evalueringen er og/eller om der ligger andre analyser omkring konsekvenserne og mulighederne for at indføre direkte adgang til almindelig fysioterapi i region Østdanmark.

Svar:

Forsøgsordningen med direkte adgang til almindelig fysioterapi med tilskud uden lægehenvielse løber fra 31. marts 2025 – 31. december 2026.

Alle regioner har været enige om at igangsætte en regional afprøvning og bidrager økonomisk til evalueringen. Region Sjælland afprøver forsøgsordningen på vegne af alle regionerne. Forsknings- og implementeringsenheden PROgrez står for at evaluere forsøgsordningen.

Hvor langt er evalueringen?

Der foreligger en [opstartsevaluering](#) med resultater fra opstartsperioden (31. marts – 31. juli 2025). Rapporten giver et overblik over tidligere nationale og internationale erfaringer, belyser kendskabet til ordningen i Region Sjælland, borgernes brug af ordningen (tendenser i de første måneder) samt en konkret patientoplevelse.

Den planlagte midtvejsevaluering er blevet forsinket på grund af forlænget sagsbehandlingstid i Sundhedsdatastyrelsen og efterfølgende forsinkelse i levering af data. Midtvejsevalueringen forventes at udkomme midt oktober 2026.

Slutevaluering forventes at ligge klar juni 2027 og vil indeholde mere omfattende sundhedsøkonomiske analyser end midtvejsevalueringen. Resultaterne fra forsøgsordningen i Region Sjælland ejes af regionerne i fællesskab, og bliver forelagt for Udvalget for Nære Sundhedstilbud i Danske Regioner.

I midtvejs- og slutevalueringen sammenlignes forsøgsregionen (Region Sjælland) med kontrolregionen (Region Nordjylland). Midtvejsevalueringen indeholder to sundhedsøkonomiske analyser samt analyser relateret til patientoplevelser og sundhedsprofessionelles erfaringer.

Andre analyser

Der foreligger resultater fra en lignende, mindre forsøgsordning gennemført i to kommuner i Region Hovedstaden. Evalueringen viste høj grad af patienttilfredshed og umiddelbart ingen ændring i forbruget af ydelser (fysioterapi, almen praksis eller speciallæger). Undersøgelsens resultater skal dog tages med forbehold, da kun en mindre andel af patienterne besvarede alle projekts spørgeskemaer. Dette lille projekt pegede på behovet for afprøvning i større skala.

Udbredelse

Hvis Danske Regioner skal klarlægge, om tilbuddet kan og med fordel skal udvides til andre regioner/hele Region Østdanmark (som del af overenskomsten), bør denne klarlægning foretages på baggrund af de endelige konklusioner i slutevalueringen. Dette jf. den planlagte proces, som blev besluttet på tværs af regionerne i forbindelse med etablering af forsøgsordningen. Det bemærkes, at en national udbredelse vil kræve en lovændring.