



Velkommen til børn på: Børnepsykiatrisk afsnit, U3

Hej!

Vi har lavet dette brev, fordi vi håber, at du vil føle dig godt tilpas og få det bedre, mens du er hos os.

Det er meget forskelligt, hvor længe man er indlagt. Nogle er her i uger, men de fleste er her i nogle måneder.

De voksne på U3

Vi er læger, sygeplejersker, pædagoger og psykologer. Vi går ikke med hvide kitler, men vi er alle sammen vant til at behandle børn, der har det svært.

Kontaktpersoner/team

Mens du er her, vil der være et team af voksne, som kan hjælpe med at svare på spørgsmål og med at planlægge, hvad der skal ske, mens du er indlagt.

Vi kalder det også "kontaktpersoner". Du får en seddel med navne og billeder af dine kontaktpersoner.

Besøgstid

Mange børn har deres far eller mor indlagt sammen med dem, og du må selvfølgelig gerne få besøg, når du er her.

Din familie eller andre pårørende må gerne komme og besøge dig. Det aftaler vi sammen med dine forældre.

Det vigtigste er, at du ikke får besøg, når der er aktiviteter, når du har aftaler med de voksne på U3, eller når du er i skolen.

Skolen

Mens du er her, kan du gå i skole. Det er en lille skole med få børn. Den ligger i samme bygning som U3. Lærerne er gode til at undervise børn, der ikke har været i skole i lang tid eller børn, som har haft det svært i skolen.

Det kan være meget forskelligt, hvor mange timer man kan overskue at gå i skole. Lærerne laver et skema, der passer til dig, når I har talt sammen. Skemaet bliver ændret i takt med, at du får det bedre. Du kan læse mere i folderen om skolen.

Børnepsykiatrisk afsnit, U3

Bygning 29
Smedegade 16
4000 Roskilde
Tlf. 58 53 80 60

Om U3

Børnepsykiatrisk afsnit, U3 er et åbent afsnit under Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatrien. Vi modtager børn i alderen 0 – ca. 14 år. Vi har plads til ni indlagte børn.

Du kan læse mere om U3 på:

www.regionsjaelland.dk

Klik på Psykiatri og søg på "U3"

Mad og drikke

Der bliver lavet god og sund mad i vores køkken. Fortæl os gerne på forhånd, hvis du for eksempel er vegetar eller har allergi.



Indretning og faciliteter

Du får dit eget værelse, hvor du kan sove sammen med din forælder, og dér har I også jeres eget badeværelse. Vi synes, at det er vigtigt, at dit værelse bliver et godt sted at være, så du må gerne tage nogle af dine egne små ting med hjemmefra; f.eks. dyne, pude, sengetøj, bamse eller lidt legetøj, og måske en plakat til væggen. Tal eventuelt med de voksne om det.



Hvad skal der ske på U3?

I starten bruger vi tid på at lære dig at kende. Du kan godt have følelsen af, at der ikke sker så meget, især i starten, men det gør der ☺

Vi ved fra andre børn, at det kan tage tid at vænne sig til den nye hverdag hos os. Der er nye mennesker og nye rutiner. Men vi ved også, at det bliver lettere, når vi – børn, forældre og personale – samarbejder og taler sammen. Vi taler både om det som er svært, og om det som er godt.

På U3 har vi aktiviteter, som måske kan hjælpe dig til at få det bedre. Der er mulighed for, at vi sammen kan arbejde med noget af det, som er svært for dig, men der også er plads til leg og hygge. Vi går ture sammen, spiser og leger sammen.

Vi vil meget gerne have, at du deltager i fællesaktiviteter, også selvom det er noget, du normalt har det svært med. Det er én af de ting, du kan øve dig på, mens du er her.

I slutningen af indlæggelsen ved vi mere om, hvad du og din familie fortsat har brug for hjælp til, og hvad der virker godt for jer.

Vigtigt!

Du må altid gerne stille spørgsmål til de voksne på U3. Spørg, når der er noget, du undrer dig over eller, hvis der er noget, som du er i tvivl om.

Der er ingen dumme spørgsmål!

Når du stiller spørgsmål, så lærer vi dig bedre at kende, og så kan vi bedre hjælpe dig og forstå, hvad der er vigtigt for **dig**.

Vi glæder os til at møde dig.

Med venlig hilsen

Alle på U3

Mette Ertberg Fruensgaard, overlæge og Mette Juul Rasmussen, oversygeplejerske

Mobiler, computer mm.

Du må selvfølgelig gerne have din mobiltelefon, tablet eller computer med. Det er vigtigt, at brug af mobil og tablet ikke forstyrrer de andre aktiviteter, som foregår i afsnittet. Hvis dette sker, vil dit team hjælpe dig med at få lavet nogle gode aftaler for brug af mobil, tablet og computer.

Adgang til Internettet

Der er fri wi-fi uden kode på afsnittet.

Udskrivning

Opstår der spørgsmål efter udskrivelse, er I velkommen til at kontakte os:

Tlf. 58 53 80 60

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Psykiatrisk akutmodtagelse, **ring 1818** eller:

Roskilde, tlf. 58 53 75 00

Slagelse, tlf. 58 53 64 20

Vordingborg, tlf. 58 53 70 30