

# Laktosebelastning

## Formål

Undersøgelsen skal vise din krops evne til at spalte mælkesukker (laktose) i tarmen.

Hvis kroppen mangler enzymet laktase, kan det betyde, at du har nedsat optagelse af mælkesukker (findes i mælkeprodukter)

## Tid og sted

### Tidsbestilling

Hvis du tager til Nykøbing Falster og Slagelse sygehus, skal du huske at bestille tid til undersøgelsen.

### Din tid til Laktosebelastning er:

\_\_\_\_\_ dag den /

Klokken \_\_\_\_\_:

Sted \_\_\_\_\_

### Uden tidsbestilling

På Sjællands Universitetshospital i Køge er tidsbestilling ikke nødvendigt.

*Hvor foregår undersøgelsen*  
Du kan få udført undersøgelsen på de klinisk biokemiske afdelinger på:

- Nykøbing Falster Sygehus
- Slagelse Sygehus
- Sjællands Universitetshospital, Køge.

## Åbningstider

Du kan finde de nævnte sygehuse og hospitals åbningstider, adresser og telefonnumre på: [www.regionsjælland.dk/blodproeve](http://www.regionsjælland.dk/blodproeve).

## Forberedelse

Du skal faste op til undersøgelsen. Derfor skal du være opmærksom på disse punkter indenfor de seneste 8 timer:

- Du må gerne indtage livsvigtig medicin, som sædvanlig, med mindre andet er aftalt med lægen.
- Du må gerne drikke 1-2 glas vand.
- Du må ikke ryge eller benytte nikotinplaster.
- Du må ikke spise eller tygge tyggegummi.
- Du må ikke drikke, saft, kaffe, the, alkohol eller lignende.

## Undersøgelsen

Først tager vi en blodprøve i dit øre. Blodprøven skal vise dit blodsukkerniveau ved faste.

Hvis dit blodsukkerniveau er for højt, kan vi ikke gennemføre undersøgelsen og må afbryde denne. Dette svar sender vi til den læge, som har bestilt undersøgelsen.

Er dit blodsukker normalt, skal du drikke en opløsning af mælkesukker.

Derefter tager vi blodprøver i dit øre på nogle faste minutter.

I de ca. 2 timer undersøgelsen varer må du ikke:

- Spise, drikke, ryge eller sove.
- Du skal holde dig i ro, og må for eksempel ikke forlade afdelingen for at gå en tur.

Medbring gerne noget læsestof eller lignende til ventetiden.

## Bivirkninger

Når du har drukket mælkesukkeropløsningen kan du måske føle ubehag i form af kvalme og rumlen i maven - evt. diaré. Dette er ufarligt og helt normalt.

## Kan jeg stole på resultatet

Det er vigtigt, at du overholder anvisningerne for undersøgelsen. Hvis du ikke har fastet i 8 timer op til undersøgelsen eller har spist og drukket i løbet af undersøgelsen, er resultatet af undersøgelsen ikke pålideligt.

## Svar på undersøgelsen

Resultatet af undersøgelsen sender vi til den læge, som har henvist dig.

Aftal med lægen, hvordan og hvornår du får svar på prøven.

Efter laboratoriets analysetid vil du normalt kunne finde dit prøvesvar på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).