

GUIDE: KOM I GANG MED MINSP MÅLING I MIN SUNDHEDSPLATFORM (MinSP)

Hvad er MinSP Måling

Med MinSP Måling kan patienten sende udvalgte værdier som eksempelvis blodtryk, puls eller vægt, direkte fra MinSP til Sundhedsplatformen (SP). Data kan enten indtastes manuelt eller sendes automatisk.

Ved manuel indtastning af data taster patienten selv værdierne ind. Manuel indtastning er muligt på hovedparten af MinSP målingerne.

Patientens data kan også sendes ind automatisk fra en iPhone via forskellige apps, der ved brug af Bluetooth automatisk overfører værdierne. Det kan eksempelvis være fra et blodtryksapparat til iPhone og herfra videre til SP. Automatisk overførsel af data via Bluetooth virker kun til iPhone. Find vejledninger og materialer om tilkobling og opsætning på intranettet.

Denne guide omhandler de **MinSP målinger**, hvor patienterne **manuelt indtaster sundhedsdata** via MinSP web eller app. Uanset om målingerne indtastes manuelt eller om data overføres automatisk via Bluetooth, afklares det lokalt, om patienterne selv er ansvarlige for indkøb af måleudstyr og bruger deres egne smartphones, eller om udstyr kan lånes af afdelingen.

- MinSP Måling **ordineres via Best./ord.**
- Se hvilke MinSP Målinger, der allerede er tilgængelige i SP ved at søge på ”**MinSP Måling**” i søgefeltet for Best./Ord.
- Vælg herefter fanen ”Database” og en liste af MinSP målinger kommer frem.
- Se det øvrige materiale om MinSP Måling målrettet klinikere for supplerende information.

En MinSP Måling kan ordineres som en enkelt måling, eller som en ”**Målepakke**” bestående af flere separate målinger, der til sammen understøtter et givent patientforløb.

Til udvalgte MinSP Målinger kan der være tilknyttet få men simple **symptomspørgsmål**. Spørgsmålene er forskellige og afhænger af hvilken type måling, diagnose eller observationer, der vælges. Spørgsmålene kan ikke fravælges målingen.

Gevinster

Erfaringer viser, at MinSP Målinger med manuelt indtastet data er relativt let at gå til for både klinikere og patienter. Når teknikken er på plads, er der også gode gevinster at hente ved automatisk overført data. Erfaringer med MinSP Målinger i Region Hovedstaden og Region Sjælland viser at:

- ✓ MinSP Måling er et værdifuldt supplement til behandling for både kliniker og patient
- ✓ Patienten selv kan følge med i egen udvikling over tid og reagere ved forværring
- ✓ Hjemmemonitorering kan reducere behov for fysisk fremmøde og transport
- ✓ MinSP Måling udfaser brug af papirskeemaer til hjemmemålinger, hvilket kan reducere eventuel dobbelt dokumentation
- ✓ Bedre og hurtigere digitalt overblik af data over tid både for patient og kliniker
- ✓ Ekstra fleksibilitet og tryghed for patienten, der på afstand kan følges af afdelingen, således at forværring opdages tidligt og risiko for indlæggelse reduceres.

Ulemper

- Er svært at bruge til sårbare patienter, som vil være dem med den største gevinst, idet de oftest er udsat for genindlæggelser
- Kan ikke bruges tværsektorielt (endnu)
- Brug af automatisk overført data via Bluetooth kan være teknisk kompliceret for patient og afdeling på grund af opsætning af måleudstyr og diverse apps
- Kan være tidskrævende i starten af implementeringen på grund af teknisk oplæring af patienter og opstart af nye arbejdsgange i klinikken.

Overvejelser inden opstart

Inden I går i gang med MinSP Måling, skal I have gjort jer nogle overvejelser om, hvordan målinger kan være en fordel for jer og jeres patienter, hvordan I vil bruge løsningen, samt hvordan I vil tilpasse de nye arbejdsgange. **Det anbefales**, at I starter i lille skala på få patienter og får erfaring med løsningen og arbejdsgangene, inden I udbreder til hele patientgruppen.

Som opstart kan I overveje jeres svar på følgende spørgsmål:

- Hvad skal målingen understøtte i behandlingsforløbet?
- Hvad skal patienten måle, og hvilket udstyr skal patienten bruge til at måle med?
- Hvilken type patienter skal sende data?
- Er der patienter, der ikke skal bruge løsningen?
- Findes der allerede en MinSP Måling, som I kan bruge? Eller er det et udviklingsønske at få det bygget?

Kom i gang med MinSP Måling

Nedenstående afsnit fortæller kort, hvordan I kommer i gang med MinSP Måling efter de indledningen drøftelser om, hvad I gerne vil bruge MinSP Måling til. Supplerende information og vejledning findes på intranettet under siden 'Kom godt i gang'.

1. Sikre ledelsesopbakning

- Sørg for, at ledelsen bakker op om, at I skal bruge MinSP Måling. Få evt. gode råd fra afdelinger der allerede bruger det og tal ind i gevinsterne for patienter og jeres egne ressourcer.
- Sæt tid og ressourcer af til at komme i gang. Gå udenom ferieperioder og læg møder i kalenderen fra start.
- Fordel roller og ansvar -hvem er ansvarlig for at invitere til møderne, afklare ny arbejdsgang mv.

2. Udvælg patientgruppe

- Udvælg patientgruppe, datatype og måleudstyr
- Afklar hvilken type patienter, der kan deltage
- Hvor ofte skal patienten sende data ind, og hvordan aftaler I dette med patienten?
- Det anbefales, at I starter med at få erfaring med MinSP Måling på få udvalgte patienter inden hele patientgruppen tilbydes løsningen.

3. Afklar brug af udstyr

- Bruger patienten sin egen smartphone og/eller udlånes smartphones af klinikken?
- Hvis smartphones udlånes, hvordan foregår processen så for udlevering og returnering?
- Kan måleudstyr udlånes og/eller køber patienten selv udstyret fx et blodtryksapparat?
- Hvis måleudstyr udlånes, hvordan foregår processen så for udlevering og returnering?

4. Afklar arbejdsgange

- Hvordan oplæres patienterne i at indsende data?
- Hvem ordinerer Best./Ord.
- Skal der være grænseværdier på indsendt data? Hvad skal den være, og er værdierne individuelle eller ens for alle?
- Skal der sendes information ud til patienten? Har patienten slået e-mail notifikationer til, så patienten får en e-mail om, at der er nyt i MinSP?
- Hvor vil I se data? Synopsis, snapshot, vurderingsskema, In Basket?

- Hvem i afdelingen modtager og følger op på data, der lander i SP?
- Hvilken arbejdsgang har I for patienter, der ikke sender data ind?
- Undersøg om der findes rapporter, der understøtter jeres valgte arbejdsgang på opfølgning af patienter

5. Kun patienter på MinSP kan indsende målinger

- Hvordan kan I understøtte, at patienter bliver MinSP brugere, hvis de ikke er aktive – hvilke indsatser vil I sætte i gang?
 - Skal de spørges ved fremmøde?
 - Skal der udleveres pjecer?
 - Skal der hænge plakater i afdelingen?
 - Skal der henvises til patientsupport?

Patientinformation og kommunikation

Der er lavet forskellige materialer til patienter om MinSP og MinSP Målinger. Find materialerne og gode råd til kommunikationen på intranettet i Region Sjælland eller Hovedstaden. Tag eventuelt kontakt til jeres lokale kommunikationsafdeling for mere råd og vejledning.

Patienter og pårørende fra både Region Hovedstaden og Sjælland kan få hjælp til Min Sundhedsplatform ved at kontakte Patientsupporten i åbningstiden ml. 9-14 på tlf. 31 90 83 64 på alle hverdage eller ved at skrive til minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk.

Hjælp til implementering:

1. Region Hovedstaden:

- Find videoer, vejledning og andet materialer på intranettet under [MinSP Måling](#)
- Kontakt lokale Kliniske It-Konsulenter (KIK'er)
- Ved spørgsmål eller ønske om hjælp til opsætning og implementering, kan I oprette en sag i 'CIMT Service'. Noter i sagen, at den skal til 'Fokusområdet Patientinddragelse'

2. Region Sjælland:

- Find videoer, vejledning og andet materialer på intranettet under '[Kom godt i gang](#)'
- Kontakt lokale Kliniske It-Konsulenter (KIK'ere) eller Support- og indsatsteam
- Ved spørgsmål eller ønske om hjælp til opsætning og implementering, kan I oprette en sag i 'IT Serviceportal'. Noter i sagen, at den skal til 'Fokusområdet Patientinddragelse'