

Information  
til patienter og pårørende

# Umodne hofter



REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS



*-vi er til for dig*

## Umodne hofter

Nogle børn fødes med en slap hofteledskapsel, så ledhovedet let kan glide ind og ud af ledskaalen. Ledskaaalen kan ogsaa være mangelfuldt udviklet.

Den præcise årsag kendes ikke, tilstanden ses hyppigst hos piger og hos børn født i underkrops-stilling. Endvidere kan der være et arveligt mønster.

Tidligere opdagede man ofte først hofteskredet, når barnet begyndte at gå, fordi det haltede. Behandling på så sent et tidspunkt er da mere kompliceret, fordi knoglerne har nået at udvikle sig uhensigtsmæssigt, og gør det vanskeligt at få leddet på plads igen.

I dag undersøges alle nyfødte børns hofter rutinemæssigt. Føles der løshed i hoften, vil barnet blive undersøgt af en ortopædkirurgisk læge samt ultralydsscannet.

## Behandling

Findes der grund til at behandle barnet, anvendes en særlig bandage.

Behandlingens princip er, at fastholde barnets ben i en spredstilling . I denne stilling er hofterne med sikkerhed på plads, og som regel har barnet i løbet af 6 uger udviklet et stabilt hofteled.

## Anlæggelse af bandage

Bandagen anlægges af sygeplejerske i ambulatoriet.

Forinden kan, hvis forældrene ønsker det, gives sukkervand, som smertelindring. Det må forventes at barnet vil være uroligt i et døgn tid, mens det vænner sig til skinnen.

Er barnet uroligt i mere end 2 dage efter anlæggelsen, bør I kontakte ambulatoriet til en ekstra kontrol, mhp fornyet tilpasning.

1 – 2 uger efter behandlingens start er lagt, tilbydes I en opfølgende kontrol af bandagen.

Vi anvender ”Pediatric Hip abduction Splint Standard” – bandage. Den ses ovenfor og består af en plastskal med en tyk blød polstring, lukket med bløde velcrobånd.

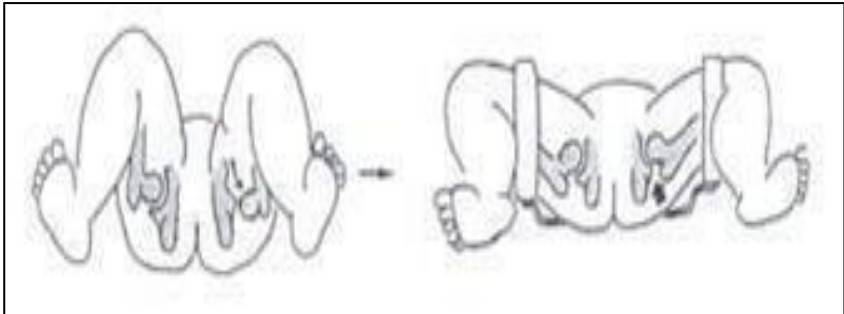


Bandagen holder barnets ben i ”frø-stilling” så lårbenshovedet sidder dybest muligt i hofteskålen.

Materialet opsuger normalt ikke væske, så det er muligt at aftørre polster og føntørre velcrobånd, hvis bandagen bliver våd.

I takt med, at barnet vokser, kan det blive aktuelt at skifte til en større bandage. I så fald henvender I jer til ambulatoriet, og aftaler tid til dette. Se telefonnummer sidst i pjecen.

**Bandagen skal bæres 24 timer i døgnet i hele bandageringsperioden og må kun fjernes i forbindelse med bleskift og bad.**



Venstresidigt hofteskred

Efter skinneanlæggelse ses hofteledet på plads

# Kontakt

## **Ortopædkirurgisk**

### **Ambulatorium 42-2**

Sekretær: Tlf.: 59 48 44 70  
(hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske i ambulatoriet:

Tlf.: 59 48 44 72  
(hverdage kl. 8.00-8.30)

## **Ortopædkirurgisk**

### **Sengeafdeling 12-4/09-4**

Tlf.: 59 48 44 85  
Mail: [hol-ortkir@regionsjaelland.dk](mailto:hol-ortkir@regionsjaelland.dk)

## **Fysio- og**

### **Ergoterapiafdelingen 41-2**

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret maj 2013 af:

## **Ambulatorieteam**

### **Ortopædkirurgisk Afdeling**

Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

*- vi er til for dig*

