

Målgruppebeskrivelse

ANGST

ICD-10

Målgruppen omfatter patienter med symptomer på lidelser inden for diagnoserne DF40-41, eksklusiv DF40.2, enkeltfobi.

Sygdomsgrad vurderet ved CGI ≥ 5

Belastningsgrad ≥ 5 (som følge af sygdommen)

Målgruppeafgrænsning ≥ 3

Sygehuspsykiatrien

Patienter med symptomer på svær angst, og funktionshæmning sekundær til /samtidig svær komorbiditet, kan henvises direkte til sygehuspsykiatrien.

Patienter med betydelig påvirkning efter reelle men forgæves behandlingstiltag i primær sektor.

Primær sektor

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren, herunder medicinsk behandling jævnfør retningslinjer, praktiserende psykolog og evt. praktiserende speciallæge i psykiatri- (medicin og/eller terapi). Lettere til moderate angsttilstande behandles som udgangspunkt i primærsektoren.

Der er vederlagsfri psykologbehandling til 18-24 årige med angst. Øvrige med tilskud til psykologbehandling ved henvisning fra almen praksis.

Det er også muligt at henvise til internetbaseret psykologbehandling på www.internetpsykiatrien.dk via Region Sjælland, hvilket også er uden egenbetaling.

Moderat angst uden tilstrækkelig effekt af behandling i almen praksis kan henvises til psykolog eller praktiserende speciallæge i psykiatri.