

Hos de frivillige foreninger finder du bl.a.:

- Viden om psykisk lidelse
- Rådgivningstjenester for børn, unge og voksne
- Samtaleforløb – individuelt og i gruppe
- Informationspjecer til gratis download
- E-learning kurser, digitale seminarer m.v.



FORENINGER OG INTERESSEORGANISATIONER INDEN FOR DET PSYKIATRISKE OMRÅDE

Bedre Psykiatri

www.bedrepsykiatri.dk
Tlf. 53 52 99 00

Danske Patienter

www.sundhed.dk/borger/sygdom-og-medicin/patientforeningersraadgivning/

Den sociale vejviser

Google *den sociale vejviser + kommunenavn*.
Her finder du information om de frivillige lokale foreninger.

Det Sociale Netværk

www.detsocialenetvaerk.dk
Tlf. 50 84 68 46
Herunder
www.headspace.dk
Åben rådgivning og støtte for unge mellem 12-25 år

Outsideren

www.outsideren.dk
Tlf. 81 11 76 64

SIND

www.sind.dk
www.sindungdom.dk
Tlf. 35 24 07 50. sekretariat
Tlf. 70 23 27 50. Rådgivning

Psykiatrifonden

www.psykiatrifonden.dk
Tlf. 39 25 25 25

LAP – Landsforening af tidl. og nuværende psykiatribrugere

www.lap.dk
Tlf. 66 19 45 11

Børns vilkår

www.bornsvilkar.dk
Børnetelefon: 11 61 11 (*gratis*)
Forældre:
Tlf. 70 90 90 80

Den uvildige konsulentordning på handicapområdet - DUKH

www.dukh.dk
Tlf. 76 30 19 30

Hvis din sag går i hårdknude, og du har brug for kvalificeret juridisk hjælp til at komme videre.

Pårørende Netværket - misbrugsportalen

www.misbrugsportalen.dk
Tlf. 70 60 44 46
Akutrådgivning:
Tlf. 70 90 90 80

Landsforeningen Autisme

www.autismeforening.dk
Tlf. 70 25 30 65

ADHD-foreningen

www.adhd.dk
Tlf. 70 21 50 55

Skizofreniforeningen

www.skizofreniforeningen.dk

OCD-foreningen

www.ocd-foreningen.dk
Tlf. 70 20 30 91

Depressionsforeningen

www.depressionsforeningen.dk
Tlf. 33 12 47 74

Landsforeningen SPOR

www.landsforeningenspor.dk
Tlf. 30140305

Viden og rådgivning om senfølger efter seksuelt misbrug.

LMS – Foreningen for spiseforstyrrelse og selvskade

www.spiseforstyrrelse.dk
Tlf.: 70 10 18 18

Alzheimer foreningen

www.alzheimer.dk
Tlf. 58 50 58 50 Demenslinien

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende

www.lptsd.dk

Netværk for selvmordsramte

www.nefos.dk
Tlf. 63 12 12 26

Muhabet - værested

www.muhabet.dk
Tlf.: 36 72 65 83

Angstforeningen

www.angstforeningen.dk
Voksne:
Tlf. 70 27 13 20
Børn, unge og forældre:
Tlf. 02 30 60 70