



## Collar'n Cuff armslynge



I denne pjece finder du vejledning i påtagning af armslyngen samt ubelastede svingøvelser, som skal opstartes efter lægens plan.

## Af- og påtagning af bandagen

Du har fået anlagt en Collarn Cuff, armslyng.  
I denne pjece finder du vejledning i påsætning af denne.  
Du kan altid spørge personalet på sygehuset hvis du er i tvivl om noget.



**1)** Personalet har lavet bandagen således, at der er en løkke i hver ende af den.



**2)** Løkken lægges om armen og placeres ved albuen.



**3)** Bandagen tages bagom ryggen og henover modsatte skulder



**4)** Håndleddet tages igennem den anden løkke, og bandagen sidder afslutningsvis som på billedet ovenfor. Underarmen skal være vandret, som vist på billedet.