

**Behandling
med
Fludara® og Cyklofosfamid®**



REGION SJÆLLAND
ROSKILDE SYGEHUS



- vi er til for dig

Indholdsfortegnelse

Indledning	3
Præparatnavne	3
Behandlingsforløbet	3
Sådan gives behandlingen	4
Bivirkninger generelt	4
Bivirkninger	5
Kontakt ALTID afdelingen	8

Indledning

Vi håber denne patientinformation kan være en hjælp til at få et overblik over den behandling vi anbefaler dig. Dine pårørende kan også have glæde af at læse patientinformationen, for bedre at kunne støtte dig i behandlingsforløbet.

Inden behandlingen starter, vil du også blive informeret mundtligt om behandlingens virkning og bivirkninger.

Sidst i denne patientinformation er der plads til notater. Der kan du eventuelt skrive dine spørgsmål og tage dem med til næste besøg i afdelingen.

Præparatnavne

Den behandling du er blevet tilbudt indeholder Fludara® og Cyklofosfamid®.

Behandlingens virkning på din sygdom

Fludara® og Cyklofosfamid® hæmmer kræftcellernes vækst på forskellig måde. Ved at give to stoffer samtidig opnår man en bedre effekt.

Cyklofosfamid® er kemoterapi, der standser cellernes deling. Det angriber især de celler, der deler sig hurtigt, sådan som kræftceller gør.

Fludara® er kemoterapi, der virker ved at hæmme cellens opbygning af bl.a. DNA (cellens genetiske kode), som herved bliver defekt

Kroppens normale celler bliver også påvirket af behandlingen. Derfor får de fleste patienter bivirkninger i forbindelse med behandlingen. Det er især hår, hud og knoglemarv, der bliver berørt.

Behandlingsforløbet

Fludara® og Cyklofosfamid® er tabletter, som du skal tage derhjemme.

Behandlingen gives i serier. En serie varer 21 dage (3 uger) og herefter begynder du på en ny serie. Oftest gives der mellem 3 og 6 serier.

Du vil jævnligt få taget blodprøver for at se, hvordan behandlingen virker. Samtidig er blodprøverne også med til at vise, hvordan du tåler behandlingen.

Din læge og sygeplejerske vil fortælle dig om dit konkrete behandlingsforløb.

Skema til illustration af behandlingsforløbet

Skemaet illustrerer et muligt behandlingsforløb:

UGE 1	Dag:	0/21	1	2	3	8	15
Blodprøver							
Cyklofosamid [®]			x	X	x		
Fludara [®]			x	x	x		

Sådan gives behandlingen

Fludara[®] gives som tablet og tages om morgenen sammen med et glas vand. Tabletterne skal sluges hele.

Cyklofosamid[®] gives som tablet og tages 2 timer efter Fludara[®]. Tabletterne skal sluges hele. Under behandlingen er det vigtigt, at du drikker mindst tre liter væske dagligt for at mindske risikoen for påvirkning af blæren.

Bivirkninger generelt

Alle mennesker er forskellige og reagerer derfor forskelligt på behandlingen.

Bivirkninger er ikke-tilsigtede virkninger af medicin. Nogle bivirkninger er hyppige, men ikke alvorlige. Andre er sjældne, men *kan* være alvorlige. Tal med lægen eller sygeplejersken, hvis du oplever bivirkninger.

Afhængig af graden af bivirkninger og hvilke bivirkninger, det drejer sig om, kan lægen i samråd med dig reducere dosis, afbryde behandlingen midlertidigt eller vælge at stoppe behandlingen.

Bivirkninger ved Fludara® og Cyklofosfamid® beskrives i det efterfølgende.

Hvis du ønsker uddybende information, er du altid velkommen til at spørge personalet. Du kan også selv opsøge information om medicinen på internettet, f.eks. på www.produktresume.dk eller www.medicin.dk.

Bivirkninger

Infektion

Du vil have øget risiko for infektioner i perioder af din behandling. Det skyldes kemoterapiens virkning på de raske celler i knoglemarven, der medfører, at antallet af hvide blodlegemer (leukocytter) bliver nedsat. De hvide blodlegemer er vigtige i kroppens forsvar mod infektioner. Hvis du får et eller flere af de symptomer, der er nævnt nedenfor, skal du kontakte afdelingen. Lægen vurderer om du skal indlægges og behandles med antibiotika i drop eller du kan være hjemme og få antibiotika som tabletter.

Hvilke symptomer skal du især være opmærksom på:

- Temperatur 38 °C eller derover
- Almen utilpashed, svimmelhed og kulderystelser

Hvad kan du selv gøre for at undgå infektioner:

- God håndhygiejne - vaske hænder efter toiletbesøg og før måltider
- Drikke rigelig væske for at undgå blærebetændelse
- Undgå kontakt med personer der hoster, er forkølede eller har feber

Blødning

Du kan have øget risiko for at få blødning. Det skyldes også kemoterapiens virkning på de raske celler i knoglemarven, der medfører, at antallet af blodplader (trombocytter) bliver nedsat. Blodpladerne er med til at stoppe blødninger.

Hvilke symptomer skal du især være opmærksom på:

- Blødning fra næse, mund eller skede
- Mange blå mærker eller små røde prikker i huden, specielt på benene
- Blod i afføring eller urin

Blodmangel (lav blodprocent)

Du kan have øget risiko for at få lav blodprocent (hæmoglobin) under din behandling.

Blodmanglen opstår hvis antallet af røde blodlegemer bliver nedsat, når behandlingen påvirker de raske celler i knoglemarven.

Hvis blodprocenten er lav, skal du måske have blodtransfusion.

Hvilke symptomer skal du være opmærksom på:

- Åndenød
- Hjertebanken
- svimmelhed

Påvirkning af slimhinder

Behandlingen kan påvirke slimhinderne og f.eks. give sår og blister i munden. Kontakt afdelingen hvis du får sår eller blister i munden.

Træthed

De fleste oplever træthed i forbindelse med sygdommen, men også kemoterapien medfører øget træthed. Du kan opleve en træthed, der ikke forsvinder trods hvile og en god nattesøvn.

Hvad kan du selv gøre for at afhjælpe træthed:

- Flere små hvilepauser i løbet af dagen

- Frisk luft og små gå ture
- Sørg for let adspredelse i din hverdag
- Bed familie og venner om hjælp til praktiske gøremål

Kvalme og opkastning

Du kan opleve at få kvalme og opkastning af Cyklofosamid®. Tal med sygeplejersken eller lægen om din kvalme, da det kan være nødvendigt at du får kvalmestillende medicin.

Hvad kan du selv gøre for at modvirke kvalme:

- Spis når du føler dig sulten
- Drik så meget som du kan
- Sid op, når du spiser
- Spis let fordøjeligt med fx frugt, desserter, kiks og lignende
- Spis i øvrigt det du har lyst til
- Anret maden pænt, få eventuelt en anden til at anrette maden for dig

Hårtab

Behandlingen kan medføre, at du taber håret enten helt eller delvist, men det ses sjældent. Håret vokser næsten altid ud igen efter, at behandlingen er helt afsluttet. Du kan få tilskud til paryk, tørklæde eller kasket, hvis du skulle tabe håret som følge af din behandling.

Andre bivirkninger

I dit behandlingsforløb kan du opleve andre bivirkninger. Nogle patienter får f.eks. høfeberlignende symptomer eller hududslet. Andre bivirkninger kan være almen utilpashed, mundtørhed, ophobning af væske i kroppen (kan vise sig ved hævede ben eller vægtstigning).

Det er vigtigt, at du oplyser lægen eller sygeplejersken om de bivirkninger du får i forbindelse med behandlingen, så vi kan forsøge at forebygge eller afhjælpe dem.

Kontakt ALTID afdelingen

Du skal altid kontakte afdelingen, hvis du oplever nedenstående problemer.

Du skal især være agtpågivende, hvis et problem opstår ret pludseligt og ikke tager af eller forsvinder af sig selv – hvis du oplever nogle gener, du ikke er vant til at have:

- Feber, 38°C eller derover
- Blødning, som ikke standser af sig selv
- Stærke smerter
- Synsforstyrrelser og stærk hovedpine
- Åndenød eller stakåndethed
- Smerter i brystet eller ved vejtrækning
- Føleforstyrrelser eller sovende fornemmelser i tæer, fødder eller fingre
- Udslæt
- Forstoppelse igennem flere dage
- Diarré, som rækker ud over 1-2 dage
- Vedvarende opkastninger i mere end ca. 1-2 dage
- Hvis du har glemt at tage medicin, du får som behandling af din kræftsygdom
- Hvis du ikke er i stand til at tage din medicin, fx på grund af kvalme

Telefonnumre

Hæmatologisk Afdeling: 4732 4800, hverdage mellem 08-15

Hæmatologisk akuttelefon: 4732 4840, mellem 15 og 08

Med venlig hilsen

Personalet

Hæmatologisk Afdeling

REGION SJÆLLAND
ROSKILDE SYGEHUS

- vi er til for dig

