


SELVHJÆLPSPLAN

Zone		Tilstand	Forslag til handling	Medicin
<	Påvirket som jeg plejer			
-	Mere påvirket end jeg plejer			
>	Meget mere påvirket end jeg plejer			
Ved spørgsmål kontakt, kontakt den der har hjulpet dig med at lave planen (navn og telefonnummer):				

Navn:

Planen er senest opdateret d. /