



## Velkommen til Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik, Næstved

Vi vil gøre vores bedste for, at du får et godt forløb. Når du er tilknyttet os i Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik foregår udredning/behandlingen ambulantly, hvilket vil sige, at du møder op hos os til et aftalt tidspunkt.

Vi skal i et samarbejde finde frem til den rette behandling for dig.

Det er derfor vigtigt, at du fortæller os, hvordan du har det, og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig bedre end dig selv.

Målet med din udredning/behandling er, at du får det bedre og kan fungere i din hverdag.

### Din kontaktperson

Senest ved dit andet besøg bliver du tilknyttet en behandlingsansvarlig læge, samt én eller flere kontaktpersoner, der skal hjælpe dig igennem dit forløb.

De kan eksempelvis hjælpe med:

- Information og rådgivning om sygdommen og din behandling.
- Støtte og vejledning i forhold til din hverdag.
- Hjælp til at koordinere kontakten til fx kommune eller andre offentlige myndigheder, så du fremover bliver i stand til at leve så tilfredsstillende som muligt.

### Stil dine spørgsmål

Det er en god idé at skrive dine spørgsmål ned, før du har en aftale med os. Det er også muligt løbende at kontakte os for de spørgsmål du må have, så det bliver mest muligt klart hvad der skal ske og hvad du kan forvente.

### Undersøgelse og behandling

Alle udrednings- og behandlingsforløb i klinikken starter med en indledende samtale/undersøgelse. Herefter planlægger vi dit forløb.

#### Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik

Rådmandsengen 1

4700 Næstved

Mail:

psy-naebu@regionsjaelland.dk

Tel. 58 53 83 10 (børn)

Tel. 58 53 83 50 (unge)

Telefontid:

Mandag-fredag 8.00 – 15.00

#### Om Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik, Næstved

I klinikken tilbyder vi udredning og behandling samt støtte til personer under 18 år med psykiske sygdomme, hvis du bor i Næstved, Vordingborg, Guldborgsund, Lolland eller Faxe kommune.

#### Hovedfunktion

I klinikken varetager vi det, der hedder "hovedfunktion" i sundhedsvæsenet. Dvs. at du kan opleve at blive sendt videre til et mere specialiseret tilbud i et andet afsnit i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Det vil ske ud fra en lægelig vurdering.

#### Husk at melde afbud...

...hvis du bliver forhindret i at møde som planlagt, så en anden kan få glæde af tiden.



## Behandling

Behandlingen kan bestå af: Uddannelse i egen sygdom (psykoedukation – både individuelt og i gruppe), medicinsk behandling, familiesamtaler og –vejledning samt i nogle tilfælde samtaleterapi, sundhedsrådgivning, herunder kontakt til sociale myndigheder for at få din hverdag til at fungere.

## Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På »Min Sundhedsplatform« har du eller dine forældre mulighed for at få adgang til en elektronisk udgave af din journal (adgang via [www.min-sundhedsplatform.dk](http://www.min-sundhedsplatform.dk)). Dette kræver MIT-id. Oplysningerne kan læses i Min Sundhedsplatform umiddelbart efter, at de er skrevet i journalen.

Ofte har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig for at du kan få et sammenhængende behandlingsforløb. Noget må vi udveksle uden dit samtykke, andet kræver samtykke fra dig/dine forældre. Dem hvor det kræver samtykke til at kontakte, er fx de sociale myndigheder, skole/uddannelsesinstitutioner. Der hvor det ikke kræver direkte samtykke er fx egen læge og hvis du overflyttes mellem sygehuse. Du har som udgangspunkt helt eller delvis ret til at frabede dig, at vi udveksler oplysninger, men inden da bør du søge oplysninger om hvilket konsekvenser det har for dit behandlingsforløb.

## Udrednings- og behandlingsplan

Dit behandlersteam er sammensat af mange forskellige faggrupper og vil løbende revidere din plan for udredning/behandling. Udrednings-/behandlingsplanen skal sikre, at der er enighed om målet for dit forløb, og om hvad der skal ske, hvorfor du inddrages i denne proces.

Du kan få udleveret en kopi af din udrednings-/behandlingsplan, men den vil også være i din journal.

Personalet har tavshedspligt og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din udredning eller behandling.

## Behandlingens varighed

Det er forskelligt fra person til person, hvor lang tid der er behov for undersøgelse og behandling, og hvor ofte vi skal mødes. Det taler vi med dig om, når undersøgelse starter. Vi vil også løbende gøre status sammen med dig.

*Med venlig hilsen*

Alle i klinikken

Dorte Thustrup, oversygeplejerske og Peter Fleng Daniel, overlæge

## Ryging

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder og aldrig i umiddelbar nærhed af indgange.

## Pårørende/forældre

Du er altid velkommen til at have en eller begge forældre med eller en anden pårørende. Hvis du er under 15 år vil dine forældre altid blive inddraget. Hvis du er mellem 15-18 år kan dine forældre også inddrages, men du er selvstændig patient.

## Kend dine rettigheder

Du kan læse om hvornår du, og de der har forældremyndighed over dig, skal give samtykke i medsendt 'samtykkark'. Du kan læse om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside. [www.regionsjaelland.dk/rettighed-erPsyk](http://www.regionsjaelland.dk/rettighed-erPsyk) Du kan også spørge din kontaktperson.



## Flere informationer

Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på [www.regionsjaelland.dk/psykiatri-en](http://www.regionsjaelland.dk/psykiatri-en)

## Ved behov for akut hjælp fra Psykiatrien:

Psykiatrisk akutmodtagelse, **ring 1818** eller:  
Roskilde, tel.: 58 53 75 00  
Slagelse, tel: 58 53 64 20  
Vordingborg, tel: 58 53 70 30