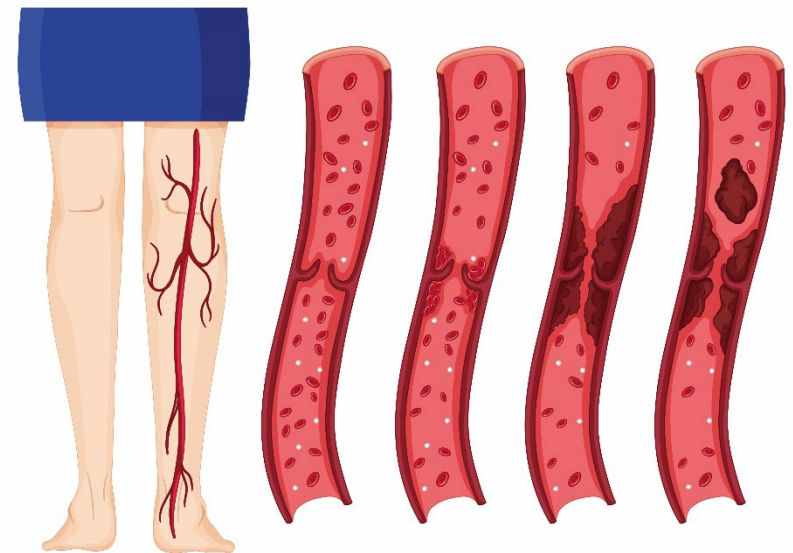


BLODPROP I BENET

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Akuttelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

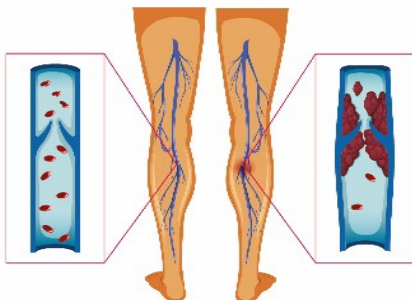
Nr. 4, februar 2024

Blodprop i benet:

- I Fagsprog dyb venetrombose (DVT).
- Kan blandt andet opstå ved lange køreture.
- Kan opstå forskellige steder i benet, men dannes ofte i læggen i en vene.
- Venen fører blodet tilbage til hjertet, en blodprop vil nedsætte/blokere blodets vej tilbage til hjertet.

Symptomer:

- Hævelse
- Rødme
- Ømhed / smerter



Undersøgelser:

- Blodprøver
- Der foretages ultralydsskanning

Kompressionsstrømper klasse 2 og funktion:

- Opstart med kompressionsstrømper og hvilken type er en lægeordination.
- Kompressionsstrømperne opdeles i forskellige tryk og klasser, vi bruger klasse 2.
- Strømpen vil være tætsiddende og yder et tryk på muskel og blodkar i læggen og hjælper således blodet tilbage til hjertet.
- Hævelse og smerter aftager.
- Vær aktiv, så musklerne i benet bruges, fremmer blodcirkulationen.

Anskaffelse og brug af kompressionsstrømper:

- Opmåling af dit ben til den korrekte størrelse strømpe.
- Du får udleveret en æske med 2 stk. strømper og en glidesok.
- Vi informerer og instruerer i påsætning af strømpen.
- Ved behov for hjælp til at tage strømpen på og af i hjemmet, er personalet behjælpelig med at iværksætte hjemmepleje til dette formål.
- Du opfordres til at bruge strømperne dagligt i 6 måneder.
- Strømpen skal altid tages af om natten.
- Når hævelsen aftager, vil strømpen blive løsere og glide ned og miste sin funktion, og der kan blive behov for anskaffelse af nye tilpassede kompressionsstrømper.
- Strømpernes holdbarhed er 6 måneder, kan vaskes dagligt.

Kontakt eventuelt bandagist ved behov for brug af nye kompressionsstrømper:

- Du kan ansøge din kommune om tilskud ifølge servicelovens §112, men ikke alle kommuner yder tilskud.
- Egen læge skal skrive henvisning til bandagist, også selvom du ikke får bevilliget tilskud, da det er en lægeordination.
- Du skal bestille tid hos bandagist, da der skal laves ny opmåling af dit ben.

Spørgsmål?:

- Du er velkommen til at kontakte egen læge, hvis der er noget du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.