Jawaabta baadhitaanka kansarka naasha (screening for brystkræft)

Waxa sawirro laga qaaday raajo naasahaaga (mammografi). Sawirrada baadhitaanka waa la qiimeeyay, oo wax astaamo kansar ahi kamay muuqanin.

Waxa badana lagu martiqaadi doonaa labo sano gudahood

Wax martiqaad dambe oo baadhitaan cusuub mammografi ah laguugu yeedhi doona labo sano gudahood, haddii aad ku jirtid 50–69 sano. Dumarka uu ku dhacay kansarka naasuhu wuxuu martiqaadku u soconayaa ilaa aad ka gaadhayso 79 sano.

La xidhiidh dhakhtarkaaga, haddii aad astaamo kansar ku yeelatid naasaha

Waa muhiim, inaad la xidhiidho dhakhtarkaaga, haddii aad astaamo ku yeelatid naasaha. Xataa haddii aad lagu sameeyay baadhitaanka naasaha, sababta oo ah wuxu kansarku dhici kara labada baadhitaan dhexdooda.

Salaan sharaf leh gobolkaaga