

# Årsrapport

# PROgrez



Afdelingen for fysio- og ergoterapi

2022

REGION SJÆLLAND  
NÆSTVED, SLAGELSE OG RINGSTED SYGEHUSE



*-vi er til for dig*

# 2022

har været endnu et spændende og begivenhedsrigt år i forskningsenheden PROgrez, der har budt på mange spændende fælles oplevelser og flotte highlights.

En lang række videnskabelige publikationer og succesfulde fondsansøgninger til lokale, regionale, nationale og internationale fonde, en velgennemført konference og et væld af optrædener i medier, på konferencer, i undervisning og meget andet er blot nogle af de flotte præstationer, som PROgrez har været en del af i 2022.

## **En forskningsenhed med vokseværk**

Pr. 1. januar 2023 er der 33 medarbejdere tilknyttet PROgrez på tværs af 10 professioner. De spiller alle en vigtig rolle i den succes som vi har oplevet i PROgrez i 2022 og før det. Men med succes følger også ansvar. Ikke kun ansvar for at vi lykkes med de ting, som vi har sat os for og lovet ift. forskning og implementering, men også ansvar for fællesskabet og arbejdsmiljøet i enheden. Dette er en opgave, som vi tager meget seriøst og har haft stor fokus på, også i 2022.

## **Implementering i praksis**

Man kan ikke nævne 2022 uden også at nævne den store bevilling på 9,5 mio kr., som vi har fået fra Regionsrådet i Region Sjælland.

Med den bevilling kan vi være med til at løfte en af de allersværeste men også allervigtigste opgaver, nemlig at bringe forskning ind i praksis. For mig at se er implementering hele fundamentet for det vi laver som forskere, at ændre praksis til det bedre, at sikre at den enkelte borger får de redskaber og den forebyggelse og behandling, som borgeren har brug for at leve et sundt og aktivt liv. Vi ser frem til samarbejdet med alle relevante aktører i regionen.

## **Liv i Bevægelse**

Tilførslen af midler fra regionen betyder også, at vi går fra primært at lave forskning til at have et stort fokus på både forskning og implementering.

Vi tager derfor også fat på at arbejde målrettet med vores nye mission:

*At skabe sundere og mere aktive liv med borgeren i centrum*

Det er en del af vores strategi for 2023-2027: Liv i bevægelse, der er nærmere beskrevet på vores hjemmeside, [progrez.org/strategi](https://progrez.org/strategi).

Arbejdet med at udvikle strategien har pågået i over ét år og vi glæder os enormt meget til at komme i gang med at bringe missionen og strategien til live.

I årsrapporten kan du læse beskrivelser af det videnskabelige arbejde, som PROgrez og afdelingen har været en aktiv del af i 2022, såvel som nedslag i vores kommunikation på Sociale Medier, hvad forskningsprogrammet Exercise First har udrettet og hvordan det 1. år som lektor i PROgrez har været.

**Rigtig god læsning!**

*På vegne af forskningsenheden PROgrez,*  
Professor og forskningsleder  
Søren T. Skou

# Indholdsfortegnelse

2022	2
Vi er PROgrez	5
Highlights fra 2022	6
De første tre år med Exercise First:	7
Året der gik	9
Forskningsformidling	11
Journal Club	12
Bevillinger	13
Peer-reviewed artikler	17
Videnskabelige abstracts	23
Bøger, fagblade, medier og oplæg	28

# Vi er PROgrez

## Seniorgruppe

Søren T. Skou  
Lars Hermann Tang  
Charlotte Simoný  
Malene Beck  
Anne Dalhoff Pedersen

## Postdocs og adjunkter

Camma Damsted  
Ditte Høgsgaard  
Stine Gundtoft Roikjær  
Pætur Mikal Holm  
Alessio Bricca  
Karen Hjerrild Andreasson  
Sara Fredslund Hajdú  
Svetlana Solgaard Nielsen

## Forskningsassistenter

Mette Dideriksen  
Mette Nyberg  
(Anna) Victorine de Silva  
Hanne Rasmussen  
Ida-Marie Marcussen  
Jannie Buhl Knudsen  
Louise Degn Kjølbo Sunddahl

## Kommunikationsansvarlig

Eva Kirstine B.R. Gerlach

## Præ-PhD og PhD-studerende

Sofie Rath Mortensen  
Lars Bo Jørgensen  
Sisse Walløe  
Graziella Zangger  
Jan Arnholtz Overgaard  
Mette Falk Brekke  
Jeanette Kaae Hansen  
Astrid Trulsson  
Troels Kjeldsen  
Jonas Ahler Eriksen  
Trine Grønbek Hamborg

# Highlights fra 2022



## Publikationer

Medlemmer af PROgrez var i 2022 med til at udgive hele **69** peer-reviewed artikler. Derudover er det blevet til bogkapitler, videnskabelige abstracts, internationale rapporter og oplæg ved konferencer nationalt og internationalt.

Flot!



## Ny-klækket ph.d.

Svetlana Solgaard Nielsen, ergoterapeut, ph.d. forsvarede den 11. marts 2022 sin ph.d.afhandling *Occupational therapy lifestyle intervention REVEAL(OT) added to multidisciplinary chronic pain treatment at a Danish pain centre* på Odense Adelige Jomfrukloster.



## Medier

Et særligt mediehighlight fra 2022 er professor Søren T. Skous samarbejde med bl.a. professor Jonas Bloch Thorlund fra SDU udgav artiklen *Early Surgery or Exercise and Education for Meniscal Tears in Young Adults* i NEJM Evidence.

Artiklen blev dækket flot hos både nationalt hos bl.a. Politiken og internationalt i både Storbritannien, USA og Indien.



## Samlede hentede midler

PROgrez og dets medlemmer har i 2022 været med til at sikre bevillinger for **51.581.335,68K** i både ind- og udland.

Helt særligt vil vi fremhæve den flotte faste bevilling fra Region Sjælland på **9,5 mio. dkk**



## Udvikling og implementering

PROgrez fortsætter med at forske i indsatser der kan gøre en mærkbar forskel i klinikken. Men det er ikke nok, for forskningen skal også ud og leve: til det har vi nu ansat en implementeringsleder, en postdoc. og en forskningsassistent i et implementeringsteam, der skal samarbejde med kommunerne, sygehusene og de privatpraktiserende i Region Sjælland om at få forskningen til at leve.

# De første tre år med Exercise First:

*Gav mere end sine publikationer*

*Exercise First har alle dage været et dynamisk forskningsprogram. I april 2022 indbød vi til konference på baggrund af forskningsprogrammet og i august 2022 fik vi tilsagn om at kunne fortsætte forskningen på baggrund af en fast bevilling.*

**Lars H. Tang, lektor & Eva Gerlach, kommunikationsansvarlig**

I perioden 2019 til 2022 valgte Regionsrådet i Region Sjælland at afsætte midler til et forskningspolitisk initiativ, som skulle udvikle, teste og implementerer målrettede sundhedsindsatser med fokus på fysisk aktivitet og træning til borgere med eller i risiko for kroniske sygdomme. Midlerne blev til forskningsprogrammet Exercise First og har været forankret hos os i PROgrez.

## **19 borgerrettede forskningsinitiativer**

Samarbejdet medførte i sin korte levetid 19 konkrete borger-rettede forskningsinitiativer og 18 millioner ekstra i ekstern finansiering og har involveret over 1000 borgere og patienter med eller i risiko for kronisk sygdom. Samtidigt har det skabt en platform og en forpligtigelse som vi i PROgrez finder essentiel for sundhedsfaglig forskning – nemlig at formidle bredt i både et populistisk og videnskabeligt format, både for at oplyse klinikere og sundhedsprofessionelle, men også for at gøre borgerne bevidste om de mulige valg, de kan træffe i deres behandlingsvej.

## **Brede formidlingsaktiviteter**

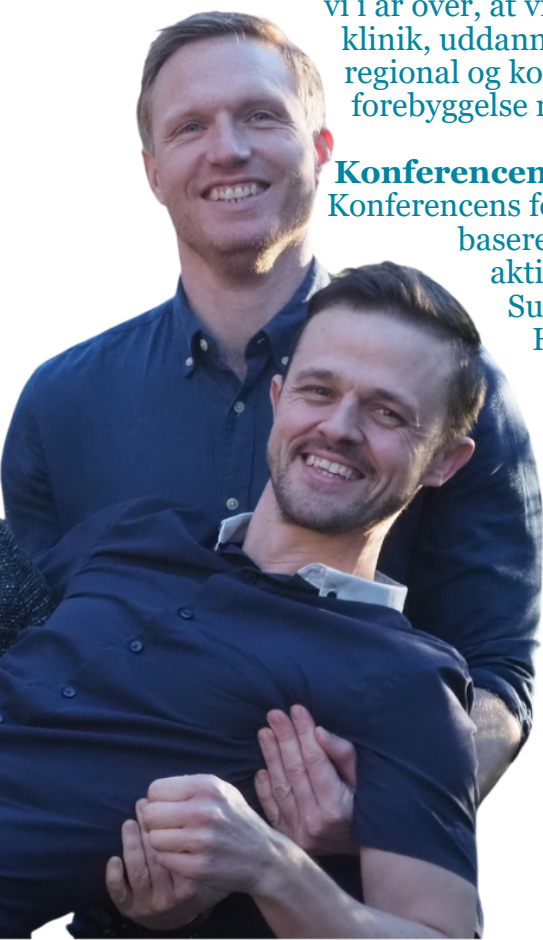
Over de sidste år har vi haft over 200 formidlingsaktiviteter: Særligt stolte er vi i år over, at vi lykkedes at samle 160 mennesker på tværs af forskning, klinik, uddannelsesinstitutioner, patientorganisationer og nationale, regional og kommunale politikere til en vidensdelingskonference om forebyggelse med udgangspunkt i Exercise First og des fokus.

## **Konferencen Exercise First**

Konferencens formål var at understøtte implementering af nye evidens-baserede borgernære og patientrettede modeller for fysisk aktivitet i regionen og blev åbnet ved formand for Det Nære Sundhedsudvalg, Susanne Lundvald.

Herefter var der indlæg Sygehusdirektør Niels Reichstein Larsen, Sundhedsøkonom og professor fra VIVE Sundhed Jakob Kjellberg og Peter Bentsen, Centerchef på Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (CKFF) med fokus på administrative og økonomiske sundhedsudfordringer. Sidstnævnte satte fokus på vigtigheden af at tænke general forebyggelse som en løsning på fremtidig sundhedsudfordringer.

Professor og én af to projektledere af Exercise First, Søren Skou, supplerede herefter med hvorfor fysisk aktivitet og træning er et element som bør bruges mere aktivt i vores



fremtidig sundhedssystem.

### **Ny Exercise First bevilling**

Konferencens pointer nåede bredt ud, og i august 2022 meddelte Region Sjælland, at Exercise First (i version 2.0 hos os kaldet Liv i Bevægelse) nu fremgår på Regionbudgettet som en fast årlig bevilling.

Regionens fokus på fysisk aktivitet og bevægelse som en del af forebyggelse og behandling, skal også ses i lyset af resultaterne fra Sundhedsprofilen 2021, hvor særligt Region Sjælland kan fremlægge en stor andel af kronisk syge borgere.

Det kalder på forebyggelsestiltag, både primært og sekundært som kan implementeres bredt i Regionen.

Med den faste bevilling kan PROgrez netop koncentrere sig om at skabe praksisnær forskning bredt i Regionen, som langt hurtigere kan implementeres og komme borgerne i Region Sjælland til gavn, særligt gennem samarbejde med regionens kommuner.





# Året der gik

*At asfaltere imens man går*

*PROgrez udvidede omkring årsskiftet 2021/2022 lektor-massen med bl.a. Malene Beck, som sammen med Charlotte Simonij har været med til at styrke den kvalitative forskning og også sætte fokus på sygeplejeforskningen. Her beskriver Malene, hvordan hendes første år i forskningsenheden PROgrez har været.*

## **Malene Beck, lektor**

Jeg troede jeg vidste det hele og havde prøvet det meste. I 2012 startede jeg som den første ph.d. studerende med mvu-baggrund på Roskilde Sygehus. Efterfølgende blev jeg post.doc, adjunkt, lektor og siden forskningslektor på selvsamme matrikel. Siden da fulgte en ansættelse som fuldtidslektor i Sygepleje på Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet. Med disse ansættelser i bagagen havde jeg en forventning om, at jeg vidste 'et eller andet' om hvordan det er, at bedrive praksisnær forskning i Region Sjælland. Imidlertid, blev jeg klogere, da jeg startede i PROgrez som forskningslektor i 2022.

PROgrez er et unikt arbejdsfællesskab bestående af forskning, klinik og implementeringsteam.

I PROgrez er jeg for alvor en del af et team, hvor interdisciplinært samarbejde bliver taget alvorligt. Det har betydet, at min dagligdag har budt på nye forskningsmæssige tilgange, et nyt ordforråd, og ikke mindst en horisontsammensmeltning af de potentialer, som der er i, at menneskers liv sættes i bevægelse.

At være en del af det voksende akademiske fællesskab i PROgrez, og samtidig være en organisation under forandring og udvikling, har været ensbetydende med, at ingen dage er ens, og nye muligheder og potentialer for vidensproduktion til gavn for borgerne i Region Sjælland har været muligt.

## **Ambitiøst fællesskab**

Når jeg kigger tilbage på året 2022 er det med et 'smil på læben', og en stolthed af at være en del af et (senior)team, som har haft meget på hjertet. Forskningsstrategi, SoMe, Kronikker, Etablering af Regionale konferencer og Sygeplejefaglige forskningsspor, Kommunikationsstrategi, Journalclubs, Research-Afternoons, besøg



af politikere, samt udviklingen af Masterclass' ses for klinikkere er nogle af de aktiviteter, som har fået arbejdstimerne til at forsvinde. Akademisk, har det været muligt at evaluere nye forskningsmetoder, som fx walk-along interviews med patienter. For hvorfor egentlig sidde stille, når man taler med mennesker om deres oplevelser? Også her blev bevægelsen og aktivitet helt central for vores akademiske fokus.

Internationalt var året også et år, hvor en stor drøm gik i opfyldelse. Jeg deltog i konferencen 'International Human Research Conference' i New York, hvor jeg fik lejlighed til at præsentere mine resultater fra en empirisk artikel, hvilket foran ledte et samarbejde med efterfølgende publikation, med en stor pioner inden for sygeplejen; Patricia Benner.

Mere internationalt samarbejde er planlagt i 2023, og Norge, Japan og Canada venter på at høre om studierne udgående fra PROgrez.

At asfaltere imens man går er dynamisk arbejde, og hænger måske ikke naturligt sammen med traditionel forsknings metodik, hvor intet er tilfældigt og alle 'afvigelser' kontrolleret.

Men praksisnær forskning er anderledes. Den er kreativ, nysgerrig og afvigende fra traditionel praksis med det formål at forbedre rammer, indhold og vilkår for patienter og borgere.

Derfor har det også været en stor fornøjelse af træde ind af døren i PROgrez, for her træder du aldrig ind i den samme forskningsenhed to gange.

# Forskningsformidling

Forskningsformidling i PROgrez tager mange former, som også ses tydeligt i denne årsrapport: presse, oplæg, sociale medier og podcast spiller alle en rolle i at få forskningen ud til flere end blot folk *in academia*.

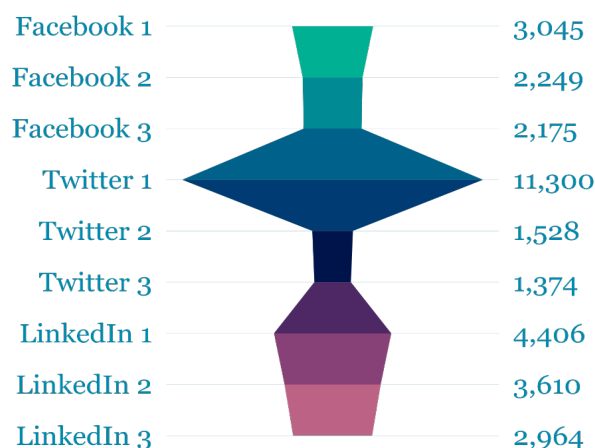
Det jeg hører på mine kollegaer er, at PROgrez sociale medier bliver lagt *særligt* mærke til blandt forskningsinteresserede sundhedsfolk- og det er jo rart. Særligt i et år som 2022, hvor konferencer, politisk interessevaretagelse og meget andet også fik lov at fylde i kommunikationskassen.

Eva Gerlach, kommunikationsansvarlig

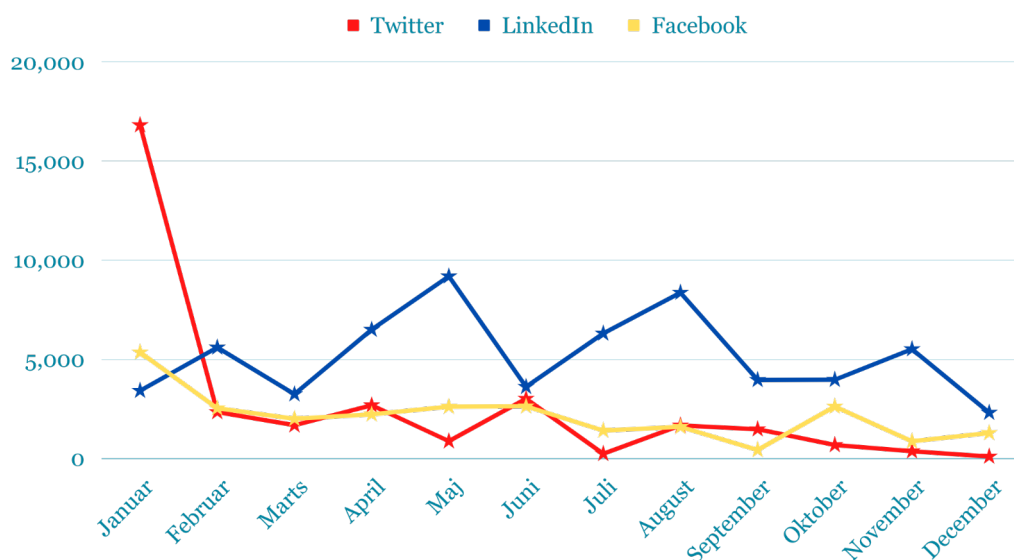
Socialt medie

Eksponeringer

## Top 3 opslag for 2022



## Samlede eksponeringer pr. Måned fordelt på medie



# Journal Club

*Et tværfagligt fællesskab for præ- og ph.d.-studerende i PROgrez*

*Forskningsenheden PROgrez har et stigende antal ph.d. studerende tilknyttet med flere forskellige sundhedsfaglige baggrunde herunder fysio- og ergoterapeuter, sygeplejersker og jordemødre. Alle har et unikt forløb med mange forskellige forpligtelser og tilknytning til flere adresser. Fælles er, at PROgrez er et samlingspunkt, hvor der er mulighed for at være faglig og deltage i Journal Club, Research afternoon, Ph.d. forum, diskussion vedrørende hinandens projekter eller hvad der ellers rører sig i en Ph.d. studerendes liv.*

## Jonas Ahler Eriksen, ph.d.-studerende

Som ph.d. studerende er det ens eget projekt, der bør have hovedparten af opmærksomheden. Et godt fællesskab i PROgrez betyder dog også, at man hjælper og byder ind på andre arbejdsopgaver såsom vejledning i REDCAP, screening af og feedback på artikler og meget andet.

### Forpligtigelser

Herudover kan der indgå forpligtelser og opgaver vedrørende undervisning, møder, kurser, foredrag og vejledning af studerende. Det kan derfor være afgørende, at benytte sig af det lille ord "nej" så ens eget projekt ikke ender i baggrunden.

Det er dog ikke altid let at lykkes med i hverdagen. Samtidig giver de forskellige opgaver også vigtig erfaring og læring, der er relevant som ph.d. studerende.

Som ph.d. studerende vil der ofte opstå nye udfordringer man ikke tidligere har mødt og man opholder sig derfor sjældent i sin 'comfortzone' særlig

længe. Man lærer hurtigt, at den detaljerede og pertentlige plan man fik udarbejdet i sin projektplan ændres undervejs og de forestillinger man kunne have om hvad ens forløb skulle indeholde, ændres hurtigt til noget



anderledes.

### Hverdagen som ph.d. studerende

Hverdagen som ph.d. studerende har en stejl læringskurve, hvor det kan være festligt og sjovt når tingene skrider fremad og lykkes, men også stressende og ensomt når man havner i en bølgedal, hvor tingene ikke vil lykkes.

Det er derfor vigtigt, at forskningsenheden

PROgrez fortsætter med at være et fællesskab for alle stunder og skaber rammerne for god arbejdsstrivsel, stærke tværprofessionelle relationer, hvor man får kigget hinanden i øjnene så vi kan udvikle forskning af høj kvalitet, som betyder alverden for de patienter og borgere vi ønsker at hjælpe.

### Journal Club

Journal Club er et forum, hvor de ph.d.-studerende (og andre) kan træne og udvikle deres metodiske og analytiske evner i at skrive, reflektere og kritisere videnskabelige artikler.

Journal Club giver på skift de ph.d. studerende mulighed for at præsentere et emne ved at stå i spidsen af det faglige forum. Emnet tager afsæt i en udvalgt videnskabelig artikel med tilhørende tjekliste. Journal Club er tilknyttet en senior forsker, som supplerer diskussionen.

# Bevillinger

PROgrez forskere har i 2022 været med til at sikre bevillinger for 51.581.335,68 DKK. Det er et utrolig flot tal, der også vidner om, at den forskning som vi bidrager til er relevant for samfundet.

- 9,5 mio. kr. til PROgrez i fast årlig bevilling fra Region Sjælland
- 150.000 kr. Camma Damsted (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond til projektet *"Danish RCT on Exercise versus Arthroscopic Meniscal surgery for young adults (The DREAM study)"*
- 250.000 kr. til Jonas Ahler Eriksen (Hovedansøger), Lars H. Tang (Medansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Danmarks Gigtforening til projektet *"The benefits of outdoor physical activity for people with arthritis (The OUTPAC Project)"*
- 627.582 kr. til Jonas Ahler Eriksen (Hovedansøger), Lars H. Tang (Medansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond til projektet *"The benefits of outdoor physical activity for people with arthritis (The OUTPAC Project)"*
- 933.204 kr. til Jonas Ahler Eriksen (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Danmarks Gigtforening til projektet *"The benefits of outdoor physical activity for people with arthritis (The OUTPAC Project)"*
- 45.000 kr. til Jan Arnholtz Overgaard (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Edith og Henrik Henriksens mindelegat til projektet *"Optimized home-based rehabilitation of older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment"*
- 480.000 kr. til Jan Arnholtz Overgaard (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet *"Optimized home-based rehabilitation of older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment"*
- 869.600 kr. til Malene Beck (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond til projektet *"Get well started"*
- 398.000 kr. til Malene Beck (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond til projektet *"How to integrate physical activity in everyday life with chronic disease"*
- 76.564 kr. til Svetlana Solgaard Nielsen (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Ergoterapeutforeningen til projektet *"FREMAD (Promotion of physical activity through telehealth-delivered support of engagement in daily occupations)"*
- 220.878 kr. til Svetlana Solgaard Nielsen (Hovedansøger), Lars H. Tang (Medansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond til projektet *"FREMAD (Promotion of physical activity through telehealth-delivered support of engagement in daily occupations)"*

*activity through telehealth-delivered support of engagement in daily occupations)*”

- 450.000 kr. til Lars H. Tang (Hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond for professorer og lektorer
- 246.167 kr. til Lars H. Tang (Hovedansøger), Søren T. Skou (Hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond til projektet ”*FAIR: Fastholdelse af fysisk aktiv livsstil efter afsluttet rehabiliteringsforløb*”
- 487.949 kr. til Mette Falk Brekke (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Steno Diabetes Center Sjælland til projektet ”*Integrating diabetes self-management and physical activities into everyday life among people living with type 2 diabetes*”
- 587.500 kr.. Søren T. Skou (Hovedansøger), Mette Falk Brekke (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet ”*Integrating diabetes self-management and physical activities into everyday life among people living with type 2 diabetes*”
- 247.500 kr. til Mette Falk Brekke (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Region Sjælland til projektet ”*Integrating diabetes self-management and physical activities into everyday life among people living with type 2 diabetes*”
- 560.392 kr. Til Sofie Rath Mortensen (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Steno Diabetes Center Sjælland til projektet ”*Physical activity, health parameters and an e-based intervention among individuals with diabetes*”
- 252.631 kr. Til Sofie Rath Mortensen (Medansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet ”*Physical activity, health parameters and an e-based intervention among individuals with diabetes*”
- 50.000 kr. til Pætur Mikal Holm (Hovedansøger) fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling - Hovedområde Praksisudvikling til projektet ”*e-knee (Exercise for Knee injuries)*”
- 252.631 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet ”*The lived experiences of integrating and sustaining physical activity in life with chronic illness*”
- 480.000 kr.. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet ”*Immune Aging in Chronic Neurological disease: Mechanisms and Therapeutic options in Multiple Sclerosis. (IMAGINE)*”
- 252.631 kr. til Søren T. Skou (Hovedansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet ”*Detailed physical activity patterns, associated health parameters and the feasibility of e-based exercise and social support among individuals with diabetes*”
- 252.631 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet ”*FAIR: Fastholdelse af fysisk aktiv livsstil efter afsluttet rehabiliteringsforløb - RCT studie*”
- 100.000 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet ”*Development and*

*feasibility testing of an app for extended eHealth supported cardiac rehabilitation in obese heart patients”*

- 50.000 kr.. til Karen Hjerrild Andreasson (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde praksisudvikling til projektet "*Implementation of evidence-based breathing retraining for patients with asthma; EmBRAiZ study*"
- 22.380.032,68 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Health Research Council of New Zealand til projektet "*Reducing the Burden of Osteoarthritis in Aotearoa New Zealand*"
- 208.360 kr. til Søren T. Skou (Hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "*Improving health in people with multiple chronic conditions through personalized exercise therapy and self-management support*"
- 1.080.000 kr. til Søren T. Skou (Hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses pulje til professorer og seniorforskere
- 5.711.800 kr. til Ditte Høgsgaard (Hovedansøger), Søren T. Skou (Medansøger) fra Novo Nordisk Fonden til projektet "*Cross-sectoral Virtual-4-Meeting to improve coordinated care for frail older people with multimorbidity*"
- 100.000 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Region Midtjyllands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "*Optimising early recovery following knee arthroplasty surgery*"
- 1.000.000 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Steno Diabetes Center Sjællands Forskningspulje til projektet "*Modular algorithm-based lifestyle intervention for people with schizophrenia and diabetes: Exploratory phase (LIFE MODE-1)*"
- 1.000.000 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Steno Diabetes Center Sjællands Forskningspulje til projektet "*Exercise for people with diabetic foot – In secondary care, and where people live their lives*"
- 203.360 kr. til Søren T. Skou (Hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "*Improving health in people with multiple chronic conditions through personalized exercise therapy and self-management support*"
- 740.833 kr. til Søren T. Skou (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "*The Effects of e-Based Physical Exercise in Patients with Multiple Sclerosis and the Role of Immune Aging and Comorbidity*"
- 104.259 til Trine Grønbek Hamborg (Hovedansøger), Charlotte Simonjy (Medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses lokale forskningsfond som forberedelsesstipendium til ph.d. projektet "*Individual supported implementation and maintenance of physical activity in everyday life with chronic disease*"
- 225.000kr. til Charlotte Simonjy fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses professorer og seniorforskningsfond

- 300.000kr. til Ditte Høgsgaard (Hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus professorer og seniorforskningsfond
- 454.200 kr. til Stine Roikjær (Hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus lokaleforskningsfond til projektet "*How to Integrate and Sustain Physical Activity and Movement in Life With Chronic Disease with the aim of well-being.*"
- 252.631 kr. til Stine Roikjær (Hovedansøger) fra Region Sjællands Sundhedsforskningsfond til projektet "*How to Integrate and Sustain Physical Activity and Movement in Life With Chronic Disease with the aim of well-being.*"



# Peer-reviewed artikler

1. **Høgsgaard D.** *Cross-sectoral Virtual Meetings. Goals and Plan for the patient's hospitalization.* International Journal of Integrated Care. 2022;22(S2):196. DOI://doi.org/10.5334/ijic.ICIC21273 e060157. doi: 10.1136/bmjopen-2021-060157
2. Wentzer HS, **Høgsgaard D.** *Designing Virtual-4-Meeting: aligning multimorbid patients' and relatives' wishes and goals in video-mediated cross-sectoral collaborations.* International Journal of Integrated Care. 2022;22(S3):452. DOI://doi.org/10.5334/ijic.ICIC22236
3. Zabell, V., Arnfred, S. M., **Høgsgaard, D.**, Gæde, P.H., Rønne, S.T., & Jørgensen, R. (2022). *User accounts on received diabetes and mental health care in a Danish setting – An interview study.* Journal of Mental Health Nursing, (6), 1446–1456. <https://doi.org/10.1111/INM.13045>
4. **Simonj, C.**, Neerup Andersen, M., Hansen, R. G., Schröder, L., Jensen, T. G., Bodtger, U., Birkelund, R. & **Beck, M.** *Shaping Better Rehabilitation to Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients: Experiences of Nurses and Colleagues With an Interdisciplinary Telerehabilitation Intervention*, 2. Sep 2022, In: Global Qualitative Nursing Research. 9, p. 1-10
5. **Bricca A**, Jäger M, Johnston M, **Zangger G**, Harris LK, Midtgaard J, **Skou, ST**, et al. *Effect of In-Person Delivered Behavioural Interventions in People with Multimorbidity: Systematic Review and Meta-analysis.* International Journal of Behavioral Medicine. 2022 apr. 28. Epub 2022 apr. 28. doi: 10.1007/s12529-022-10092-8
6. Andersen RM, **Skou ST**, Clausen MB, Jäger M, **Zangger G**, Grøntved, A. et al. *Maintenance of physical activity after cardiac rehabilitation (FAIR): study protocol for a feasibility trial.* BMJ Open. 2022 apr. 5;12(4):e060157.
7. **Bricca A**, Pellegrini A, **Zangger G**, **Ahler J**, Jäger M, **Skou ST.** *The Quality of Health Apps and Their Potential to Promote Behavior Change in Patients with a Chronic Condition or Multimorbidity: Systematic Search in App Store and Google Play.* J M I R mHealth and uHealth. 2022 feb.;10(2): e33168. doi: 10.2196/33168
8. **Mortensen, SR.**; Kristensen, P.L.; Grøntved, A.; Ried-Larsen, M.; Lau, C.; **Skou, ST.** *Determinants of physical activity among 6856 individuals with diabetes: a nationwide cross-sectional study.* BMJ Open Diabetes Research & Care., e002935, doi:10.1136/bmjdr-2022-002935.
9. **Jørgensen, LB; Bricca, A;** Bernhardt, A; Juhl, CB; **Tang, LH; Mortensen, SR; Eriksen, JA; Walloe, S; Skou, ST.** *Objectively measured physical activity levels and adherence to physical activity guidelines in people with multimorbidity – A systematic review and meta-analysis.* PLOS ONE 2022; 17(10): e0274846
10. Pedersen, J; Rasmussen, MGB; Sørensen, SO; **Mortensen, SR;** Olesen, LG; Brønd, JC; Brage, S; Kristensen, PL; Grøntved, A. *Effects of limiting screen media use on physical activity and sleep in families with children: A Cluster Randomized Clinical Trial.* JAMA Pediatr.;176(8):741–749.
11. Pedersen, J; Rasmussen, MGB; Sørensen, SO; **Mortensen, SR;** Olesen, LG; Brønd, JC; Brage, S; Kristensen, PL; Puterman, E; Grøntved, A. *Effects of limiting digital screen use on well-being, mood, and biomarkers of stress in adults.* npj Mental Health Res, 14 (2022)
12. Sommer, C. G., **Jørgensen, L. B.**,

- Blume, B., Møller, T., **Skou, S. T.**, Harrison, A. & **Tang, L. H.**, 29. aug. 2022. *Dropout during a 12-week transitional exercise-based cardiac rehabilitation programme: a mixed-methods prospective cohort study*. European Journal of Cardiovascular Nursing. 21, 6, s. 578-586
13. Bojesen, R. D., **Jørgensen, L. B.**, Grube, C., **Skou, S. T.**, Johansen, C., Dalton, S. O. & Gögenur, I. *Fit for Surgery—feasibility of short-course multimodal individualized prehabilitation in high-risk frail colon cancer patients prior to surgery.*, 21. jan. 2022. Pilot and Feasibility Studies. 8, 13 s., 11.
  14. Langballe, R., Dalton, S. O., Jakobsen, E., Karlsen, R. V., Iachina, M., Freund, K. M., Leclair, A., Nielsen, A. S., Andersen, E. A. W., Rosthøj, S., **Jørgensen, L. B.**, **Skou, S. T.** & Bidstrup, P. E., *NAVIGATE: improving survival in vulnerable patients with lung cancer through nurse navigation, symptom monitoring and exercise - study protocol for a multicentre randomised controlled trial*. 31. okt. 2022. BMJ Open. 12, 10, 15 s., e060242.
  15. Damlund, A. R. S., **Jørgensen, L. B.**, Blume, B., **Skou, S. T.**, **Tang, L. H.** & Møller, T., 29. nov. 2022. *Reasons for dropout in the transition from hospital to municipality during exercise-based cardiac rehabilitation in a Danish cross-sectorial setting: a qualitative study*. BMJ Open. 12, 11, 8 s., e064660
  16. Lund H, **Tang L**, Poulsen I, la Cour K, Bjerrum M, Nielsen CV, Maribo. *Lack of systematicity in research prioritisation processes - a scoping review of evidence syntheses*. T.Syst Rev. 2022 Dec 23;11(1):277. doi: 10.1186/s13643-022-02149-2.PMID: 36564846
  17. Bloomquist K, **Tang LH**, Kjelsbak S, Hansen LL, Christensen J. *National mapping of municipality-based rehabilitation services for patients recovering from COVID-19 in Denmark: a cross-sectional study*. Int J Ther Rehabil. 2022. <https://doi.org/10.12968/ijtr.2021.0167> (IF=0.43)
  18. Joshi, V. L., **Hermann Tang, L.**, Broby Mikkelsen, T., Feldbæk Nielsen, J., Zinckernagel, L., Borregaard, B., Agarwal, S., Kjær Ersbøll, A., Yonis, H., Kragholm, K., Hassager, C. & Zwisler, A-D. *Does time heal fatigue, psychological, cognitive and disability problems in people who experience an out-of-hospital cardiac arrest? Results from the DANCAS survey study*. Resuscitation. 2022 Nov 28;S0300-9572(22)00711-0. doi: 10.1016/j.resuscitation.2022.11.005 (Impact Factor=5.262)
  19. **Lars Hermann Tang, Karen H. Andreasson**, Lau Caspar Thygesen, Randi Jepsen, Anne Møller, **Søren T. Skou**. *Persistent pain and long-term physical and mental conditions and their association with psychological well-being; Data from 10,744 individuals from the Lolland-Falster Health Study*. J Comorb 2022 Nov 11, Volume 12: 1–10. doi:10.1177/26335565221128712
  20. Nanna Hejselbaek Andersen, Josephine Aagesen Christiansen, Karen la Cour, Maria Aagesen, **Lars Hermann Tang**, Dorthe Soested Joergensen, Marc Sampedro Pilegaard. *Differences in functioning between young adults with cancer and older age groups: A cross-sectional study*. Eur J Cancer Care (Engl). 2022;31:e13660. Doi. org.10.1111/ecc.13660 (Impact Factor=2.328)
  21. Kirstine L Sibilitz, **Lars Hermann Tang**, Selina Kikkenborg Berg, Lau Caspar Thygesen, Signe Stelling Risom, Trine Bernholdt Rasmussen, Jean-Paul Schmid, Britt Borregaard, Christian Hassager, Lars Køber, Rod S Taylor, Ann-Dorthe Zwisler. *Long-term effects of cardiac rehabilitation after heart valve surgery - results from the randomised CopenHeartVR trial*. Scand Cardiovasc J. 2022 Dec;56(1):247-255. doi: 10.1080/14017431.2022.2095432. (Impact Factor=1.589)
  22. Birgitte Bitsch Gadager, **Lars Hermann Tang**, Maiken Bay Ravn, Patrick Doherty, Alexander Harrison, Jan Christensen, Rod S. Taylor, Ann Dorthe Zwisler and Thomas Maribo. *Benefits of cardiac rehabilitation following acute coronary syndrome for*

- patients with and without diabetes: a systematic review and meta-analysis.* BMC Cardiovascular Disorders (2022) 22:295 <https://doi.org/10.1186/s12872-022-02723-5> (IF= 2.298)
23. **Tang, L. H.**, Harrison, A., **Skou, S. T.**, Taylor, R. S., Dalal, H. & Doherty, P. *Are patient characteristics and modes of delivery associated with completion of cardiac rehabilitation?* Int J Cardiol. 2022 May 6;S0167-5273(22)00658-1. doi: 10.1016/j.ijcard.2022.05.007 (Impact Factor= 4.164)
24. Vicky L Joshi, **Lars Hermann Tang**, Young Joo Kim, Mette Kirstine Wagner, Jørgen Feldbæk Nielsen, Morten Tjoernlund, Ann-Dorthe Zwisler. *Promising results from a residential rehabilitation intervention focused on fatigue and the secondary psychological and physical consequences of cardiac arrest: The SCARF feasibility study.* Resuscitation, 2022-04-01, Volume 173, Pages 12-22. doi: 10.1016/j.resuscitation.2022.02.002. (Impact Factor =4.572)
25. Busk, H; **Holm, PM; Skou, ST;** Seitner, S; Siemsen, T; Wienecke, T. *Inter-rater reliability and agreement of 6 Minute Walk Test and 10 Meter Walk Test at comfortable walk speed in patients with acute stroke:* Physiotherapy Theory and Practice (IF: 2.176). 2022 Feb 3;1-9
26. Culvenor, AG; Girdwood, MA; Juhl, CB; Patterson, BE; Haberfield, MJ; **Holm, PM; Bricca, A;** Whittaker, JL; Roos, EM; Crossley, KM. Br J Sports Med (IF: 18.473). 2022 Dec;56(24):1445-1453
27. Whittaker, JL; Culvenor, AG; Juhl, CB; Berg, B; **Bricca, A;** Filbay, SR; **Holm, PM;** Macri, E; Urhausen, AP; Ardern, CL; Bruder, AM; Bullock, GS; Ezzat, AM; Girdwood, M; Haberfield, M; Hughes, M; Ingelsrud, LH; Khan, KM; Le, CY; Losciale, JM; Lundberg, M; Miciak, M; Øiestad, BE; Patterson, B; Räsänen, AM; **Skou, ST;** Thorlund, JB; Toomey, C; Truong, LK; Meer, BLV; West, TJ; Young, JJ; Lohmander, LS; Emery, C; Risberg, MA; van Middelkoop, M; Roos, EM; Crossley, KM. Br J Sports Med (IF: 18.473). 2022 Dec;56(24):1393-1405
28. **Nielsen, SS; Skou, ST;** Larsen, AE; **Bricca, A;** Søndergaard, J; Christensen, JR. *The effect of occupational engagement on lifestyle in adults living with chronic pain – A systematic review and meta-analysis.* Occupational Therapy International, 2022 Jun 13;2022:7082159. doi: 10.1155/2022/7082159.
29. **Nielsen, SS; Skou, ST;** Larsen, AE; Polianskis, R; Pawlak, WZ; Vægter, HB; Søndergaard, J; Christensen, JR. *Occupational therapy lifestyle intervention added to multidisciplinary treatment for adults living with chronic pain: A feasibility study.* BMJOpen, 2022;12:e060920. doi:10.1136/bmjopen-2022-060920
30. **T. Kjeldsen,** U. Dalgas, **S. T. Skou,** M. van Tulder, B. M. Bibby and I. Mechlenburg. *Progressive resistance training compared to neuromuscular exercise in patients with hip osteoarthritis and the additive effect of exercise booster sessions: protocol for a multicentre cluster randomised controlled trial (The Hip Booster Trial).* BMJ Open (Impact Factor: 3.007), 2022. 12(9): p. e061053.
31. N. Petersson, S. Langgaard Jorgensen, **T. Kjeldsen,** I. Mechlenburg and P. Aagaard. *Blood Flow Restricted Walking in Elderly Individuals with Knee Osteoarthritis: A Feasibility Study.* J Rehabil Med (impact factor 2.912), 2022. 54: p. jrm00282.
32. Missel, M., **Beck, M.**, Donsel, P., Benner, Patricia. *Do enhanced recovery after surgery programs risk putting primacy of caring at stake? A qualitative focus group study on nurses' perspectives.* Journal of Clinical Nursing
33. Kristiansen, S., Olsen, S, L., **Beck, M.** (2022). *Hospitality in dementia-friendly environments is significant to caregivers during hospitalization of their loved ones. A qualitative study.* Journal of Clinical Nursing
34. Hjørhøy, L., Thomsen, T., **Beck, M.** (2022). *Physical environment as a tool in caring for the hospitalized patient: A*

*qualitative study of nurses' experiences in hospitals.* Nursing Open.

- 35. Beck, M.,** Golnitz, L. (2021). *The meaning of physical surroundings in relation to passivity during hospitalization.* In: Poulsen, I. (red). *Immobility.* Munksgaard. Copenhagen. Denmark.
36. Filbay, SR; **Skou, ST;** Bullock, GS; Le, CY; Räisänen, AM; Toomey, CM; Ezzat, AM; Hayden, KA; Culvenor, AG; Whittaker, JL, Roos, EM; Crossley, K; Juhl, C; Emery, CA. *Long-term quality of life, work limitation, physical activity, economic cost and disease burden following anterior cruciate ligament and meniscal injury: A systematic review and meta-analysis for the OPTIKNEE consensus.* Br J Sports Med (IF 18.47) 2022; 56(24): 1465-1474.
- 37. Andreasson, KH; Skou, ST;** Ulrik, CS; Madsen, H; Sidenius, K; Assing, KD, Porsbjerg, C; Bloch-Nielsen, J; Thomas, M; Bodtger, U. *Breathing exercises for asthma patients in specialist care: a multicenter randomized trial.* Ann Am Thorac Soc (IF 8.785) 2022; 19(9): 1498-1506. Asthma paper of the year at the 2022 conference of the Danish Pulmonary Medicine Society.
- 38. Skou, ST; Nyberg, M; Dideriksen, M; Overgaard, JA;** Bodilsen, C; Soja, AMB; Attarzadeh, AP; Bieder, MJ; Dridi, NP; Helberg, A; Gæde, PH; Reventlow, JL; Arnfred, S; Bodtger, U; Thygesen, LC; Jäger, M; **Bricca, A.** *Study protocol for a multicenter randomized controlled trial of personalized exercise therapy and self-management support for people with multimorbidity: The MOBILIZE study.* J Multimorb Comorb (IF NA).
39. Aagaard, TV; Lindberg, K; Brorson, S; Madsen, UR; **Skou, ST.** *A 12-week supervised exercise therapy program for patients with diabetic foot ulcers: Program development and preliminary feasibility.* Int J Low Extrem Wounds (IF 1.922) 2023.
40. Peat, G; Yu, D; Grønne, D; Marshall, M; **Skou, ST;** Roos, EM. *Do patients with intersectional disadvantage have poorer outcomes from osteoarthritis management programmes?* Arthritis Care Res (IF 5.178) 2023; 75(1): 136-144.
41. Pedersen, JR; Sari, DM; Juhl, CB; Thorlund, JB; **Skou, ST;** Roos, EM; **Bricca, A.** *Variability in effect sizes of exercise therapy for knee osteoarthritis depending on comparator interventions.* Ann Phys Rehabil Med (IF 5.393) 2023; 66(4): 101708.
42. Busk, H; Nilsen, M; Pedersen, JR; Kristensen, MGH; Kjaer, TW; **Skou, ST;** Wienecke, T. *Test-Retest Reliability and Agreement of single pulse Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) for measuring Activity in Motor Cortex in patients with Acute Ischemic Stroke.* Neurosci Insights. (IF NA) 2022; 17: 26331055221145002.
43. Young, J; Kongsted, A; Hartvigsen, J; Roos, EM; Ammendolia, C; **Skou, ST;** Grønne, DT; Jensen, RK. *Associations between comorbid lumbar spinal stenosis symptoms and treatment outcomes in 6,813 patients with knee or hip osteoarthritis following a patient education and exercise therapy program.* Osteoarthritis Cartilage Open (IF NA) 2022; 4(4): 100324.
- 44. Bricca, A;** Jäger, M; **Dideriksen, M;** **Rasmussen, H;** **Nyberg, M;** Pedersen, JR, **Zanger, G;** **Andreasson, KH; Skou, ST.** *Personalised exercise therapy and self-management support for people with multimorbidity: Development of the MOBILIZE intervention. Pilot Feasibility Stud.* (IF 1.760) 2022; 8: 244.
45. Larsen, JB; Roos, EM; Laursen, M; Holden, S; Johansen, MN; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S; **Skou, ST.** *Five-year follow-up of patients with knee osteoarthritis not eligible for total knee replacement: results from a randomized trial* BMJ Open (IF 2.496) 2022; 12(11): e060169.
46. Pihl, K; Roos, EM; Taylor, RS; Grønne, DT; **Skou, ST.** *Prognostic factors for health outcomes after exercise therapy and education in people with knee and hip osteoarthritis with or without comorbidities: a study of 37,576*

- patients treated in primary care. *Arthritis Care Res (IF 5.178)* 2022; 74(11): 1866-78.
47. **Holm, PM**; Kemnitz, J; Bandholm, T; Wernbom, M; Schröder, HM; **Skou, ST**. *Muscle function tests as supportive outcome measures for performance-based and self-reported physical function in patients with knee osteoarthritis: Exploratory analysis of baseline data from a randomized trial.* *J Strength Cond Res.* (IF 3.775) 2022; 36(9): 2635-2642.
48. Busk, H; Alt Murphy, M; Korsman, R; **Skou, ST**; Wienecke T. *Cross-cultural translation and adaptation of the Danish version of the Fugl-Meyer Assessment for post stroke sensorimotor function.* *Disability and Rehabilitation (IF 2.439)* 2022; 44(17): 4888-4895.
49. **Skou, ST**; Mair, FS; Fortin, M; Guthrie, B; Nunes, BP; Miranda, JJ; Boyd, C; Pati, S; Mtenga, S; Smith, SM. *Multimorbidity.* *Nat Rev Dis Primers (IF 65.038)* 2022; 8(1):48.
50. Koes, BW; Chiarotto, A; Thorlund, JB; Grønne, DT; Roos, EM; **Skou, ST**. *Does pain medication use influence the outcome of 8 weeks of education and exercise therapy in patients with knee or hip osteoarthritis? An observational study.* *Pain Med (IF 3.637)* 2022; 23(8):1457-1463.
51. Kjærbaek, F; Juul-Kristensen, B; **Skou, ST**; Søndergaard, J; Boyle, E; Søgaard, K; Liaghat, B. *The association between number of shoulder diagnoses and positive clinical tests with self-reported function and pain: a cross-sectional study of patients with hypermobile joints and shoulder complaints.* *Musculoskelet Sci Pract (IF 2.658)* 2022; 62: 102624.
52. Toomey, CM; Kennedy, N; MacFarlane, A; Glynn, L; Forbes, J; **Skou, ST**; Roos, EM. *Implementation of clinical guidelines for osteoarthritis together (IMPACT): protocol for a participatory health research approach to implementing high value care.* *BMC Musculoskelet Disord (IF 2.562)* 2022; 23(1):643.
53. de Luca, K; Yanz, M; Downie, A; Kendall, J, **Skou, ST**; Hartvigsen, J; French, SD; Ferreira, M; Bierma-Zeinstra, S. *A mixed methods feasibility study of a COMorbidity-adapted Exercise program for low BACK pain in older adults (COME-BACK): A protocol.* *Pilot Feasibility Stud.* (IF 1.760) 2022; 8(1):133.
54. **Skou, ST**; Poulsen, E; **Bricca, A**; **Dideriksen, M**; Lohmander, LS; Roos, EM; Juhl, CB. *Benefits and harms of interventions with surgery compared to interventions without surgery for musculoskeletal conditions: a systematic review with meta-analysis.* *J Orthop Sport Phys Ther (IF 4.751)* 2022; 52(6): 312-344.
55. Jäger, M; Lindhardt, MC; Pedersen, JKR; **Dideriksen, M**; **Nyberg, M**; **Bricca, A**; Bødtger, UCS; Klausen, JM; **Skou, ST**. *Putting the pieces together: A qualitative study exploring perspectives on self-management and exercise behavior among people living with multimorbidity, healthcare professionals, relatives, and patient advocates.* *J Multimorb Comorb (IF NA)* 2022; 12: 26335565221100172.
56. Liaghat, B; **Skou, ST**; Søndergaard, J; Boyle, E; Søgaard, K; Juul-Kristensen, B. *Short-term effectiveness of high-load compared with low-load strengthening exercise on self-reported function in patients with hypermobile shoulders: A randomised controlled trial.* *Br J Sports Med (IF 18.47)* 2022; 56(22):1269-1276.
57. Perruccio, AV; Roos, EM; **Skou, ST**; Grønne, DT; Davis, AM. *Factors influencing pain response following GLA:D® patient education and supervised exercise in males and females with hip osteoarthritis.* *Arthritis Care Res (IF 5.178).*
58. Taul-Madsen, L; **Kjeldsen, T**; **Skou, ST**; Mechlenburg, I; Dalgas, U. *Exercise booster sessions as a mean to maintain the effect of an exercise-intervention - A systematic review.* *Physical Therapy Reviews (IF NA)* 2022; 27(2): 103-113.
59. Schmidt, AM; Garval, M; Gromov, K; Holm, C; Larsen, JR; Runge, C; Vase, M;

- Mikkelsen, LR; Mortensen, **Skou, ST**. *Feasibility, safety, and patient-reported outcome 90 days after same-day total knee arthroplasty; a matched cohort study*. Acta Orthop (IF 3.717) 2022; 93: 509-518.
60. Roos, EM; Grønne, DT; Thorlund, JB; **Skou, ST**. *Knee and hip osteoarthritis are more alike than different in baseline characteristics and outcomes: A longitudinal study of 32,599 patients participating in supervised education and exercise therapy*. Osteoarthritis Cartilage (IF 7.507) 2022; 30(5): 681-688.
61. Thyregod, M; Løkke, A; **Skou, ST**; Larsen, J; Bødtger, U. *Changes in systemic inflammation after pulmonary rehabilitation in patients with COPD and severe physical inactivity – an exploratory study*. Chron Respir Dis (IF 2.444) 2022;19:14799731221112439.
62. GBD 2019 Europe NCDs in Adolescents Collaborators (including **Skou, ST**). *Burden of non-communicable diseases among adolescents aged 10–24 years in the EU, 1990–2019: a systematic analysis of the Global Burden of Diseases Study 2019*. Lancet Child Adolesc Health (IF 11.288) 2022; 6(6):367-383.
63. GBD 2019 Ageing Collaborators (including **Skou, ST**). *Global, regional, and national burden of diseases and injuries for adults 70 years and older: systematic analysis for the Global Burden of Disease 2019 Study*. BMJ (IF 39.890) 2022; 376:e068208.
64. **Skou, ST**; Hölmich, P; Lind, M; Jensen, HP; Jensen, C; Garval, M; Thorlund, JB; for the DREAM study group. *Early surgery or exercise and education for meniscal tears in young adults*. NEJM Evidence 2022; 1(2).
65. Bjornsdottir, G; Stefansdottir, L; Thorleifsson, G; et al.; **Skou, ST**; Stefansson, K. *Rare SLC13A1 variants associate with intervertebral disc disorder highlighting role of sulfate in disc pathology*. Nat Commun. (IF 14.919) 2022; 13:634.
66. Bojesen, RD; **Jørgensen, LB**; Grube, C; **Skou, ST**; Johansen, C; Dalton, SO; Gøgenur, I. *Fit for Surgery – feasibility of a short-course multimodal individualized prehabilitation in high-risk frail colon cancer patients prior to surgery*. Pilot Feasibility Stud. (IF 1.760) 2022; 8(1): 11.
67. Nissen, N; **Holm, PM**; **Bricca, A**; **Dideriksen, M**; **Tang, LH**; **Skou, ST**. *Clinicians' beliefs and attitudes to physical activity and exercise therapy as treatment for knee and/or hip osteoarthritis: A scoping review*. Osteoarthritis Cartilage (IF 7.507) 2022; 30(2): 260-269.
68. Pedersen, JR; **Skou, ST**; Roos, EM; Shakoor, N; Thorlund JB. *Changes in Knee Joint loading Patterns assessed by Dual-Energy X-ray Absorptiometry following Neuromuscular Exercise Therapy and Patient Education in Patients with Knee Osteoarthritis: an exploratory cohort study*. Physiother Theory Pract. (IF 2.279) 2022.
69. Liaghat, B; **Skou, ST**; Søndergaard, J; Boyle, E; Søgaard, K; Juul-Kristensen, B. *Clinical characteristics of 100 patients with hypermobility spectrum disorders and shoulder complaints with or without mechanical symptoms: a cross-sectional study*. Arch Phys Med Rehabil (IF 3.966) 2022;103(9):1749-1757.e4.

# Videnskabelige abstracts

1. **Høgsgaard D.** *Cross-sectoral Virtual Meetings. Goals and Plan for the patient's hospitalization.* Conference 2022, Odense Denmark 23-25 May 2022. Peer-review abstract.
2. Wentzer HS, **Høgsgaard D.** *Designing Virtual-4-Meeting: aligning multimorbid patients' and relatives' wishes and goals in video-mediated cross-sectoral collaborations.* 2022, Odense Denmark 23-25 May 2022. Peer-review abstract.
3. **Nielsen, S. S., Skou, S. T.,** Larsen, A. E., Vægter, H. B., Polianskis, R., **Simonö, C.,** Søndergaard, J. & Christensen, J. R. *Ergoterapi i den tværfaglige behandling af kroniske smerter – erfaringer fra en pilotafprøvning [Occupational therapy in multidisciplinary chronic pain treatment - experiences from a feasibility study].* Peer-review abstract. Oral presentation June 2022.
4. **Damsted C,** Thorlund JB, Hölmich P, et al. *Meniscal surgery or exercise therapy in alleviating patient-reported mechanical symptoms in young adults with a meniscal tear.* BMJ Open Sport & Exercise Medicine. 2022;8(Suppl 1):A9-A10. [https://bmjopensem.bmj.com/content/8/Suppl\\_1/A9.3](https://bmjopensem.bmj.com/content/8/Suppl_1/A9.3)
5. Rikke Langballe, Erik Jakobsen, Susanne Oksbjerg Dalton, Randi Valbjørn Karlsen, Maria Iachina, M Freund, Amy Leclair, **Lars Bo Jørgensen, Søren T. Skou** and Pernille Envold Bidstrup. *Addressing disparities in lung cancer survival: feasibility of the NAVIGATE intervention targeting vulnerable patients at risk of non-adherence to treatment.* European Cancer Survivorship and Rehabilitation Symposium (ECRS) 26th-27th September 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
6. Culvenor, A; Girdwood, M; Juhl, C; Patterson, B; Haberfield, **M; Holm, P; Bricca, A;** Whittaker, J; & Roos, E. *Rehabilitation to prevent the development of symptomatic knee osteoarthritis after traumatic knee injury: A best-evidence synthesis of systematic reviews for the optiknee initiative.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress. 1. apr. 2022, I: Osteoarthritis and Cartilage. 30, Suppl. 1, s. S229 1 s. Peer-review abstract (published). Poster presentation.
7. **Mortensen, S.R.;** Kristensen, P.L.; Grøntved, A.; Ried-Larsen, M.; Lau, C.; **Skou, S.T.** *Determinants of physical activity among 6856 individuals with diabetes: a nationwide cross-sectional study.* 17th Symposium of the International Diabetes Epidemiology Group, Porto, Portugal 3-5 dec 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
8. Lindahl-Jacobsen L., Joensen M.B., Bentz H.H., **Brekke M.F.** *Meningsfulde aktiviteter og hverdagslivet for mennesker, der lever med diabetes.* The Danish Occupational Therapy associations National Congress (Ergo22), Nyborg, Denmark, June 1-2 2022. Peer-review abstract. Poster presentation. (Occupations and everyday life among people living with diabetes)
9. Lindahl-Jacobsen L. **Brekke, MF;** Aslyng MD. *Early effects of the COVID-19 pandemic: A Danish survey on everyday life, food habits and physical activity during lockdown.* The World Federation of Occupational Therapists (WFOT) 18th International Congress, Paris, France, August 27-31 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
10. **Overgaard JA,** Kristensen MT. *MCID and Responsiveness in Measures Used in Patients Following 6-week Rehabilitation After Hip Fracture Surgery.* Danske Fysioterapeuters Fagkongres, 17-19.

- marts 2022, Odense, Danmark. Peer-review abstrakt. Oral præsentation.
11. **Overgaard JA**, Kristensen MT. *Baseline performances are associated with the 6-month fully recovery of the pre-fracture functional New Mobility Score level after hip– secondary analysis of an RCT*. Fragility Fracture Network Global Congress 20-22. October 2022, Melbourne, Australia. Peer-review abstract. Virtual poster.
  12. Kristiansen, Konradsen, H., **Beck, M.** *'Providing dementia care using technological solutions: An exploration of caregivers' and dementia coordinators' experiences'*, National Conference on Dementia, Copenhagen August 2022, Peer-reviewed Abstract. Oral Presentation
  13. **Beck, M.**, Engelke, E., Birkelund, R., Martinsen, B., *'Becoming a nomad when admitted to the hospital'*. International Human Research Conference, Pace University, New York, 16-20 June 2022. Peer-reviewed Abstract. Oral Presentation
  14. Young, J; Kongsted, A; Hartvigsen, J; Roos, EM; Ammendolia, C; **Skou, ST**; Grønne, DT; Jensen, RK. *Lumbar spinal stenosis impact on outcomes following patient education and exercise therapy in people with knee or hip osteoarthritis*. 4th annual Canadian Arthritis Research Conference (CARC), Online, February 15-16, 2022. Peer-review abstract. Top-8 best abstracts. Oral presentation.
  15. Mortensen, SR; Kristensen, PL; Grøntved, A; Ried-Larsen, M; Lau, CJ; **Skou, ST**. *Determinants of physical activity among 6,856 individuals with diabetes: a nationwide cross-sectional study*. The 17th International Diabetes Epidemiology Group (IDEG) Symposium, Porto, Portugal, December 2-5. 2022. Peer-review abstract. E-Poster presentation.
  16. Schmidt, AM; Garval, M; Gromov, K; Holm, C; Larsen, JR; Runge, C; Vase, M; Mikkelsen, LR; Mortensen, L; **Skou, ST**. *Feasibility, safety, and patient-reported outcome 90 days after same-day total knee arthroplasty; a matched cohort study*. DOS Congress 2022, Vingsted, Denmark, 16.-18.november 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
  17. Garval, M; Runge, C; Holm, C; Mikkelsen, LR; Pedersen, AR; Vestergaard, T; **Skou, ST**. *Predictors of knee pain and function 12 months after total knee arthroplasty – a prospective cohort study of 915 patients*. DOS Congress 2022, Vingsted, Denmark, 16.-18.november 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
  18. Rognsvåg, T; Bergvad, IB; Furnes, O; Indrekvam, K; Lerdal, A; Lindberg, MF; **Skou, ST**; Stubberud, J; Badawy, M. *Effekt av trening, undervisning og kognitiv adferdsterapi for artrosepasienter med eller uten totalprotese i kne: En randomisert feasibility studie* 11. Nasjonale forskningskonferanse innen muskelskjeletthelse (MUSS), 10.-11. november 2022, Oslo, Norge. Peer-review abstract. Poster presentation.
  19. Peral J, Lluch E, Dueñas L, Balasch M, Murillo C, **Skou ST**. *The effect of adding a centrally-focused approach to exercise in people with knee osteoarthritis: a randomized controlled trial*. 1st International congress on active coping with chronic pain. Valladolid, Spain. October 21-22, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
  20. **Nielsen, SS**; Christensen; JR; Søndergaard, J; Surrow, S; Larsen, AE; **Skou, ST**; **Simoný, C**. *Health behavior transformation in women living with chronic pain supported by occupational therapists*. 26th ENOTHE CONGRESS 2022, Tbilisi, Georgia, October 14-16, 2022. Oral presentation.
  21. **Andreasson KH**; Thomas M; **Skou ST**; Bodtger U. *Factors associated with asthma-related quality of life in moderate-to-severe asthma*. European Respiratory Society International Congress 2022, Barcelona, Spain, 4-6 September 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
  22. **Brekke, MF**; **Skou, ST**; Wæhrens, EE; Lindahl-Jacobsen L. *Everyday*



- life, disease management and physical activity in patient education among people with type 2 diabetes – a scoping review.* The World Federation of Occupational Therapists (WFOT) 18th International Congress, Paris, France, August 27- 31, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
23. Kaasgaard, M; **Skou, ST**; Andersen, IC; Rasmussen, DB; Dalton, S; Hilberg, O; Bødtger, U. *Is singing training a feasible rehabilitation modality for patients with lung cancer after intended curative treatment? - a study protocol.* Danske Kræftforskningsdage 2022, Kolding, Danmark, 25.-26.august 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
24. Bernhardt, A; **Skou, ST**; Andersen, JS; Guassora, AD; Risør, MB. *Patients with multimorbidity in physiotherapy practice: Physiotherapist's experience of needs, treatment and cooperation – a qualitative study.* 22nd Nordic Congress of General Practice, Stavanger, Norway, June 21-23, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
25. Herrmann-Lingen, C; Zelenak, C; Nagel, J; Bersch, K; Wicker, M; Belnap, BH; Friede, T; Lühmann, D; Ousager, J; Stock, S; Albus, C; Beresnevaite, M; Doyle, F; McAdam, B; **Skou, ST**; Stauder, A; Urbinati, S; Wachter, R; Pedersen, S; & ESCAPE consortium. *Evaluation of a patient-centred biopsychosocial blended collaborative CARE Pathway for the treatment of multi-morbid Elderly patients – The ESCAPE clinical study.* Ninth annual scientific conference of the European Association of Psychosomatic Medicine 2022, Wien, Østrig, 8.-11. juni, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
26. Rognsvåg, T; Lindberg, MF; Lerdal, A; Stubberud, J; Furnes, O; Holm, I; Indrekvam, K; Lau, B; Rudsengen, D; **Skou, ST**; Badawy, M. *Development of an internet-delivered cognitive behavioral therapy program for use in combination with exercise therapy and education by patients at increased risk of chronic pain following total knee arthroplasty.* Nordic Orthopaedic Federation Congress 2022, Vilnius, Lithuania, 11-13 May 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
27. **Skou, ST**; Hölmich, P; Lind, M; Jensen, HP; Jensen, C; Garval, M; Thorlund, JB; for the DREAM study group. *A randomized controlled trial of early meniscal surgery or exercise therapy and education with the option of later surgery in adults aged 18-40 years.* ESSKA 2022 Congress, Paris, France, 27-29 April 2022. Peer-review abstract. Oral presentation during the Congress Star Session (six highest ranked abstracts overall) and winner of the Theo Van Rens Best Paper Award 2022.
28. Larsen, JB; Roos, EM; Laursen, M; Holden, S; Johansen, MN; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S; **Skou ST.** *5-year follow-up of patients with knee osteoarthritis receiving non-surgical treatment: Results from a randomized controlled trial.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
29. **Skou, ST**; Hölmich, P; Lind, M; Jensen, HP; Jensen, C; Garval, M; Thorlund, JB; for the DREAM study group. *Early meniscal surgery or exercise therapy and education with the option of later surgery in young adults: A randomized controlled trial.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
30. Pedersen, JR; Sari, DM; Juhl, CB; Thorlund, JB; Roos, EM; **Skou, ST**; **Bricca, A.** *Comparator groups matter! The impact of comparator interventions on effect estimates: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials of exercise for knee osteoarthritis.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
31. Young, JJ; Hartvigsen, J; Krüger Jensen, R; Roos, EM; Ammendolia, C; **Skou, ST**; Grønne, DT; Kongsted, A. *Characteristics associated with*

- comorbid lumbar spinal stenosis symptoms in people with knee or hip osteoarthritis.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
32. Johansson, MS; Pottegård, A; Søndergaard, J; Englund, M; Grønne, DT; **Skou, ST**; Roos, EM; Thorlund, JB. *Chronic opioid use before and after exercise therapy and patient education among patients with knee or hip osteoarthritis: a cohort study based on national health registry data.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
33. Grønne, DT; Hilfiker, R; **Skou, ST**; Roos, EM; Allet, L. *One out of four patients with knee and hip osteoarthritis fall during the year prior to attending a structured patient education and exercise therapy program (GLA:D).* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
34. Bruhn, SM; Ingelsrud, LH; **Skou, ST**; Bandholm, T; Schrøder, HM; Troelsen, A. *Usage of guideline-adherent core treatments for knee osteoarthritis during the first six months after consulting an orthopaedic surgeon: A prospective cohort study.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
35. Sari, D; Grønne, DT; **Skou, ST**; Roos, EM; Demirbrüken, I; Thorlund, JB. *Impact of prior knee surgery on knee pain, quality of life, and walking speed following 8-week education and supervised exercise therapy: Analysis of 17,262 men and women with knee osteoarthritis.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
36. Holden, M; Metcalf, B; Lawford, B; Hinman, R; Boyd, M; Button, K; Collins, NJ; Cottrell, E; Henrotin, Y; Larsen, JB; Master, H; **Skou, ST**; Thoma, LM; Rydz, R; Wellsandt, E; White, DK; Bennell, K. *Evidence-informed recommendations to support implementation of best practice therapeutic exercise for people with knee and/or hip osteoarthritis: An international consensus process.* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, April 7-10, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
37. Damlund, ARS; **Jørgensen, LB**; Blume, B; **Skou, ST**; **Tang, LH**; Møller, T. *Reasons for dropout in the transition from hospital to municipality during exercise-based cardiac rehabilitation: A qualitative study.* Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022, Odense, Denmark, March 17 – 19, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
38. Sommer, CG; **Jørgensen, LB**; Blume, B; Møller, T; **Skou, ST**; **Tang, LH**. *Frafald under hjerterehabilitering i et 12 ugers tværsektorielt træningsforløb - prospektivt kohorte studie.* Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022, Odense, Denmark, March 17 – 19, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation.
39. **Andreasson KH**; Bodtger U; **Skou ST**; Thomas M; Comins, J. *Rasch validation of the Asthma Control Questionnaire.* Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022, Odense, 17.-19. Marts 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
40. **Andreasson KH**; Andreasson TH; Ulrik CS; Sidenius K; **Skou ST**; Thomas M; Bodtger U. *Inter-rater reliability of a novel algorithm to calculate Global Initiative for Asthma (GINA) treatment steps.* Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022, Odense, 17.-19. Marts 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
41. **Andreasson, KH**; **Skou, ST**; Ulrik, CS; Madsen, H; Sidenius, K; Porsbjerg, C; Assing, KD; Bloch-Nielsen, J; Thomas, M; Bødtger, U. *Breathing exercises for specialist care*

- asthma patients: a multicentre randomised trial.* Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022, Odense, Denmark, March 17 – 19, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation, PhD Cup.
42. Liaghat, B; **Skou, ST**; Søndergaard, J; Boyle, E; Søgaard, K; Juul-Kristensen, B. *A randomised trial of shoulder exercise in patients with hypermobile joints and persistent shoulder complaints.* Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022, Odense, Denmark, March 17 – 19, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation, PhD Cup.
43. Aagaard, TV; **Skou, ST**; Brorson, S; Madsen, UM. *“Just a bump in the road”: A grounded theory study on patients’ behaviour after referral to a wound care clinic with a diabetic foot ulcer.* Hverdagslivet med type 2 diabetes, Roskilde, Denmark 3.marts 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
44. Johansson, MS; Pottegård, A; Søndergaard, J; Englund, M; Grønne, ST; **Skou, ST**; Roos, EM; Thorlund, JB. *Chronic opioid use before and after exercise therapy and patient education among patients with knee or hip osteoarthritis.* CARLoquium 2022, virtual, Mar 1 – Mar 3, 2022. Peer-review abstract. Poster presentation.
45. Liaghat, B; **Skou, ST**; Søndergaard, J; Boyle, E; Søgaard, K; Juul-Kristensen, B. *High-load strengthening exercise is effective in patients with hypermobile shoulders: a randomised controlled trial.* Scandinavian Sports Medicine Congress, København, Danmark, Feb 3 - Feb 5, 2022. Peer-review abstract. Oral presentation competition.
46. Clementsen, JM; **Skou, ST**; Hansen, SL; Eshøj, HR; Mølgaard, CM; Mikkelsen, LR; Thorlund, JB. *Danish version of the Western Ontario Meniscal Evaluation Tool (WOMET): a crosscultural adaptation, test-retest reliability and responsiveness study.* Scandinavian Sports Medicine Congress, København, Danmark, Feb 3 - Feb 5, 2022. Peer-review abstract
47. **Andreasson KH**; Kofod, LM; *Dysfunctional breathing hos voksne med astma – at se og behandle.* Danske fysioterapeuters Fagkongres 17.-19. marts 2022. Accepted workshop
48. **Andreasson KH**; Kofod, LM; *Fysioterapi og astma – hvordan med det?* Danske fysioterapeuters Fagkongres 17.-19. marts 2022. Accepted Symposium

# Bøger, fagblade, medier og oplæg

1. **Høgsgaard D.** Grundvilkår for det tværprofessionelle samarbejde. In Høgsgaard, Ditte (Ed.), Fagligt samarbejde i Sundhedssektoren (Vol. 1, pp. 172–183). FADLS Forlag
2. **Høgsgaard, D.** (2022b). Når samarbejdet skal bidrage til forbedring og forandring. In Fagligt samarbejde i sundhedssektoren. Grundbog i Sygepleje (pp. 224–238)
3. Wentzer Helle Sofie, & **Høgsgaard Ditte.** (2022). *Tværasektorielle videomøder om den ustabile patient.* Rapport VIVE DetForsknings- og analysecenter for Velfærd
4. Helmark, L., Mortensen, C. B., Zachodnik, J., Geisler, A., Hølge-Hazelton, B., Thestrup Hansen, S., Hougaard Prüsse, J., Backhausen, M. G., Kjerholt, M., Hansen, C., Thomsen, T. G., Sjørsløv Bodilsen, S., **Jørgensen, L. B.**, Rosted, E. E., Sørensen, D. M., Ammitzbøll, G., Berthelsen, C., Krogsgaard, M. & Christin Petersen, M., *Kalender 2022 - Præsentation af igangværende forskningsprojekter.* 1. dec. 2021, Region Sjælland - Sjællands Universitetshospital. 14 s.
5. **Tang, LH:** An international representative and co-author at *The National Audit of Cardiac Rehabilitation Quality and Outcomes Report 2021.* The British Heart Foundation National Audit hosted by the Department of Health Sciences, University of York, UK
6. Lindahl-Jacobsen L; **Brekke MF.** *Kræftsygdomme.* In: Johannesen G; Lindahl-Jacobsen L (eds.). *Energibesparende metoder og energiforvaltning i hverdagen*, 1. Udgave, Gads forlag, 2022, s. 45-61.
7. **Mette Falk Brekke:** *Ph.d.-projekt skal kortlægge kommunale aktivitetstilbud til borgere med type 2-diabetes i ”Steno i praksis”, April 2022*
8. **Jonas Ahler Eriksen:** *Jonas forsker i effekten af naturtræning i Ledsager Gigtforeningens medlemsblad. September 2022.*
9. **Nielsen, SS;** Christensen, JR; Boberg Bæch, S. *Pionerer i smerterehabilitering.* Ergoterapeuten: Forskning. Ergoterapeutforeningen. 2022(2):32-37
10. Helgogaard D; **Nielsen SS.** *Kroniske smerter.* Kap. 5. In: Johannesen G. & Lindahl-Jacobsen L. *Energibesparende metoder og energiforvaltning i hverdagen.* Gads Forlag. 2022.
11. **Ditte Høgsgaard:** Interview til *Dagens Medicin* 5.5.2022 *Videomøder på tværs af sektorer åbner for ny samtale om borgeren* <https://kommunalsundhed.dk/videomoede-paa-tvaers-af-sektorer-aabner-for-ny-samtale-om-borgeren/>
12. **Ditte Høgsgaard:** Interview til *Kommunal Sundhed* 22.9.2022 *Nu skal tværasektorielle videomøder forfines* <https://kommunalsundhed.dk/nu-skal-tvaersektorielle-videomoeder-forfines/>
13. **Ditte Høgsgaard:** *Konference Tværasektoriel forskning i Danmark Status og fremtid.* PROgrez, Det Nære Sundhedsvæsen, VIVE & Syddansk Universitet. 31.8.2022
14. **Trine Grønbek Hamborg:** Oplæg Ricoeur feltforskningsseminar 6.12.2022. *It is like someone holding your hand when you need it – Lived experiences of patients with cardiovascular disease participating in a mHealth intervention focusing on physical activity after cardiac rehabilitation.*
15. **Lars Hermann Tang,** Charlotte Bøll Larsen, Anne Møller Ronex, **Anne Dalhoff, Søren T. Skou.** *Sundhedsaktører: Forskningspolitiske samarbejder forkorter vejen fra viden til implementering.* Altinget, 24. juni 2022
16. **Lars H. Tang:** *Sundt hjerte med*

- forsker Lars Tang - Forbyggelse og Behandling. MoveYourSelf (FysioFeminin). (<https://open.spotify.com/episode/oR8kQ4VUBBFcJOoVLYLnMt>)
- 17. Lars H. Tang, Pætur M. Holm:** #81 PROgrez – Bevægelseogco - (<https://www.spreaker.com/user/bevægelseogco/progrez>)
- 18. Lars H. Tang:** Q&A webinar in Cardiovascular rehabilitation at “TrustMe – Ed” ([www.trustme-ed.com](http://www.trustme-ed.com)). An online educational platform available for every physiotherapist around the world. (<https://www.trustme-ed.com/lectures/cardiac-rehabilitation>)
- 19. Lars H. Tang:** Træning i et tværsektorielt perspektiv. Tværsektoriel forskning i Danmark - Status og fremtid. Syddansk Universitet, Odense, 2022
- 20. Lars H. Tang:** “Hvorfor bør vi ikke nøjes” med de træningstilbud vi har? Exercise First konference, Roskilde, 2022
- 21. Lars H. Tang:** Fysisk aktivitet i livet med en eller flere kroniske sygdomme set med forskerens, klinikerens og patientens øjne, Exercise First conference. Roskilde 2022
- 22. Lars H. Tang:** Fysioterapeuter på hospitaler som en del af de medicinske ambulatorier og som tværsektoriel brobygger? Danske fysioterapeuters fagkongress, Odense kongres center 2022
- 23. Lars H. Tang:** Rehabilitating after Heart and lung diseases: how to improve patient participation The Danish physiotherapy congress, The congress center of Odense 2022
- 24. Lars H. Tang:** How can clinicians use data to improve rehabilitation practice? The Danish physiotherapy congress, The congress center of Odense, 2022
- 25. Jonas Ahler Eriksen:** OUTPAC— The benefits of outdoor physical activity for people with arthritis (The OUTPAC Project), Københavns Universitet oplæg for Kandidatstuderende
- 26. Holm, PM** (oplægsholder). Symposium: Digital physiotherapy care for chronic conditions – scope, user experience, engagement and preferences. Danske Fysioterapeuters Fagkongress, Odense April 2022.
- 27. Holm, PM** (oplægsholder). Symposium: Exercise First konference, Region Sjælland, Roskilde Maj 2022.
- 28. Mette Falk Brekke:** ‘Bevægelse i hverdagen for borgere tilknyttet diabetesuddannelse i kommunalt regi’, på konferencen: ‘Hverdagslivet med type-2 diabetes’. Afholdt af: Steno Diabetes Center Sjælland, Professionshøjskolen Absalon, Forskningsenheden for Almen Praksis, Kbh., Københavns Universitet.
- 29. Mette Falk Brekke:** ‘Hvad er det borgere med type 2 diabetes efterspørger?’, på temadagen: ‘Livsstilsændringer er svære – hvad kan vi gøre?’. Afholdt af Steno Diabetes Center Sjælland
- 30. Nielsen, SS; Skou, ST;** Larsen, AE; Soendergaard, J; Christensen, JR. ‘Comprehensive value-based occupational and lifestyle goal setting and achievement in adults living with chronic pain assisted by occupational therapists – a feasibility study’, 18th WFOT Congress, Paris, France, August 2022. Poster presentation
- 31. Nielsen, SS; Skou, ST;** Larsen, AE; Soendergaard, J; Christensen, JR. ‘Occupational engagement used as a tool of impact on lifestyle in chronic pain treatment – a systematic review and meta-analysis’, 18th WFOT Congress, Paris, France, August 2022. Oral presentation
- 32. Nielsen, SS;** Christensen, JR; Soendergaard, J; Surrow, S; Larsen AE; **Skou, ST; Simonö, C.** ‘Health behavior transformation in women living with chronic pain supported by occupational therapists’, 26th ENOTHE Annual Meeting, Tbilisi, Georgia, 14-16 October 2022. Oral presentation
- 33. Charlotte Simonö, Malene Beck:** Masterclass x2 for Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus: Supporting patients with Chronical diseases. Comwell, Sorø.
- 34. Stine Roikjær:** FYSISK AKTIVITET

- Hvorfor og hvordan kan det blive en del af hverdagslivet? d. 4 og 5. maj 2022 på Masterclass om 'Støtteredskaber til patienter med neurologiske lidelser – Hvordan, Hvor og Hvorfor?'
- 35. Walløe, S:** 'PATH, spørgeskema om patientoplevelt kvalitet i tværsektorielle forløb', "Tværsektoriel forskning i Danmark - Status og fremtid", Odense, Denmark, 31st August. Workshop track 2 - "How do we measure cross-sectorial care?"
- 36. Skou, ST:** Foredrag "*Multisygdom er fremtidens store sundhedsudfordring og fysioterapeuter kan få en central rolle i forebyggelse og behandling*", UCN i Aalborg 1/12/2022
- 37. Skou, ST:** Foredrag "*Exercise is essential for osteoarthritis: evidence and recommendations*" hos "Osteoarthritis – Different phenotypes but exercise is essential for all" 21/11/2022
- 38. Skou, ST:** Foredrag "*Multimorbidity and Osteoarthritis: Key Challenges and Potential Solutions*" 18/11/2022 hos New Zealand Osteoarthritis Summit 2022
- 39. Skou, ST:** "Træning som forebyggelse af forværring ved artrose og anden kronisk sygdom" til Temadag om forebyggelse af muskel-skeletlidelser afholdt af Kommunernes Landsforening den 6. oktober og 10. november 2022
- 40. Skou, ST:** Personlig medicin i træning og fysioterapi", 11/10/2022 til Faglig eftermiddag om personlig medicin og artificial intelligence i Region Sjælland.
- 41. Skou, ST:** "*Exercise in osteoarthritis – essential for physical and mental health*", 21/9/2022 til Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Live Webinar: Are shots better than squats? Have we oversold the benefits of exercise for osteoarthritis?
- 42. Skou, ST:** "*Multimorbidity is the next major health priority - What is it and what can we do about it?*" 16/9/2022 Center for Surgical Science, Sjællands
- 43. Skou, ST:** "Træning som medicin og e-løsninger ved artrose og anden kronisk sygdom" i anledning af World Physiotherapy Day 2022 den 8/9 2022
- 44. Skou, ST:** "*Hvordan skaber man et stærkt tværsektorielt forskningsmiljø, og hvorfor er det vigtigt?*" ved konferencen "Tværsektoriel forskning i Danmark - Status og fremtid" 31/8/2022 i Odense
- 45. Skou, ST:** "*Træning ved knæartrose – essentielt for fysisk og mental sundhed*". Foredrag ved CAG ROAD symposium "Moderne behandling af knæartrose og fremtidige muligheder" 6/5/2022 i København
- 46. Skou, ST:** "*Real-world example of implementing exercise program for patients with hip or knee OA - GLA:D® Program*" ved Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2022, Berlin, Germany, 7/4/2022 i Pre Congress Workshop: Bridging the Gap in Translation - The Role of Exercise and Related Therapeutics in OA from Pre-Clinical and Clinical Perspectives
- 47. Skou, ST:** "*Knæartrose - Ikke-operativ behandling eller operation*", 23/3/2022, Køge
- 48. Skou, ST:** "*Multimorbidity - another major public health problem with significant impact on the patient*" ved "Addressing social inequality in cancer - involving vulnerable patients in research" i København, Danmark, 21. marts 2022
- 49. Skou, ST:** "*Multisygdom - hvad er det, hvorfor er det vigtigt og hvad er fysioterapeutens rolle?*" ved Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022 i Odense, Danmark, 17. marts 2022
- 50. Skou, ST:** "*Multimorbidity is the next major health priority and physiotherapists can play a central role in future models of care*" ved La Trobe University (online), 24. februar 2022
- 51. Skou, S.T.** Artikel "*Søren har hjulpet flere end 100.000 mennesker*" og "*Fra Slagelse til resten af verden*" i Sjællandske, forside + side 3, 30. december 2022.
- 52. Skou, S.T.** Artikel "*Træning skal*

- skræddersys" i Fysioterapeuten, side 16-22, nr. 8, 2022.
53. **Skou, S.T.** Artikel "*Lis Lund fik det bedste og billigste tilbud, fordi hun har det rigtige postnummer*" i Jyllands-Posten, forside + s.8-9, 13.december 2022.
54. **Skou, S.T.** Artikel "*Multi-sygdom – Vor tids største sundhedsudfordring*" i Helse, s.62-63, nr.11-12, 2022.
55. **Skou, S.T.** Artikel "*Lev bedst muligt med hofteartrose*" i Krop+fysik, s.20-21, nr. 4, 2022
56. **Skou, S.T.** Artikel "*Favoritten*" i Fysioterapeuten, s. 12, nr. 5, 2022.
57. **Skou, S.T.** Artikel "*Pobres apresentam múltiplas doenças crônicas dez anos antes de ricos*" i Folha De S. Paulo, Brasilien, 2.august 2022.
58. **Skou, S.T.** Artikel "*Motiver dig selv efter en sportspræstation*" i Lokalavisen Lemvig, 5. juli 2022.
59. **Skou, S.T.** Artikel "*Motiver dig selv*" i B.T., s. 29, 2.juli 2022.
60. **Skou, S.T.** Artikel "*Frühzeitige Operation oder Training und Edukation bei Meniskusrissen im jungen Erwachsenenalter*" i Physioscience 2022; 18(02): 93-94.
61. **Skou, S.T.** Artikel "*Træning er lige så godt som en knæoperation*" i i Form, s.6-7, nr. 10, 2022.
62. **Skou, S.T.** Artikel "*Rising Star Award*" i Nordjyske Stiftstidende, 26.april 2022.
63. **Skou, S.T.** Artikel "*GLA:D-træning ved artrose i knæ og hofter hjælper og kan betale sig økonomisk*" i Nyt om gigtforskning, side 17, nr. 28, april 2022.
64. **Skou, S.T.** Artikel "*For unge med meniskskader er træning og operation lige så effektivt*" i Fagbladet Kiropraktoren, side 7, nr. 1, 2022.
65. **Skou, S.T.** Artikel "*Træning virker lige så godt som en operation ved alvorlige knæskader*" i Politiken, forside + side 10, 29.januar 2022.
66. **Skou, S.T.** Artikel "*Træning efter knæskade kan ofte forhindre, at der skal sættes en kniv i knæet*" i Politiken, Lørdagsliv, forside + side 4, 29.januar 2022.
67. **Skou, S.T.** Indslag i TV2Øst, 20.oktober 2022 "*Overbehandling af patienter - Operation kan erstattes*": <https://www.tv2east.dk/nyheder/20-10-2022/1930/1930-20-okt-2022?clip=c8126a75-bce6-4fec-93a0-69e78ba8f7cd>
68. **Skou, S.T.** Indslag i TV Cultura, Brasilien, 20.juli 2022 "*Vulnerabilidade socioeconômica e doenças crônicas caminham juntos, diz pesquisa*": [https://www.youtube.com/watch?v=-qlgZZ\\_uKLS](https://www.youtube.com/watch?v=-qlgZZ_uKLS)
69. **Skou, S.T.** Indslag i TV2 Fyn den 8. januar 2022 "*Efterspørger bedre træningstilbud til slidgigtpatienter*": <https://www.tv2fyn.dk/nyheder/08-01-2022/1930/1930-08-01-2022?clip=80a6a233-922d-4644-a4f8-ofda1c29a490>
70. **Skou, S.T.** Artikel "*Målrettet gangtræning er mest effektivt og billigst, men tilbuddet findes ikke i de fleste kommuner*" på Jyllands-Postens hjemmeside, 13.december 2022: <https://jyllands-posten.dk/indland/ECE14674303/maalrettet-gangtraening-er-mest-effektivt-og-billigst-men-tilbuddet-findes-ikke-i-de-fleste-kommuner/>
71. **Skou, S.T.** Artikel "*Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego i stawu biodrowego. Porównanie wyników terapii*" på Poradnik Fizjoterapeutys hjemmeside: <https://poradnikfizjoterapeuty.pl/ortopedia/775-choroba-zwyrodnieniowa-stawu-kolanowego-i-stawu-biodrowego-porownanie-wynikow-terapii>
72. **Skou, S.T.** Artikel "*Kirurgi eller ikke kirurgi?*" på Kiropraktorernes Videnscenters hjemmeside, 8.august 2022: <https://kiroviden.dk/nyheder/forskning/kirurgi-eller-ikke-kirurgi> + engelsk version: <https://kiroviden.com/en/news/research/kirurgi-eller-ikke-kirurgi>
73. **Skou, S.T.** Artikel "*Estudo aponta que pessoas pobres adquirem doenças*"

- crônicas 10 anos mais cedo*” på Jornal Primes hjemmeside, Brasilien, 1.august 2022: <https://jornalprime.com/ao-vivo-noticias/estudo-aponta-que-pessoas-mais-pobres-tem-doencas-cronicas-10-anos-mais-cedo/49669/>
74. **Skou, S.T.** Artikel ”*Estudo aponta que pessoas pobres adquirem doenças crônicas 10 anos mais cedo*” på Portal do Holandas hjemmeside, Brasilien, 1.august 2022: <https://www.portaldoholanda.com.br/saude-e-bem-estar/estudo-aponta-que-pessoas-pobres-adquirem-doencas-cronicas-10-anos-mais-cedo>
75. **Skou, S.T.** Artikel ”*Múltiplos problemas de saúde surgem dez anos antes entre pessoas em vulnerabilidade social*” på Site Misérias hjemmeside, Brasilien, 31.juli 2022: <https://www.miseria.com.br/ultimas-noticias/cariri/multiplos-problemas-de-saude-surgem-dez-anos-antes-entre-pessoas-em-vulnerabilidade-social/>
76. **Skou, S.T.** Artikel ”*Pobres desenvolvem doenças crônicas concomitantes mais cedo*” på Viva Saúdes hjemmeside, Brasilien, 29.juli 2022: <https://www.poder360.com.br/saude/pobres-desenvolvem-doencas-cronicas-concomitantes-mais-cedo/>
77. **Skou, S.T.** Artikel ”*Nível social baixo faz com que pessoas desenvolvam doenças crônicas dez anos antes, revela estudo*” på Viva Saúdes hjemmeside, Brasilien, 29.juli 2022: <https://vivasaudedigital.com.br/saude/nivel-social-baixo-faz-com-que-pessoas-desenvolvam-doencas-cronicas-dez-anos-antes-revela-estudo.phtml>
78. **Skou, S.T.** Artikel ”*Pessoas pobres desenvolvem múltiplas doenças crônicas dez anos mais cedo, aponta estudo da Nature*” på O Globos hjemmeside, Brasilien, 29.juli 2022: <https://oglobo.globo.com/saude/medicina/noticia/2022/07/pessoas-pobres-desenvolvem-multiplas-doencas-cronicas-dez-anos-mais-cedo-aponta-estudo-da-nature.ghtml>
79. **Skou, S.T.** Artikel ”*Pessoas mais pobres têm doenças crônicas 10 anos mais cedo, diz estudo*” på Metropoles.com, Brasilien, 29.juli 2022: <https://www.metropoles.com/saude/pessoas-mais-pobres-tem-doencas-cronicas-10-anos-mais-cedo-diz-estudo>
80. **Skou, S.T.** Artikel ”*Motiver dig selv efter en sportspræstation*” på Avisen.dk, 17. juli 2022: [https://www.avisen.dk/motiver-dig-selv-efter-en-sportspraestation\\_697277.aspx](https://www.avisen.dk/motiver-dig-selv-efter-en-sportspraestation_697277.aspx)
81. **Skou, S.T.** Artikel ”*Pessoas socialmente vulneráveis desenvolvem doenças mais cedo*” på Vocativos hjemmeside, Brasilien, 16.juli 2022: <https://vocativo.com/contexto/pessoas-socialmente-vulneraveis-desenvolvem-doencas-mais-cedo/>
82. **Skou, S.T.** Artikel ”*Múltiplas morbidades surgem, em média, dez anos antes entre pessoas em vulnerabilidade social*” på Agencia Boris hjemmeside, Brasilien, 14.juli 2022: <https://abori.com.br/saude/multiplas-morbidades-surgem-em-media-dez-anos-antes-entre-pessoas-em-vulnerabilidade-social/>
83. **Skou, S.T.** Artikel ”*Vulnerabilidade social: múltiplas morbidades surgem 10 anos antes no grupo*” på UOLs hjemmeside, Brasilien, 14.juli 2022: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2022/07/14/vulnerabilidade-social-multiplas-morbidades-surgem-10-anos-antes-no-grupo.htm>
84. **Skou, S.T.** Artikel ”*Husk den indre motivation i målsætningen*” på stiften.dk (Aarhus Stiftstidende), 2.juli 2022: <https://stiften.dk/artikel/husk-den-indre-motivation-i-m%C3%A5ls%C3%A6tningen>
85. **Skou, S.T.** Artikel ”*Forsker fra SDU modtager prestigefyldt international gigtforskningspris*” på Dagens Medicin den 13.april 2022: <https://dagensmedicin.dk/forsker-fra-sdu-modtager-prestigefyldt-international-gigtforskningspris/>
86. **Skou, S.T.** Artikel ”*Professor modtager international pris for forskning i slidgigt*” på Sundhedsmonitor den 8.april 2022: <https://sundhedsmonitor.dk/navne/art8714679/Professor-modtager-international-pris-for-forskning-i-slidgigt>
87. **Skou, S.T.** Artikel ”*Early surgery not superior for meniscal tears in young*”



- adults” 17.februar 2022 on Today UK News, Big News Network, MedicalXpress, Physician’s Weekly, Independent Record, Madison Magazine, Health Day, The Daily Times, Daily Journal, The Sentinel, Dispatch-Argus, Columbus Telefram, St. Louis Post-Dispatch, tdn.com, Lincoln Journal Start, The Southern Illinoisan, Billings Gazette, Killeen Daily Herald, KOAMNewsNow.com, Winona Daily News, Wyoming Tribune Eagle, Missoulian, Northwest Indiana Times, The Buffalo News, Beatrice Daily Sun, El Paso Inc, The Bismarck Tribune, Arizona Daily Star and Drugs.com: <https://www.altmetric.com/details/121555979/news>
- 88. Skou, S.T.** Artikel “PT as Good as Surgery for meniscus Tears in Young Adults” 14.februar 2022 on Medscape: <https://www.medscape.com/viewarticle/968438?src=rss>
- 89. Skou, S.T.** Artikel "For people with meniscal tears, exercise and surgery are equally effective: Study" 14.februar on New Kerala, Latestly and Telenaga Today: <https://www.altmetric.com/details/121555979/news>
- 90. Skou, S.T.** Artikel ”Træning kan være lige så godt som operation for knæskadede unge” 3.februar 2022 på TV2Østs hjemmeside: <https://www.tv2east.dk/slagelse/traening-kan-vaere-lige-saa-godt-som-operation-for-knaeskaedede-unge>
- 91. Skou, S.T.** Artikel ”Nyt studie slår det fast: Du behøver ikke lade dig operere i knæet” 2.februar 2022 på BTs hjemmeside: <https://www.bt.dk/samfund/nyt-studie-slaar-det-fast-du-behoever-ikke-lade-dig-operere-i-knaeet>
- 92. Skou, S.T.** Artikel ”Træning eller operation?: Valgfri behandling øger chancen for et godt resultat” 29.januar 2022 på Politikens hjemmeside: <https://politiken.dk/forbrugogliv/sundhedogmotion/art8564698/Tr%C3%A6ning-virker-lige-s%C3%A5-godt-som-operation-ved- alvorlig-kn%C3%A6skade>
- 93. Skou, S.T.** Artikel ”Træning virker lige så godt som operation ved alvorlig knæskade” 28.januar 2022 på Politikens hjemmeside: <https://politiken.dk/forbrugogliv/art8564706/Valgfri-behandling-%C3%B8ger-chancen-for-et-godt-resultat>
- 94. Skou, S.T.** Artikel ”1,8 mio. kr. uddelt til forskning og praksisudvikling med relevans for praksissektoren” 27.januar 2022 på Danske Fysioterapeuters hjemmeside: <https://www.fysio.dk/nyheder/nyheder-2022/18-mio.-kr.-uddelt-til-forskning-og-praksisudvikling-med-relevans-for-praksissektoren>
- 95. Skou, S.T.** Artikel ”Nyt samarbejde om naturtræning for gigtpatienter” 17.januar 2022 på DGIs hjemmeside: <https://www.dgi.dk/foreningsledelse/min-landsdelsforening/dgi-oestjylland/artikler/nyt-samarbejde-om-naturtraening-for-gigtpatienter>
- 96. Skou, S.T.** Artikel ”Hans trænedeslidgigtsmerterne væk: - Jeg har fået et bedre liv” på TV2Fyns hjemmeside den 8.januar 2022: <https://www.tv2fyn.dk/odense/hans-traenede-slidgigtsmerterne-vaek-jeg-har-faaet-et-bedre-liv>
- 97. Skou, S.T.** Podcast: Indslag ”Multimorbidity and Physical Activity” i Physical Activity Researcher podcast, 27. december 2022: <https://paresearcher.podbean.com/e/skou2/>
- 98. Skou, S.T.** Podcast: Interview ”Osteoarthritis and comorbidities” på doctors.net.uk, December 28, 2022.
- 99. Skou, S.T.** Podcast: Indslag ”How multimorbidity differs from comorbidities?” i Physical Activity Researcher podcast, 20. december 2022: <https://paresearcher.podbean.com/e/skou/>
- 100. Roikjær, Stine G.:** Hverdagens fortællinger skaber rum for bedre behandling i Exercise First, Podcast. 27/1/2022
- 101. Beck, Malene og Simonö, Charlotte:** Hvordan har du bevæget dig i dag? I Exercise First, Podcast, 22/2/22
- 102. Zangger, Graziella:** E-løsningerne er her. Hvordan kvalificerer vi dem? I Exercise First, Podcast, 31/5/2022
- 103. Kjeldsen, Troels:**

- Hofteartrose—hvilken træningsform skal vi tilbyde til de ramte?* I Exercise First, Podcast 22/6/22
104. **PROgrez**, i *Nyhedsbrev Oktober 2022*, Podcast d. 31/10/22
105. **PROgrez** i *Nyhedsbrev November 2022*, Podcast d.30/11/22
106. **Skou, ST**, Søren Overgaard, Anders Perner. *Kronik. Der spildes alt for mange penge i sundhedsvæsenet*, 14/9/2022, Politiken.
107. **Skou, ST**. *Multisygdom er vor tids største sundhedsudfordring*. Kristeligt Dagblad, s. 10, 17. september 2022
108. **Andreasson, KH**; *Kan vejtrækningsteknik forbedre livskvaliteten hos voksne med astma?* (video) Astma-allergi facebook opslag 7. januar 2022 <https://fb.watch/i6uuHf7IGg/>
109. Interview m **KH Andreasson**: Træk vejret på en ny måde: Ny forskning hjælper astmatikere. Sjællandske 7.juni 2022, side 5 <https://www.sn.dk/naestved-kommune/traek-vejret-paa-en-ny-maade-ny-forskning-hjaelper-astmatikere/>
110. Region Sjælland, artikel via interview m **KH Andreasson**, 29. august 2022 <https://www.regionsjaelland.dk/nyheder/Sider/Lungetr%C3%A6ning-hj%C3%A6lper-astmapatienter-til-bedre-liv-.aspx>
111. Interview m **KH Andreasson**: Åndedrætsøvelser øger astmapatienters livskvalitet. Medicinske tidsskrifter, 27.oktober 2022 Skrevet i *Lunger og luftveje*. <https://medicinsktidsskrift.dk/behandlinger/lunger/4152-andedraetsovelser-oger-astmapatienters-livskvalitet.html>
112. **Andreasson, KH**: P4 Sjælland programmet P4-søndag d. 6.nov 22, live optræden.
113. Interview m **KH Andreasson**, Jacobsen JS; Fryd, M: *Fysioterapi til patienter med dysfunktionel vejtrækning halter*. 28. november 2022. Skrevet i *Lunger og luftveje*. <https://medicinsktidsskrift.dk/behandlinger/lunger/4229-fysioterapi-til-patienter-med-dysfunktionel-vejtrækning-halter.html>
114. **Sofie Rath Mortensen**, oplæg: Online træningsfællesskab som støtte til en fysisk aktiv livsstil” på Steno Diabetes Center Sjællands Forskningskonference for borgere. Ringsted, Danmark, 10. oktober 2022.
115. **Andreasson, KH**: Kan genoptræning af vejtrækning hjælpe patienter med astma til en bedre livskvalitet? Exercise First Seminar 28. april 2022, Roskilde
116. **Andreasson, KH**: Kan genoptræning af vejtrækning hjælpe patienter med astma til en bedre livskvalitet? Eftermiddagsmøde, Lungemedicinsk møde arr. Chiesi 7. juni 2022, Aalborg
117. **Andreasson, KH**: Kan genoptræning af vejtrækning hjælpe patienter med astma til en bedre livskvalitet? Lungemedicinske læger og fysioterapeuter Regionshospital Horsens. Online undervisningsmøde, 13.oktober 2022. Online
118. **Andreasson, KH**: Kan genoptræning af vejtrækning hjælpe patienter med astma til en bedre livskvalitet? Lungemedicinske fysioterapeuter Regionshospital Silkeborg. Online undervisningsmøde, 4. november 2022. Online
119. **Andreasson, KH**: Breathing and Posture Seminar/workshop NSR-ergo- og fysioterapeuter, Temadag 11. Novemeber 2022. Næstved