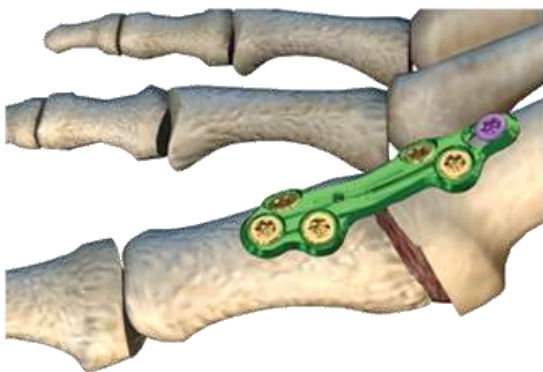


Stivgørelse af storetåens grundled

Artrodese MTP1



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Slidgigt medfører ødelagt ledbrusk i storetåens grundled. Dette giver smerter, nedsat bevægelighed og forskellige former for knyseudannelser "osteofytter".

Formål med operationen

Formålet er at lindre smerter og bedre funktionen. Når knoglen er helet og stabil vil de fleste have langt mindre eller ingen smerter fra leddet og kunne bruge almindelige sko.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den fod, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Vi anbefaler, at du vasker foden og underbenet grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du skal fjerne neglelak på fingre og tæer.

Du må ikke have make-up på.

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Bedøvelse

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Du får sprøjtet et sovemiddel ind i en kanyle på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove uden smerter under hele operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastning. Hvis du har behov for det, kan du få medicin mod kvalme.

Operationen

Under operationen lægger kirurgen en lokalbedøvelse på foden, som virker smertestillende i op til 6 timer efter operationen, du får muligvis en stram manchet om benet for at forhindre blødning.

Ledbrusken i storetåens grundled og knoglefremspring ”osteofytter” bliver fjernet. Tåen bliver rettet op til en passende stilling og stabiliseres med skruer og en skinne på knoglen. Du får en stor forbindelse på, som kan absorbere blødning og støtte storetåen de første uger. Knoglen vokser normalt sammen i løbet af ca. 6 uger.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du skal ligge med foden opad, for at mindske risikoen for gennemblødning af forbindingen.

Den læge der har opereret dig informerer dig om operationen.

Du får en sandal på, som du skal bruge i 6 uger og du får udleveret

et sæt albuestokke.

Du må støtte på hælen de første 3 uger derefter til smertegrænsen.

Smerter

Inden du tager hjem, vil du blive informeret om, hvilken smertestillende medicin, du kan tage.

Det er normalt at have ondt i foden de første uger. Der vil desuden være tendens til ømhed og hævelse i måneder efter indgrebet.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Vi anbefaler, at du bliver kørt i kørestol ud til P-pladsen, for at undgå gennemsivning af forbindingen.

Ambulant kontrol

Du får tid til fjernelse af forbindelse og tråde ca. 3 uger efter operationen.

Efter 6-8 uger skal du til røntgenkontrol og taler herefter med lægen i ambulatoriet.

Efter udskrivelsen

Forbindingen der er lagt ved operationen skal blive på indtil første ambulante kontrol.

Du må gerne gå i bad, blot du undgår at gøre forbindingen våd.

Ved hævelse i foden skal du placere foden over hjertehøjde, gerne flere gange om dagen.

Brug en eller to albuestokke for at aflaste foden.

Brug evt. en is pakning på det smertende område i ca. 20 min ad gangen, må ikke ligge direkte på huden.

Lav bevægeøvelser ved at vippe i fod leddet 10 – 20 gange dagligt.

Sport med løb og lignende belastning må du tidligst genoptage efter 3 – 4 mdr.

Komplikationer

I tilfælde af:

- Det bløder igennem forbindingen eller den bliver våd.
- Du får tiltagende smerter i fod eller læg.
- Foden eller benet bliver rødt, varmt eller hævet
- Evt. feber

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på huden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.