



Undersøgelse og behandling

Alle behandlingsforløb i Distriktspsykiatrien starter med en indledende samtale/undersøgelse, hvor vi sammen med dig planlægger eventuelle samtaleforløb/undersøgelser og din behandling.

Behandlingen kan bestå af: Medicinsk behandling, uddannelse i egen sygdom (psykoekudation), familiesamtaler og –vejledning, sundhedsrådgivning og social støtte til at få din hverdag til at fungere, herunder muligheder i dit lokalområde.

Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På www.sundhed.dk, har du adgang til en elektronisk udgave af din journal (e-journal). Dette kræver digital signatur eller NEM id. Oplysningerne kan læses i e-journalen 3-5 dage efter, at de er skrevet i journalen. Du har også mulighed for at få en kopi af journalen udleveret efter aftale med personalet.

For at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt, har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med din læge og eventuelt din kommune. Dette gør vi efter aftale med dig, da det kræver dit samtykke.

Behandlingsplan

Behandlingsteamet er sammensat af mange forskellige faggrupper og vil løbende sammen med dig, lægge en plan for din behandling. Behandlingsplanen skal sikre, at der er enighed om målet for behandlingen, og om hvad der skal ske i behandlingsforløbet. Du får udleveret en kopi af din behandlingsplan.

Personalet har tavshedspligt og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din behandling.

Behandlingens varighed

Det er forskelligt fra person til person, hvor lang tid der er behov for behandling, og hvor ofte vi skal mødes. Det taler vi med dig om, når behandlingen starter. Vi vil også løbende gøre status sammen med dig, så behandlingen hele tiden tilpasses din tilstand, ønsker og behov.

Når behandlingen afsluttes

Inden du stopper i behandling hos os, har vi en afsluttende samtale med dig.



Dine pårørende

Dine pårørende kan være vigtige personer både for dig, der har en sygdom og for personalet, som skal behandle dig. Og vi vil meget gerne samarbejde med dine pårørende om din behandling. Du afgør selv, om dine pårørende inddrages i dit behandlingsforløb, ved at give samtykke til det. Pårørende kan eksempelvis være et familiemedlem, en ven, kollega, sagsbehandler eller en anden person.



Kend dine rettigheder

Du kan læse om, hvornår du skal give samtykke, og om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjeces af personalet. www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Guide skrevet af tidligere patienter

I denne mappe kan du finde guiden "Når du skal udskrives", hvor du kan finde svar på forskellige spørgsmål. Erfaringer viser, at guiden også har relevans, hvis ikke man har været indlagt.

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Psykiatrisk akutmodtagelse:
Slagelse, tlf. 58 53 64 20
Roskilde, tlf. 58 53 75 00
Vordingborg, tlf. 58 53 70 30