

Mine tanker og ønsker

Når jeg får svært ved at udtrykke mig



Navn:

Fødselsdato:

Denne pjece er tænkt som en støtte til dig, til at fortælle dine nærmeste, hvilke ønsker du har. Du bestemmer selv, hvem der skal se den. Nogle gange er det lettere at skrive om de svære tanker, end at sige det, du skal så bare sikre, at dine nærmeste ved hvor den er.

Ikke alle punkter er måske relevante for dig, men tag dem du føler passer ☺



**Den person/personer,
som jeg har det bedst med gennemgår mine ting og hemmeligheder:**

**På mine fremtidige fødselsdage
kunne jeg godt tænke mig, at blive husket på følgende måde:**

Når andre spørger ind til mig, så må du gerne sige:

**Mine ting har stor betydning for mig,
og derfor vælger jeg at give dem videre til:**

Telefon:

Kæledyr:

Tøj:

Bøger:

Musik:

Spil:

Kunst:

Billeder:

Computer:

Møbler:

Penge:

Andre ting:

Du kan risikere at blive rigtig dårlig igennem dit sygdomsforløb. Her kan du beskrive hvordan du vil behandles, og hvad der gør det behageligt for dig, især hvis du ikke selv kan udtrykke dig:

Min yndlings musik/mad:

Bøger, historier, film, og tv-programmer som jeg kan lide:

Andre ting som kan hjælpe på mine smerter eller utilpashed:

Jeg ønsker hjælp/behandling, hvis jeg: (sæt kryds)

- Ser ked ud af det
- Virker irriteret/frustreret
- Ser forkvalmet ud
- Ser forvirret ud
- Har åndenød
- Er kold/varm

Hvis jeg har smerter ønsker jeg:

- Medicin så jeg ikke har smerter, også selv om det betyder, at jeg måske ikke er så meget vågen, så jeg kan være sammen med familie og venner, eller
- Medicin så mine smerter er mindsket, men jeg ønsker ikke at blive så træt af medicinen, så det påvirker mit samvær med venner og familie.

Andre ting der er vigtige for mig:

- Hvis jeg ikke når på toilettet, så vær sød at skifte mig/tøj/sengetøj med det samme, så jeg altid er ren.
- Hvis mine venner kommer, vær sød at sørge for at jeg er friseret og i tøjet, og hvad der ellers er nødvendigt, for at jeg ligner mig selv.
- Massage, så længe det ikke på andre måder giver mig ubehag.
- Komme i bad.
- At der bliver spillet musik i mit værelse/fjernsynet tændt.
- At min yndlingsmad er til at få fat i.
- At blive læst for.

Uanset om du er indlagt eller hjemme, så kan der være tidspunkter, hvor du som sagt er rigtig dårlig, så kan der være tidspunkter, hvor du bare vil være alene eller slet ikke vil være alene.

- Jeg vil IKKE være alene.
- Min familie skal være omkring mig, så meget det er muligt.
- Mine venner skal være omkring mig, så meget det er muligt.
- Jeg ønsker gæster når det er muligt.
- Spørg mig før du kommer på besøg.
- Hvis jeg sover når der kommer besøg, vil jeg gerne vækkes.

Jeg ønsker denne type mindehøjtidelighed:

- Begravelse
- Minde fest

Jeg ønsker at:

- Blive begravet.
- Blive bisat/brændt.
- Donere min krop til forskning
- Være organdonor hvis muligt. Er der evt. noget som ikke skal doneres?

Jeg vil gerne have følgende tøj på til min begravelse:

Jeg vil gerne have disse ting med mig:

Jeg ønsker følgende mad/musik til højtideligheden:

Hvis familie eller venner ønsker at donere, så vil jeg ønske det går til:

Vigtige ting om mig:

Mennesker som jeg gerne vil have omkring mig:

Det er vigtigt for mig, at:

Ting jeg gerne vil have i mit værelse:

Jeg føler mig stærk, når:

Hvis mine besøgende er meget kede af det, så ønsker jeg:

Jeg bliver glad, når:

- At de deler deres tanker med mig.
- At de kommer igen en anden gang.
- Andet.

Ceremoni/religion:

Ikke alle er religiøse eller spirituelle, mens andre finder en stor ro i deres tro.

- Jeg er troende, hvilken tro:
- Jeg er ikke troende.
- Jeg tror på et liv efter døden.
- Jeg vil gerne selv være med til at planlægge min begravelse/bisættelse.
- Jeg vil ikke deltage i planlægningen.

Min sidste tid.

Hvis der kommer et tidspunkt, hvor du er rigtig dårlig, så kan det komme på tale med behov for sonde, medicin eller andet der vil/kan forlænge dit liv.

Hvis min læge vurderer at jeg er tæt på døden, og vil dø indenfor kort tid, og livsforlængende behandling kun vil udsætte døden:

- Jeg ønsker en naturlig død.
- Jeg ønsker at prøve livsforlængende behandling, hvis min læge mener, at det kan hjælpe på mine symptomer.
- Jeg vil prøve livsforlængende behandling uanset hvad.

Hvis min læge vurderer at jeg har fået en hjerneskade og jeg ikke vil få det bedre, og livsforlængende behandling kun vil forsinke døden:

- Jeg ønsker en naturlig død.
- Jeg ønsker at prøve livsforlængende behandling, hvis min læge mener, at det kan hjælpe på mine symptomer.
- Jeg vil prøve livsforlængende behandling uanset hvad.

Beskriv hvis du ønsker nogle former for livsforlængende behandling?

Er der ved andre sygdomsstadier steder du ønsker/ikke ønsker behandling?

Ting som betyder meget for mig ift. mine venner og familie:

- At de kan enes.
- De passer på dem selv.
- De passer på hinanden.
- De respekterer mine ønsker selvom de ikke er enige.
- At de får hjælp, evt. i form af støttegruppe også til mine søskende.

Jeg ønsker at min familie ved, at jeg er taknemmelig for deres kærlighed og støtte. Specielt er jeg taknemmelig for:

Jeg ønsker at mine venner ved, at jeg er taknemmelig for deres kærlighed og støtte. Specielt er jeg taknemmelig for:

Hvis jeg har gjort nogle af mine venner og familie kede af det. Jeg håber at i kan tilgive mig for..... :

Jeg er blevet såret/skuffet af mine venner eller familie. Men de skal vide, at jeg tilgiver dem for: