

Opkast og diarré

Børne- og Ungeafdelingen



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Generelt

Opkastning, diarré og feber er tegn på en mave-tarm infektion (gastroenterit), der skyldes infektion med virus eller bakterier. Med diarré menes mange, tynde afføringer. Dette skyldes, at mikroorganismer irriterer slimhinderne i tyk- og tyndtarm, derfor bliver væskeindholdet i afføringen unormalt stort.

Smitten sker fra andre smittede personer (hænder, mund), fra mad, der er forurennet, hvor opvarmningen ikke har været tilstrækkelig eller ved utilstrækkelig køkkenhygiejne.

De fleste tilfælde skyldes virus og tilstanden bedres i løbet af nogle dage og forsvinder oftest efter 5-6 dage.

Alvorlige mave-tarm infektioner kan bl.a. skyldes bakterier som: Salmonella, Campylobacter og Yersenia. Det ses bl.a. med hyppige, blodige, tynde afføringer, høj temperatur og ved, at barnet er alment mere påvirket.

Symptomer

- Tynde, hyppige afføringer
- Appetitløshed
- Kvalme og opkastning
- Mavesmerter (kolikagtig)
- Eventuel feber
- Sløvhed

Behandling

I de fleste tilfælde skyldes mave-tarminfektionen virus. Tilstanden bedres af sig selv i løbet af nogle dage og forsvinder oftest efter 5-6 dage. Der er meget få mave-tarminfektioner man kan behandle med antibiotika og kroppen behandler oftest sig selv ved at afstøde virus/bakterierne gennem diarreen. Derfor må børn aldrig få midler, der stopper afføringen.

Giv barnet rigeligt at drikke. Tilbyd forskellige slags drikke, som f.eks. vand, saft, mælk mm. Det er vigtigt, at der tilbydes små mængder væske hyppigt, 20 – 25 ml. hver 15. min. Det betyder ikke så meget, hvad barnet drikker, bare det drikker.

Det gør ikke så meget, at barnet ikke spiser mad, og det må i øvrigt spise, hvad det har lyst til, når appetitten vender tilbage.

Ammebørn skal fortsat ammes.

På apoteket kan du købe Revolyt, der er et pulver der indeholder de nødvendige salte og som blot skal opløses i vand og drikkes.

Man kan også selv lave en opløsning af:

1 liter kogt vand, 8 teskefulde sukker og 1 teskefuld groft salt.

Derudover er der et godt gammelt husmor-råd som

Risafkog

1 dl. Upolerede ris koges med $\frac{1}{2}$ -1 liter vand i 20 min. Sies og væsken tilsættes 2 spsk. sukker og en 1 knivspids salt. Drikkes koldt eller varmt efter behag.

Hvornår søger man hjælp?

Kontakt læge, hvis: diarréen varer mere end 2-3 døgn og barnet ikke vil drikke, blodige diaréer, der både er hyppige opkastninger og diarré samtidig, tiltagende sløvhed, manglende vandladning eller vedvarende høj feber.



Forebyggelse

God hygiejne, især håndvask.

Daginstitution og skole

Barnet kan komme i institution, når diarré og opkastning er ophørt og når der ikke længere er feber. Smitterisikoen er ophørt, når ovenstående ikke er tilstede.



Børne og Ungeafdelingen

Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

Tlf. 59 48 42 00