

Pindpleje



Dette er en vejledning til dig, der har fået sat ekstern fikstion på et brud.

Vejledningen hjælper dig til selv at pleje og observere sårene og apparaturet.

Ekstern fikstion

Ekstern fikstion er et apparatur / stativ, der anvendes til at stabilisere dit brud. Apparaturet består af metalpinde, der skrues gennem huden og ind i knoglen på begge sider af bruddet. Pindene forbindes med hinanden ved hjælp af et apparatur. Apparaturet kan reguleres og efterspændes.

Pleje og observation

Pindene går ind gennem huden og ind i knoglen. Det medfører, at der kan sive blod og vævsvæske ud langs pindene. For at forebygge betændelse, er det vigtigt, at der bliver rensset omhyggeligt på og omkring pindene.

Hvis forbindingen er tør: Forbinding og apparatur lades urørt de første 7-10 dage efter operationen.

Hvis der opstår gennemsivning eller mistanke om infektion skal der foretages pindpleje af en sygeplejerske.

Inden udskrivelse vil du, i samarbejde med en sygeplejerske, få vurderet dit behov for hjemmesygepleje, herunder pindpleje.

Hvis det ikke er aktuelt, vil der blive opstartet pindpleje ved hjemmesygeplejerske efter 1. ambulante kontrol.

Dit fremtidige ambulante forløb vil ofte indebære, at du skal til ambulante kontrol ved en ortopædkirurg med ca. 4-ugers intervaller.

Sideløbende vil det blive vurderet, om der er behov for pindpleje ved en sygeplejerske i ortopædkirurgisk ambulatorie.

Du skal være opmærksom på følgende, som kan være tegn på infektion og tryk:

- Smerte
- Rødme
- Varme
- Hævelse
- Pus
- Feber
- Trykmærker

Hvordan gør du?

Som udgangspunkt foregår pindplejen ved hjemmesygeplejersken, men på sigt og ved fredelige forhold vil du i samarbejde med en ambulatoriesygeplejerske blive oplært i selvstændig pindpleje.

I samarbejde med hjemmesygeplejersken, skal du se til forbindingen hver dag. Hvis forbindingen er tør skal du lade den være. Forbindingen skal dog skiftes mindst én gang om ugen.

Hvis forbindingen er gennemblødt eller væsket igennem skal den skiftes.

Du skal bruge følgende når du skal rense hud og pinde:

- Rent underlag
- Engangshandsker
- Klorhexidinsprit 0,5%
- Gaze eller vatpinde
- Nyvasket håndklæde
- Kirurgisk tape

Ved tørre pindhuller:

- Huden omkring pindene og apparaturet vaskes mindst én gang ugentlig – gerne i forbindelse med brusebad.
- Vask huden om hver pind omhyggeligt med vand og engangsvaskeklud, så blod og vævsvæsker fjernes – anvend en ny vaskeklud for hver pind. Brug evt. vatpinde til at rense selve pindene, hvis der sidder blod og lignende fast herpå.
- Kun de sårskorper som slipper i forbindelse med vask fjernes, ellers fjernes sårskorperne ikke, medmindre der er rødme eller irritation i huden omkring skorperne.
- Huden og apparatur tørres med et rent håndklæde, der *ikke* må anvendes til resten af kroppen.
- Pindhullerne overskyldes med klorhexidin 0,5% - dette gøres efter hver vask.
- Klorhexidinspritten skal herefter lufttørre.
- Hud og sårskorper må gerne lukke til omkring pindene, hvis der ikke er tegn på betændelse.
- Ved tørre pindhuller er der ikke behov for forbinding.

Ved sivning fra pindhuller:

- Huden omkring pindene og apparaturet afvaskes dagligt – gerne i forbindelse med brusebad.
- Start med at rense omkring de pinde der væsker mindst.
- Vask huden om hver pind omhyggeligt med vand og engangsvaskeklud, så blod og vævsvæsker fjernes – anvend en ny vaskeklud for hver pind. Brug evt. vatpinde til at rense selve pindene, hvis der sidder blod og lignende fast herpå.
- Kun de sårskorper som slipper i forbindelse med vask fjernes, ellers fjernes sårskorperne ikke, medmindre der er rødme eller irritation i huden omkring skorperne.
- Der pålægges gaze-kompres fugtet i klorhexidinsprit 0,5% omkring hver pind.
- Tør forbindelse lægges omkring pindene.

Må jeg tage bad?

I minimum 7-10 dage efter operationen skal du dække pindene med en plastik pose ved brusebad.

Brusebad uden afdækning skal aftales ved sygeplejerske fra ortopædkirurgisk ambulatorium.

Ved afslutning af brusebad overbruses apparaturet inden aftørring med et rent håndklæde, så det sikres, at løse hår og sæberester skylles væk. Klorhexidin 0,5% skal anvendes igennem hele forløbet, både ved tørre forhold og sivning fra pindhuller.

Materialer

Du får materialer med hjem til den første pindpleje. Herefter skal du selv købe det på apoteket.

Hvis du har brug for hjælp af hjemmesygeplejerske, aftaler du med dem om de medbringer materialer eller du selv skal købe det.

Du skal selv sørge for indkøb af klorhexidin 0,5% på apoteket.

I tilfælde af:

- Tiltagende hævelse, varme og rødme omkring pindene
- Dunkende smerter
- Tiltagende væske fra pindhullerne
- Ændret udseende af sårvæsken eller pus
- Feber
- Trykmærker

Skal du kontakte ambulatorium. **Tlf.: 4732 3350**

Udenfor ambulatoriets åbningstid skal du henvende dig til vagtlæge eller akuttelefonen.

Spørgsmål:

Ambulatoriet: tlf.: 4732 3350 telefontid: kl. 9 – 12 på hverdage, eller via ”Min Sundhedsplatform”