Region Hovedstaden,
Center for Sundhed

Region Sjælland,
Produktion, Lager og
Transport

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: FRR-045-26
Dato: 20. juli 2026
Stillet af: Jacob Rosenberg (C)
Besvarelse udsendt den: 10. september 2026

Madbestilling under indlæggelse: Om medindlagte forældre og større børns adgang til kost under indlæggelsen svarende til deres aldersgruppe

Motivation og spørgsmål:

Jeg blev for nylig kontaktet af en mor, der havde medindlagt med sit barn på Herlev Hospital. Hun oplevede, at hun kun kunne bestille mad fra børnemenuen, når hun var medindlagt med sit barn. Jeg kontaktede det ansvarlige område på Herlev Hospital, og det er nu rettet, så både medindlagte forældre og større børn har et bredere udvalg til deres madbestilling under indlæggelsen.

Jeg vil på denne baggrund venligst spørge Region Øst, om det forholder sig tilsvarende på de øvrige hospitaler i den samlede region, dvs. om medindlagte forældre og større børn har adgang til kost under indlæggelsen svarende til deres aldersgruppe. Hvis dette ikke er tilfældet, da en tidshorisont for, hvornår det bliver udbedret.

Svar:

Ad. 1. Jeg vil på denne baggrund venligst spørge Region Øst, om det forholder sig tilsvarende på de øvrige hospitaler i den samlede region, dvs. om medindlagte forældre og større børn har adgang til kost under indlæggelsen svarende til deres aldersgruppe.

Hospitaler og sygehuse i den kommende Region Østdanmark tilbyder generelt kost til både indlagte børn og unge samt medindlagte pårørende under indlæggelse. Tilrettelæggelsen af tilbuddene varierer mellem hospitalerne og i få tilfælde mellem de enkelte afdelinger.

For indlagte børn og unge er måltiderne og menuer som udgangspunkt tilpasset børns ernæringsmæssige behov og præferencer. På sygehuse og hospitaler i Region Sjælland anvendes f.eks. et menukort målrettet børn og unge i alderen 0-20 år, som omfatter både retter til yngre børn og retter, der i højere grad imødekommer ældre børn og unges ønsker og behov. Samtidig har større børn og unge på flere hospitaler mulighed for også at vælge blandt voksenmenuer eller et udvidet udvalg af retter.

For medindlagte pårørende gælder, at de generelt tilbydes kost under indlæggelsen. Tilrettelæggelsen af forplejningen til denne gruppe varierer mellem hospitaler og afdelinger. Generelt kan medindlagte forældre vælge blandt de almindelige voksenmenuer og kosttyper på lige fod med voksne indlagte patienter, afhængigt af personlige præferencer.

Nogle steder tilbydes kost til medindlagte søskende eller en ekstra medindlagt pårørende, enten uden betaling eller mod betaling. Flere hospitaler tilbyder desuden adgang til kiosker, caféer eller andre salgssteder med mad og drikkevarer.

Der er således ikke ét fælles regionalt koncept for kost til indlagte større børn og medindlagte forældre, men hospitalerne har generelt indrettet deres tilbud, så begge grupper har adgang til måltider, der er relevante i forhold til alder og behov.

På baggrund af hospitalernes tilbagemeldinger er det administrationens vurdering, at både større børn og unge samt medindlagte forældre som udgangspunkt har adgang til madtilbud, der er relevante for deres aldersgruppe, om end de konkrete løsninger varierer mellem hospitaler og afdelinger.

Ad. 2. Hvis dette ikke er tilfældet, da en tidshorisont for, hvornår det bliver udbedret.

På baggrund af tilbagemeldinger fra hospitaler og sygehuse vurderes der ikke aktuelt at være identificeret et generelt behov for at ændre de eksisterende tilbud til indlagte større børn og unge eller medindlagte forældre.

Hospitalerne oplyser overordnet, at de nuværende madtilbud giver mulighed for at imødekomme forskellige aldersgruppers behov og præferencer, enten gennem særskilte aldersrelevante menuvalg, muligheder for alternative retter eller adgang til voksenmenuer for større børn og unge.

På Rigshospitalet planlægges en opgradering af madtilbuddet i forbindelse med etableringen af de kommende børn- og ungeafdelinger i Mary Elisabeths Hospital. Her vil der på alle børn- og unge-afdelinger blive etableret et madtilbud, der i højere grad er målrettet børn, unge og deres medindlagte forældre og familier, herunder med fokus på forskellige aldersgruppers behov, snacks og mellemmåltider samt mulighed for individuelle tilpasninger. Desuden vil der blive fokus på at understøtte, at patienter og medindlagte kan spise sammen som familie. Implementeringen indgår som en del af den samlede etablering af Mary Elisabeths Hospital og forventes afprøvet og gennemført frem mod åbningen i december 2027.

Hospitalerne arbejder således generelt løbende med at udvikle og tilpasse deres mad- og måltidstilbud inden for de eksisterende rammer, men der er ikke fastlagt en fælles regional indsats med ændringer af de nuværende tilbud.

Det fremgår af det netop vedtagne budget 2027 for Region Østdanmark, at der udarbejdes en fælles mad- og ernæringsstrategi for Region Østdanmark. Det vil i den forbindelse også være muligt at se på tilbuddene til medindlagte forældre og større børn.