Oplæringsplan   
Social – og Sundhedsassistentelever Somatik i sygehusregi



|  |  |
| --- | --- |
| Elev: | Periode: |
| Sygehus: | Afdeling: |
| Vejleder(e): | |

Udarbejdet af Region Sjællands Uddannelseskonsulenter  
NSR, HOL, SUH  
Version 4  
December 2024

# Indholdsfortegnelse

[Indholdsfortegnelse 1](#_Toc184978402)

[Indledning 2](#_Toc184978403)

[Hvorfor i oplæring på sygehus? 2](#_Toc184978404)

[Oplæringsmål 3](#_Toc184978405)

[Opgaver til dig som elev 4](#_Toc184978406)

[Introduktionsprogram 5](#_Toc184978407)

[Forventningssamtale 6](#_Toc184978408)

[Beskrivelse af kompetencekortene 8](#_Toc184978409)

[Hvad er kompetencekort? 8](#_Toc184978410)

[Hvordan skal kompetencekortene bruges? 8](#_Toc184978411)

[Kompetencekort 1 – Kliniske observationer 9](#_Toc184978412)

[Kompetencekort 2 – Helhedsorienteret sygepleje og rehabilitering 10](#_Toc184978413)

[Kompetencekort 3 – Hygiejne 11](#_Toc184978414)

[Kompetencekort 4 – Lovgivning 12](#_Toc184978415)

[Kompetencekort 5 – Dokumentation 13](#_Toc184978416)

[Kompetencekort 6 – Medicinhåndtering 14](#_Toc184978417)

[Kompetencekort 7 – Kommunikation og relationer 15](#_Toc184978418)

[Kompetencekort 8 – Samarbejde 16](#_Toc184978419)

[Kompetencekort 9 – Overgange i patientforløb 17](#_Toc184978420)

[Kompetencekort 10 – Forflytninger 18](#_Toc184978421)

[Tematiseret forløb 19](#_Toc184978422)

[Tematik 1 – Kliniske observationer 20](#_Toc184978423)

[Tematik 1 – 12 sygeplejefaglige problemområder 21](#_Toc184978424)

[Tematik 1 – Aflevering til vejleder 23](#_Toc184978425)

[Tematik 2 – Medicinhåndtering 24](#_Toc184978426)

[Tematik 2 – Aflevering til vejleder 26](#_Toc184978427)

[Tematik 3 – Patientovergange v. Skyggemetoden 27](#_Toc184978428)

[Dokumentation af oplæringstid 29](#_Toc184978429)

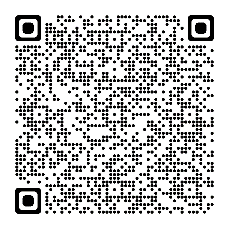
[Hjælpeskema 30](#_Toc184978430)

# Indledning

## 

## Hvorfor i oplæring på sygehus?

Når du er i oplæring på et sygehus, møder du mennesker, som er akut sygdomsramt.   
Du træner dine færdigheder, bringer din viden i spil, og opnår vigtige kompetencer, som du kan bruge i dit arbejdsliv som færdiguddannet social- og sundhedsassistent.

*Når du er interesseret, nysgerrig, spørgende og engageret, vil dine vejledere og kollegaer gøre deres allerbedste for at støtte og hjælpe dig, så du får et godt udbytte af oplæringen.*

Du kan finde relevant information om dit forløb på sygehuset her:   
[Alt om din praktik](https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/grunduddannelser/sundhedsfaglige-uddannelser/social-og-sundhedsassistentuddannelsen/alt-om-din-praktik) eller QR-kode:

Denne oplæringsplan giver dig og din vejleder et overblik over dit forløb, så I kan planlægge de aktiviteter, som du skal arbejde med for at sikre, at du opnår oplæringsmålene på rutineret eller avanceret niveau.

Når du er i dit oplæringsforløb på sygehuset, vil du undervejs typisk arbejde med alle 20 oplæringsmål for SSA-uddannelsen. Du skal dog som minimum have særligt fokus på 11 udvalgte oplæringsmålingsmål, hvoraf de fem *skal* bestås på avanceret niveau. Niveauerne på de 11 oplæringsmål er markeret med farver, som du kan se på næste side.

Læringsaktiviteterne består af 10 kompetencekort, som du løbende får feedback på af din vejleder. Desuden skal du gennemgå det *Tematiserede forløb*, der strækker sig over to uger. Her arbejder du med kliniske observationer, medicinhåndtering samt s*kygning* som metode. Du finder beskrivelse af alle aktiviteter længere fremme i denne oplæringsplan.

Du er i fremmøde på din afdeling i gennemsnit 37 timer om ugen, hvoraf de fire timer planlægges som fordybelsestid. Fordybelsestiden skaber rum for, at du kan styrke kobling af teori og praksis gennem refleksion, logbog, kompetencekort, opgaver m.m. Timernes indhold og placering planlægger du sammen med din vejleder. I har begge ansvar for en løbende opfølgning af fordybelsestimerne, hvor I samtidig gør status på den forgangne uge, samt planlægger dit forløb fremadrettet.

Kompetencekortene og det *Tematiserede forløb* er udarbejdet på baggrund af oplæringsmålene,som er hele fundamentet for dinoplæring. Sidst i perioden evalueres du ud fra oplæringsmålene, som du finder på næste side.



Vi ønsker dig en rigtig god oplæring i somatikken  
Region Sjællands Uddannelseskonsulenter

# Oplæringsmål

De grønne mål skal nås på avanceret niveau. De gule mål på rutineret niveau.  
Mål uden farvemarkering kan du arbejde med efter aftale med din vejleder.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Du kan gennemføre og reflektere over kliniske sygeplejehandlinger, herunder selvstændigt anvende sygeplejeprocessen til at indsamle data, identificere, analysere, planlægge, udføre og evaluere sygepleje til patienter med grundlæggende behov. |
| 2. | Du kan planlægge og iværksætte sundhedsfaglige handlinger på baggrund af faglige og kliniske vurderinger, herunder Sundhedsstyrelsens screeningsværktøjer til tidlig opsporing, samt lokale procedurer og retningslinjer. |
| 3. | Du kan selvstændigt identificere og reagere på ændring i patientens sundhedstilstand. Ved uforudsete og komplekse problemstillinger kan du udføre sygeplejehandlinger indenfor eget kompetenceområde samt delegerede sygeplejehandlinger, herunder udføre palliativ pleje. |
| 4. | Du kan ud fra en helhedsorienteret tilgang, der understøtter patientens mestring af eget liv, selvstændigt og i samarbejde med patient og pårørende, arbejde med rehabilitering og recovery. |
| 5. | Du kan selvstændigt og tværprofessionelt arbejde sundhedsfremmende, og ud fra et helhedssyn forebygge udvikling af livsstilssygdomme ved at vejlede og motivere patienten til mestring af eget liv. |
| 6. | Du kan ud fra en rehabiliterende tilgang selvstændigt planlægge, udføre og evaluere omsorg, praktisk hjælp og personlig pleje til patienten med fysiske, psykiske og sociale behov. |
| 7. | Du kan selvstændigt tilrettelægge og gennemføre fysiske, sociale kulturelle og kreative aktiviteter. Endvidere informere og vejlede om aktivitetstilbud, herunder inddrage netværk og frivillige ud fra patientens interesser og behov, samt understøtte patienten i at træffe egne valg. |
| 8. | Du kan selvstændigt forebygge smittespredning ud fra nationale og lokale retningslinjer samt standarder for hygiejne, herunder særlige regimer og teknikker, samt vejlede patient, pårørende, kollegaer og frivillige herom. |
| 9. | Du kan selvstændigt efter oplæringsstedets retningslinjer og efter delegation varetage medicinhåndtering, observere virkning/bivirkning samt dokumentere og samarbejde med patienten i den medicinske behandling. |
| 10. | Du kan etablere relationer, der skaber samarbejde med patient, pårørende og frivillige, herunder kommunikere målrettet og anvende relevante kommunikationsformer. |
| 11. | Du kan selvstændigt gennemføre pædagogiske aktiviteter og varetage vejledning af kollegaer. |
| 12. | Du kan kommunikere på en måde der, under hensyntagen til egen og andres sikkerhed, understøtter patientens integritet og selvbestemmelse i forbindelse med konflikthåndtering og voldsforebyggelse. |
| 13. | Du kan selvstændigt kommunikere og dokumentere faglige handlinger i relevante dokumentationssystemer med henblik på at understøtte patientsikre overgange og kontinuitet i det samlede patientforløb, samt øge den patientoplevede kvalitet. |
| 14. | Du kan selvstændigt koordinere og tilrettelægge eget og andres arbejde, samt understøtte og indgå i teamsamarbejde omkring opgaveløsning med patientens mål for øje. |
| 15. | Du kan koordinere og indgå i samarbejdet om patientens behov for tværprofessionel og tværsektoriel indsats, herunder selvstændigt indlede, afslutte og dokumentere en social- og sundhedsfaglig ydelse i relation til modtagelse, indlæggelse, udskrivelse og hjemkomst. |
| 16. | Du kan selvstændigt udføre sygepleje med anvendelse af teknologi og retningslinjer, der tager udgangspunkt i erfaringsbaseret viden og evidens. |
| 17. | Du kan støtte op om udviklingen af god praksis for kvalitetssikring og patientsikkerhed i det tværprofessionelle samarbejde. |
| 18. | Du kan forholde dig kritisk til og understøtte udvikling af et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, herunder udføre forflytninger, samt vurdere pladsforhold under overholdelse af arbejdsmiljøregler og anvendelse af velfærdsteknologi. |
| 19. | Du kan reflektere over og træffe kvalificerede valg i forhold til etiske og faglige dilemmaer, der følger arbejdet som professionel sundhedsperson, fx. forhold som tavshedspligt, magtanvendelse, patientrettigheder, omsorgspligt og hensyn til patientens livskvalitet. |
| 20. | Du kan planlægge og redegøre for eget arbejde og kompetenceområde som autoriseret sundhedsperson i overensstemmelse med relevant lovgivning og andres kompetenceområder.  *Kilde: Uddannelsesordning for Social- og sundhedsassistentuddannelsen, 1. januar 2017* |

# Opgaver til dig som elev

|  |  |
| --- | --- |
| Opgaver | Dato og initialer |
| Du skal oprette dig som bruger i kursusportalen Plan2Learn på [www.regsj.plan2learn.dk](http://www.regsj.plan2learn.dk) med MitID. |  |
| Du skal tilmelde dig ”Praktik for social – og sundhedsassistentelever” i Plan2Learn, og gennemfør e-læringerne i forløbet. |  |
| Du skal besvare det elektroniske evalueringsskema inden oplæringens afslutning.  **Link til evaluering for 2024/2025:** [Evaluering af praktik- og elevforløb](http://intra.regionsjaelland.dk/personale/uddannelse/grunduddannelse/Sider/Tv%C3%A6rg%C3%A5ende-Evaluering.aspx) |  |
| Du skal videregive dit udfyldte hjælpeskema til kommunen. |  |
| Du skal returnere ID-kort og evt. nøgler. |  |

# Introduktionsprogram

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Introduktion til kliniske retningslinjer i D4** | **Eleven SKAL læse:** | **Vejleder – Dato/Sign.** |
| Arbejdsdragt /Uniform  Afhentning og beskyttelse | D4 178706 |  |
| Beredskabsplan og placering af:  Brandslukningsudstyr og nødudgange, samt tlf. nr. ved brand | |  |
| Dokumentation af praktiktid for SSA-elever i somatisk praktik på Region Sjællands sygehuse | D4 221447 |  |
| Introduktion af elever og studerende | D4 342150 |  |
| IT-oprettelse og anvendelse af SP for sygeplejersker, SAK, Diætister og SSA | D4 363654 |  |
| Lægemiddelgivning for SSA på Region Sjællands sygehuse | D4 235508 |  |
| Sikkerhed og fortrolighed ved personhenførbare data (Tavshedspligt) | D4 333749 |  |
| Hjerte- lungeredning af voksne for sundhedsfagligt personale | D4 504037 |  |
| **Introduktion i afsnittet til** | **Bemærkninger** | **Vejleder – Dato/Sign.** |
| Arbejdskultur – syge- og raskmelding |  |  |
| Elever og studerende i afdelingen |  |  |
| Forflytning |  |  |
| Personale |  |  |
| Sundhedsplatformen – SP |  |  |
| Plan2Learn, bl.a:   * E-læring i infektionshygiejne, stikskade og informationssikkerhed * D4 retningslinjer for bl.a. tavshedspligt og hjerte-lungeredning * Div. personalepolitikker, herunder uniform og rygning * Film om GATU-kort | |  |
| **Uddannelsesspecifikke emner** | **Bemærkninger** | **Vejleder – Dato/Sign.** |
| Beskrivelse af oplæringssted |  |  |
| Undervisningstilbud |  |  |
| Læringsmiljø – studierum |  |  |
| Introduktion til Oplæringsplan |  |  |
| Planlægning og aftaler ift. arbejdsplan 37 timer/uge (heraf 4 fordybelsestimer) |  |  |
| Elektronisk evaluering af oplæringen |  |  |

# Forventningssamtale

Forventningssamtale mellem SSA-elev og vejleder.

Inden for den første uge af oplæringsperioden afholdes forventningssamtale.

En grundig forventningssamtale er vigtigt for at komme godt i gang med læring.

Nedenfor er uddybet, hvilke områder det er vigtigt, at I får talt om til forventningssamtalen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Personlige læringsbehov, mål og vejledning** | **Dato** | **Kommentarer** |
| * Hvilke forventninger har oplæringsstedet til dig som elev? *(Både faglige og til at indgå i praksisfællesskabet).* * Hvilke forventninger har vejleder til dig som elev? * Hvad kan du som elev forvente af vejleder? * Afdæk sammen med vejleder dine teoretiske og praktiske færdigheder fra tidligere:   + Hvilke faglige styrker har du?   + Hvilke faglige interesser har du?   + Hvilke faglige områder har du brug for at blive opdateret i?   + Har du materiale/viden fra tidligere, der kan understøtte dette oplæringsforløb? * Hvilke forventninger har du som elev til din egen indsats? * Hvilke ønsker til personlig udvikling har du ud over det, der er beskrevet i oplæringsmålene? (*Eksempelvis at sige noget i forsamlinger, indgå i personalegruppen eller andet).* * Fordybelsestid: Drøft, hvordan du kan vise dit udbytte af fordybelsestiden. * Hvilket niveau skal oplæringsmålene være opnået på ved afslutning af oplæringen? * Hvordan kan oplæringsmålene inddrages i hverdagen? * Hvad kan du forvente i forhold til vejledning? Hvor ofte, hvornår, hvordan og af hvem? *(Indtænk her andre elever, studerende, social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker og tværprofessionelle samarbejdspartnere).* |  |  |
| **Samarbejde mellem elev og vejleder** | **Dato** | **Kommentarer** |
| * Drøft jeres forventninger til samarbejdet, og hvordan I kan kommunikere ved misforståelser, udfordringer eller uklarheder. * Drøft, hvordan I hver især skal reagere, hvis én af jer er bekymret for oplæringsforløbet. * Drøft, hvem der kan kontaktes, hvis der er behov for støtte i oplæringsforløbet. * Hvordan vil I anvende Oplæringsplan og læringsredskaber? (*Eksempelvis* [*GATU-kort*](#_Vejledning_i_praktikken)*).* * Hvordan skal I hver især inddrage oplæringsmål og forberede jer til samtalerne? * Hvor langt er du som elev nået med den planlagte introduktion? |  |  |
| **Formel tilrettelæggelse af oplæringsperioden** | **Dato** | **Kommentarer** |
| * Har du læse- eller skrivevanskeligheder, haft SPS-støtte i skoleperioder eller tekniske hjælpemidler (IT-rygsæk)? * Har du dansk som andetsprog? Hvis ja, hvilke aftaler omkring det har du med din arbejdsgiver eller skole? Hvordan skal I følge op på det i oplæringsperioden? * Planlægning af mødetid, herunder aften, weekend og helligdage, samt fordybelsestid – i[deer til hvordan fordybelsestid anvendes](#_PsychSim_og_læringsspil)? * Information om procedure for syge- og raskmelding. * Information om at alt fravær registreres, og at arbejdsgiver løbende orienteres om alt fravær af enten uddannelseskonsulent eller vejleder, afhængigt af lokale aftaler. Du er som elev også forpligtet til at indberette alt fravær til arbejdsgiver. * Lokale tilbud for eksempel fælles refleksioner og træning af praktiske færdigheder. * [Planlægning](#_Skriftlige_refleksioner) af det tematiserede forløb. Notér datoer for: * Tematik 1: Dag 1\_\_\_\_\_\_ Dag 2\_\_\_\_\_\_ Dag 3\_\_\_\_\_\_\_ * Tematik 2: Dag 1\_\_\_\_\_\_ Dag 2\_\_\_\_\_\_ Dag 3\_\_\_\_\_\_\_ * Tematik 3: Dag 1\_\_\_\_\_\_ Dag 2\_\_\_\_\_\_ Dag 3\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |
| **Planlagt dato for midtvejssamtale \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­**  Brug gerne hjælpeskema  **Planlagt dato for slutsamtale ­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Udfyld hjælpeskema | | |
| **Underskrifter bekræfter, at I har aftalt ovenstående**  Dato \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Underskrift elev \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­  Underskrift vejleder \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |

# Beskrivelse af kompetencekortene

## Hvad er kompetencekort?

Kompetencekort er et arbejdsredskab, som du skal anvende gennem hele din oplæring på sygehuset.

De kan bruges til planlægning, dokumentation, styrings-, lærings- og evalueringsredskab.

Herved kan du danne dig et overblik over hvilke oplæringsmål, som du arbejder med, og hvor langt du er nået med de enkelte mål. På hvert kompetencekort er der forslag til aktiviteter, som er opgaver eller områder, som du kan have fokus på for at sikre, at du arbejder med alle dine mål.

Der er 10 kompetencekort med forskellige emner, som alle udspringer af målene.   
Undervejs i forløbet kan du og din vejleder tilføje og slette læringsaktiviteter, så det er relevant i forhold til målene for oplæringen og de læringsmuligheder, der er i afsnittet.

Formålet med kompetencekortene er samlet set at tydeliggøre, hvad du skal opnå under din oplæring.

## Hvordan skal kompetencekortene bruges?

Når du starter i oplæringsforløbet, vil din vejleder introducere dig til, hvordan du skal arbejde med kompetencekortene.

Igennem hele perioden aftaler du løbende med din vejleder, hvordan og hvornår I evaluerer den forgangne uge, samt planlægger den kommende uge. Her bruger I kompetencekortene og vælger et eller flere kompetencekort, så du ikke er i tvivl om de områder og opgaver, som du bl.a. skal have fokus på fremadrettet. Der er et skrivefelt på alle kompetencekort til denne status.

Kompetencekortene anvendes også ved midtvejsevalueringen, og når hjælpeskemaet udfyldes sidst i oplæringsforløbet.

Når du arbejder med kompetencekortene, vurderes dit niveau ud fra oplæringsmålene, og relateres til niveauet som er anført på hjælpeskemaet.

Nedenstående skema giver dig et overblik over de 10 kompetencekort, så du er sikker på at nå dem alle.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kompetencekort | Mål | Uge |
| 1 Kliniske observationer | 1, 2, 3, 9 |  |
| 2 Helhedsorienteret sygepleje og rehabilitering | 1, 2 |  |
| 3 Hygiejne | 1, 8 |  |
| 4 Lovgivning | 8, 18, 19 |  |
| 5 Dokumentation | 9, 13, 15 |  |
| 6 Medicinhåndtering | 9 |  |
| 7 Kommunikation og relationer | 10, 12 |  |
| 8 Samarbejde | 10, 15 |  |
| 9 Overgange i patientforløb | 10, 13, 15 |  |
| 10 Forflytninger | 18 |  |

## Kompetencekort 1 – Kliniske observationer



|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 1 | Du kan gennemføre og reflektere over kliniske sygeplejehandlinger, herunder selvstændigt anvende sygeplejeprocessen til at indsamle data, identificere, analysere, planlægge, udføre og evaluere sygepleje til patienten med grundlæggende behov. |
| 2 | Du kan planlægge og iværksætte sundhedsfaglige handlinger på baggrund af faglige og kliniske vurderinger, herunder Sundhedsstyrelsens screeningsværktøjer til tidlig opsporing, samt lokale procedurer og retningslinjer. |
| 3 | Du kan selvstændigt identificere og reagere på ændring i patientens sundhedstilstand. Ved uforudsete og komplekse problemstillinger kan du udføre sygeplejehandlinger indenfor eget kompetenceområde samt delegerede sygeplejehandlinger, herunder udføre palliativ pleje. |
| 9 | Du kan selvstændigt, ud fra oplæringsstedets retningslinjer og efter delegation, varetage medicinhåndtering, observere virkning/bivirkning samt dokumentere og samarbejde med patienten i den medicinske behandling. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * EWS | | | * Blodsukker | * Diurese og urinstix |
| * Observation af hud og krop | | | * Smerter | * Angst |
| * Allergi | | | * Sygdomsindsigt | * Stemningsleje |
| * Mestring | | | * Orienteringsevne | * Forsvarsmekanismer |
| * Sociale kompetencer | | | * Netværk | * Andet |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 2 – Helhedsorienteret sygepleje og rehabilitering



|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 1 | Du kan gennemføre og reflektere over kliniske sygeplejehandlinger, herunder selvstændigt anvende sygeplejeprocessen til at indsamle data, identificere, analysere, planlægge, udføre og evaluere sygepleje til patienten med grundlæggende behov. |
| 2 | Du kan planlægge og iværksætte sundhedsfaglige handlinger på baggrund af faglige og kliniske vurderinger, herunder Sundhedsstyrelsens screeningsværktøjer til tidlig opsporing, samt lokale procedurer og retningslinjer. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Funktionsniveau | | | * Bevægeapparat | * Ernæring |
| * Hud og slimhinder | | | * Kommunikation | * Psykosociale forhold |
| * Respiration og cirkulation | | | * Seksualitet | * Smerter og sanser |
| * Søvn og hvile | | | * Viden og udvikling | * Udskillelse af affaldsstoffer |
| * ABCDE | | | * Etiske overvejelser | * Andet |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 3 – Hygiejne

****

|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 1 | Du kan gennemføre og reflektere over kliniske sygeplejehandlinger, herunder selvstændigt anvende sygeplejeprocessen til at indsamle data, identificere, analysere, planlægge, udføre og evaluere sygepleje til patienten med grundlæggende behov. |
| 8 | Du kan selvstændigt forebygge smittespredning ud fra nationale og lokale retningslinjer samt standarder for hygiejne, herunder særlige regimer og teknikker, samt vejlede patient, pårørende, kollegaer og frivillige herom. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Håndhygiejne | | | * Arbejdsdragt | * Værnemidler |
| * Smitteveje og smittekilder | | | * Ren/uren | * Steril/usteril |
| * Klargøring af seng og stue | | | * Oprydning af seng og stue | * Rengøring af utensilier |
| * Sår og sårpleje | | | * Isolationsregimer | * Resistente bakterier |
| * Senge/brusebad | | | * Hårvask/negle/skæg | * Mundpleje |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 4 – Lovgivning



|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 8 | Du kan selvstændigt forebygge smittespredning ud fra nationale og lokale retningslinjer samt standarder for hygiejne, herunder særlige regimer og teknikker, samt vejlede patient, pårørende, kollegaer og frivillige herom. |
| 18 | Du kan forholde dig kritisk til og understøtte udvikling af et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, herunder udføre forflytninger, samt vurdere pladsforhold under overholdelse af arbejdsmiljøregler og anvendelse af velfærdsteknologi. |
| 19 | Du kan reflektere over og træffe kvalificerede valg i forhold til etiske og faglige dilemmaer, der følger arbejdet som professionel sundhedsperson, fx. forhold som tavshedspligt, magtanvendelse, patientrettigheder, omsorgspligt og hensyn til patientens livskvalitet. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Introduktion til retningslinjer (D4) | | | * Datasikkerhed | * Ansvars- og kompetenceområder |
| * Introduktion til afdelingens teknologiske hjælpemidler | | | * Personalepolitik og arbejdsmiljø | * Vejledning om sygeplejefaglige optegnelser |
| * UTH | | | * Autorisation | * Patientsikkerhed |
| * Nationale mål for sundhedsvæsenet | | | * Sundhedsloven | * Andet |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 5 – Dokumentation



|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål: | |
| 9 | Du kan selvstændigt, ud fra oplæringsstedets retningslinjer og efter delegation, varetage medicinhåndtering, observere virkning/bivirkning samt dokumentere og samarbejde med patienten i den medicinske behandling. |
| 13 | Du kan selvstændigt kommunikere og dokumentere faglige handlinger i relevante dokumentationssystemer med henblik på at understøtte patientsikre overgange og kontinuitet i det samlede patientforløb, samt øge den patientoplevede kvalitet. |
| 15 | Du kan koordinere og indgå i samarbejdet om patientens behov for tværprofessionel og tværsektoriel indsats, herunder selvstændigt indlede, afslutte og dokumentere en social- og sundhedsfaglig ydelse i relation til modtagelse, indlæggelse, udskrivelse og hjemkomst. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Sundhedsplatformen | | | * Medicin | * Prøvesvar |
| * Overlevering af patientinformation | | | * Tilbagemelding på observationer | * Indlæggelsessamtaler |
| * Udskrivningssamtaler | | | * Sygeplejeprocessen | * Ernæringsscreening |
| * Braden score | | | * Smerte-score (VAS/NRS) | * EWS |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 6 – Medicinhåndtering



|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 9 | Du kan selvstændigt efter oplæringsstedets retningslinjer og efter delegation varetage medicinhåndtering, observere virkning/bivirkning samt dokumentere og samarbejde med patienten i den medicinske behandling. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Viden om virkning, bivirkning, interaktion og kontraindikation | | | * Observere virkning og bivirkning af medicin | * Observere ændringer i patientens tilstand |
| * Indikation og dosis, dispenseringsform | | | * Hygiejniske forholdsregler | * Opbevaring og bortskaffelse |
| * Fælles Medicin Kort (FMK) | | | * Dok. og forholdsregler ifm. med. disp. adm. (MDA) | * Risikofaktorer for personalet ved medicinhåndtering |
| * Information til patient om medicinen | | | * Kende eget ansvars- og kompetenceområde (jf. D4) | * Administrationsformer (per os, rektalt, injektioner) |
| * Introduktion til medicinrum | | | * Andet |  |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 7 – Kommunikation og relationer

****

|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 10 | Du kan etablere relationer, der skaber samarbejde med patient, pårørende og frivillige, herunder kommunikere målrettet og anvende relevante kommunikationsformer. |
| 12 | Du kan kommunikere på en måde der, under hensyntagen til egen og andres sikkerhed, understøtter patientens integritet og selvbestemmelse i forbindelse med konflikthåndtering og voldsforebyggelse. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Situationsbestemt kommunikation | | | * Målrettet information, vejledning og undervisning | * ISBAR |
| * Fagsprog | | | * Rapportere observationer | * Spørgeteknik |
| * Patientens kropssprog | | | * Patientens ressourcer | * Patientens sproglige og kulturelle forudsætninger |
| * Eget kropssprog | | | * Aktiv lytning og øjenkontakt | * Konflikthåndtering |
| * Intimsfære og omsorg | | | * Etiske dilemmaer | * Andet |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 8 – Samarbejde



|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 10 | Du kan etablere relationer, der skaber samarbejde med patient, pårørende og frivillige, herunder kommunikere målrettet og anvende relevante kommunikationsformer. |
| 15 | Du kan koordinere og indgå i samarbejdet om patientens behov for tværprofessionel og tværsektoriel indsats, herunder selvstændigt indlede, afslutte og dokumentere en social- og sundhedsfaglig ydelse i relation til modtagelse, indlæggelse, udskrivelse og hjemkomst. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Etablere relationer med patient og pårørende | | | * Patientinddragelse ud fra en helhedsorienteret tilgang | * Pårørendesamtale |
| * Fokus på udskrivelse og hjemkomst | | | * Rapport ved vagtskifte | * Tværfaglige konferencer |
| * Indgå i et arbejdsfællesskab | | | * Kommunikation med andre faggrupper om patientforløb | * Tavlemøder |
| * Sige til og fra i forhold til egne kompetencer | | | * Samarbejde med primær sektor, psykiatri og praksislæge | * Andet |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 9 – Overgange i patientforløb

****

|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 10 | Du kan etablere relationer, der skaber samarbejde med patient, pårørende og frivillige, herunder kommunikere målrettet og anvende relevante kommunikationsformer. |
| 13 | Du kan selvstændigt kommunikere og dokumentere faglige handlinger i relevante dokumentationssystemer med henblik på at understøtte patientsikre overgange og kontinuitet i det samlede patientforløb, samt øge den patientoplevede kvalitet. |
| 15 | Du kan koordinere og indgå i samarbejdet om patientens behov for tværprofessionel og tværsektoriel indsats, herunder selvstændigt indlede, afslutte og dokumentere en social- og sundhedsfaglig ydelse i relation til modtagelse, indlæggelse, udskrivelse og hjemkomst. |

# 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Rapportere observationer | | | * Patientsikkerhed | * Ansvars- og kompetenceområder |
| * Målrettet information og vejledning til patient, pårørende eller andre | | | * Tværfaglige samarbejdspartnere | * Tværsektorielle samarbejdspartnere |
| * Etiske overvejelser | | | * Dokumentation | * Sundhedsloven |
| * Sikker kommunikation | | | * Patienttilfredsheds-undersøgelse | * Andet |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

## Kompetencekort 10 – Forflytninger



|  |  |
| --- | --- |
| Du arbejder med følgende oplæringsmål | |
| 18 | Du kan forholde dig kritisk til og understøtte udvikling af et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, herunder udføre forflytninger, samt vurdere pladsforhold under overholdelse af arbejdsmiljøregler og anvendelse af velfærdsteknologi. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Forslag til områder, hvor du arbejder med oplæringsmålene | | | | |
| * Forflytninger i praksis | | | * Ergonomiske principper | * Forflytningshånden |
| * Opretholdelse af patientens funktionsniveau | | | * Mobilisering | * Vejledning omkring aktiviteter |
| * Lejring | | | * Risici ved immobilitet | * Tryksår og Braden score |
| * Patientens ressourcer | | | * KRAM-faktorer | * Andet |
|  | | | | |
| Dato |  | Status og plan for arbejdet med oplæringsmålene, herunder kompetencekort samt fordybelsestimer | | |
|  | |  | | |

# Tematiseret forløb

**Hvad er formålet med *det tematiserede forløb?***

Din somatiske oplæringsperiode har en varighed på i alt 12 uger, hvoraf 2 af ugerne betegnes som ’*Det tematiserede forløb’*. I alle 12 uger skal du arbejde med forskellige aktiviteter og temaer, som skal sikre, at du har mulighed for at nå oplæringsmålene.

Det tematiserede forløb indeholder *overgange i patientforløb,* som et fælles element. Du får herved mulighed for at fordybe dig og øge din læring omkring temaerne i en sygehuskontekst, som du efterfølgende kan anvende i din oplæring i kommunen, og ligeledes som uddannet SSA.

Du skal arbejde med disse tre tematikker:

* **Tematik 1: Kliniske observationer**
* **Tematik 2: Medicinhåndtering**
* **Tematik 3: Overgange i patientforløb vha. Skyggemetoden**

Hver tematik strækker sig over 3 vagter. Tematikken kan gennemføres, hvor det passer bedst i forløbet, dog skal dagene afvikles samlet og i nævnte rækkefølge. Du arbejder med tematikkerne i fremmøde.  
Du har som vanligt 4 fordybelsestimer om ugen.

**Planlægning af det ”tematiserede forløb”?**

Du og din vejleder aftaler ved oplæringens start, hvornår du skal arbejde med tematikkerne og med de kompetencekort, der hører til hvert tema.

Der er en fælles struktur og ramme for alle dagene.

Hver dag er delt i en formiddags – og eftermiddagsseance, hvor du har forskellige opgaver. Ved alle tre tematikker er du de 2 første dage i plejen, mens du den tredje dag udelukkende arbejder skriftligt.

Når du planlægger en tematik skal du og din vejleder huske at:

* Informere dine kollegaer om at du har tematiseret forløb, og at din dag er anderledes end vanligt.
* Planlægge, hvem der overtager dine patienter.
* Finde et sted hvor du kan sidde og arbejde med dine observationer. Vær opmærksom på personhenførbare data og medbring kun dine egne noter.
* Evt. medbringe din egen pc, hvis du ikke kan sidde i et rum med pc.
* Tematik 3 skal være afsluttet i uge 11, da der skal være tid til præsentation af poster og feedback.

**Hvad er din opgave som elev?**

Du skal læse Oplæringsplanen grundigt. Hver dag er beskrevet enkeltvis og detaljeret, og guider dig til, hvordan du *selvstændigt* skal arbejde med tematikkerne.

Du må gerne arbejde sammen med andre elever om tematikkerne, men afleveringer og præsentation er individuel.

Du aftaler, hvornår det skriftlige produkt skal afleveres til vejleder.

Vejleder giver dig mundtlig feedback på tematikker og kompetencekort ved statussamtalerne, og vurderer, om du har nået oplæringsmålene.

## Tematik 1 – Kliniske observationer

**Indledning:**

Under hele oplæringsforløbet skal du arbejde med de aktiviteter, der er beskrevet i kompetencekortet *kliniske observationer.*

Kliniske observationer er et vigtigt grundlag for at kunne træffe beslutninger i forhold til patientens pleje og behandling, samt overgange i patientens forløb.

**Formål:**

At du øver din systematik til at indsamle kliniske observationer vha.:

* D4 retningslinjer
* De 12 sygeplejefaglige problemområder
* ISBAR

**Dag 1**  
**FORMIDDAG**

Du er i plejen og skal observere dine patienter, som du plejer. Du skal bruge dit kliniske blik og indsamle data ud fra ABCDE-gennemgang (se link i EWS), EWS (D4 510759) eller C-EWS (D4 759230).

Du planlægger og udfører sygeplejehandlinger ud fra dine observationer og patienternes aktuelle problemstillinger.

Notér data undervejs, og når du er færdig, deltager du i plejen frem til frokost.

**EFTERMIDDAG:**  
Nu skal du reflektere over dine observationer og patienternes værdier. Du skal selv udregne EWS score ud fra algoritmen. Lad ikke Sundhedsplatformen regne scoren ud for dig!

Herefter gennemgår du én af dine patienter ud fra de 12 sygeplejefaglige problemområder (Se oversigt på næste side til inspiration). Du beskriver udvalgte områder, som du skal arbejde videre med på dag 3.

**Dag 2**

**FORMIDDAG**

Du er i plejen og skal observere dine patienter, som du plejer. Du skal bruge dit kliniske blik og indsamle data ud fra ernæringsscreening (D4 476112), Braden Score (D4 494724) og smertevurdering (D4 491524).

Du planlægger og udfører sygeplejehandlinger ud fra dine observationer og patienternes aktuelle problemstillinger.

Notér data undervejs, og når du er færdig, deltager du i plejen frem til frokost.

**EFTERMIDDAG:**  
Nu skal du reflektere over dine indsamlede observationer fra formiddagen. Nedenstående vurderinger kan ske på alle dine patienter eller én kan udvælges, alt efter patienternes kompleksitet.

Ernæring: Udregn BMI på din patient. Sammenhold din patients ernæringstilstand med scoren fra ernæringsscreeningen. Vurdér og beskriv om den iværksatte ernæringsbehandling er tilpasset patientens aktuelle ernæringsstatus, eller om der er behov for justeringer.

Braden score: Beskriv din vurdering af din patients hud og udseende, og anvend Braden score til vurdering af, om patienten er i risoko for udvikling af tryksår eller trykskader.

Smertevurdering: Vurdér og beskriv en aktuel smertestatus på din patient. Anvend og beskriv brugen af en smerteskala. Hav fokus på, hvorfor en supplerende smerteanamnese kan være væsentlig at indtænke i vurderingen af din patient. Beskriv hvordan behandlingsmål for en smertebehandling iværksættes.

Herefter gennemgår du en af dine patienter ud fra de 12 sygeplejefaglige problemområder. Se oversigt på næste side til inspiration. Du beskriver udvalgte områder som du skal arbejde videre med på dag 3.

## Tematik 1 – 12 sygeplejefaglige problemområder

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Funktionsniveau | * Kan pt. klare sig i det daglige ift. ADL? * Evne til at mestre eventuelle ændringer i funktionsniveau? |
| 1. Bevægeapparat | * Observation og vurdering af bevægeapparatet ift. aktivitet, immobilitet, parese, bevægelse, balance, knoglebrud, støtte og faldtendens * Tegn på immobilitet og komplikationer herved? |
| 1. Ernæring | * Observation og vurdering af pt’s ernæring ift. kost og væskeindtag * Får pt. medicin, der kan påvirke appetitten? * Tegn på unormalt blodsukker? |
| 1. Hud og slimhinder | * Observation og vurdering af mundpleje, tryksår, øvrige sår, fodpleje, hår og negle. Er der smerter, rødme, hævelse? * Hygiejnestatus? Regelmæssig hygiejne fjerner lugt, reducerer bakterier og mindsker risiko for infektion |
| 1. Kommunikation | * Observation og vurdering af pt’s evne til at kommunikere ift. at gøre sig forståelig og forstå omverdenen * Kommunikation kan påvirkes af psykiske, sociale og kognitive årsager, samt skyldes fysiologiske problemstillinger (nedsat hørelse, demens etc.) |
| 1. Psykosociale forhold | * Observation og vurdering af pt’s psykosociale forhold (familieforhold, ensomhed og aktuelt eller tidligere misbrug etc.) * Er der udfordringer? |
| 1. Respiration og cirkulation | * Observation og vurdering af pt’s respiration og cirkulation * Respiration: Regelmæssig/uregelmæssig, hoste, åndenød etc.? * Cirkulation: Ændring i blodtryk og puls, hudfarve, vægtøgning, væskeophobninger etc.? |
| 1. Seksualitet | * Seksuel påvirkning/dysfunktion som følge af sygdom eller medicinsk behandling? |
| 1. Smerter og sanseindtryk | * Observation og vurdering af pt’s muligheder og begrænsninger i brugen af sit sanseapparat (syn, hørelse, lugt etc.) * Er der en sammenhæng med sociale, følelsesmæssige og eksistentielle faktorer ift. eventuelle smerter og ændringer i sanser? * Smertens lokalitet, intensitet, kvalitet, smertemønster? * Behov for smertestillende eller hjælpemidler? |
| 1. Søvn og hvile | * Observer og vurder pt’s søvnmønster. Behov for sovemedicin? * Er der udfordringer ift. indlæring, koncentration, hukommelse, reaktionsevne og kontrol af følelser? * Er der sammenhæng mellem søvnproblemer og sygdomme (fx type 2 diabetes, hjertekarsygdomme, overvægt, psykisk sygdom etc.)? |
| 1. Viden og udvikling | * Forstår pt. sin sygdom ift. sin habituelle tilstand? * Er der brug for yderligere information ift. sundhedsfaglige tiltag? |
| 1. Udskillelse af affaldsstoffer | * Observer og vurder pt’s udskillelse af affaldsstoffer * Vandladning: Farve, mængde, lugt, hyppighed, blod etc.? * Afføring: Farve, mængde forstoppelse, diarré, blod, hyppighed? * Medicin, der kan påvirke afføringsmønster? |

*De 12 sygeplejefaglige problemområder er også indeholdt i SP*

**Dag 3**

**FORMIDDAG:**

Du afleverer følgende til din vejleder på 3-5 sider:

* De to beskrivelser fra dag 1 og 2.
* På baggrund af de to beskrivelser, udvælger du én af dine praktiske sygeplejefaglige handlinger, som du udførte på dag 1 eller 2 med en af dine patienter, og præsenterer den ved hjælp af anvendelse af sygeplejeprocessen.
* Afslut beskrivelsen med at nævne tre ting, som du har lært med arbejdet i denne tematik 1.

Find information om sygeplejeprocessen i f.eks. *Praktikbogen. Social – og sundhedsassistent* v. Henrik Andersen, Gyldendal, 2022.

Et billede, der indeholder tekst, skærmbillede, Font/skrifttype, design

Automatisk genereret beskrivelse

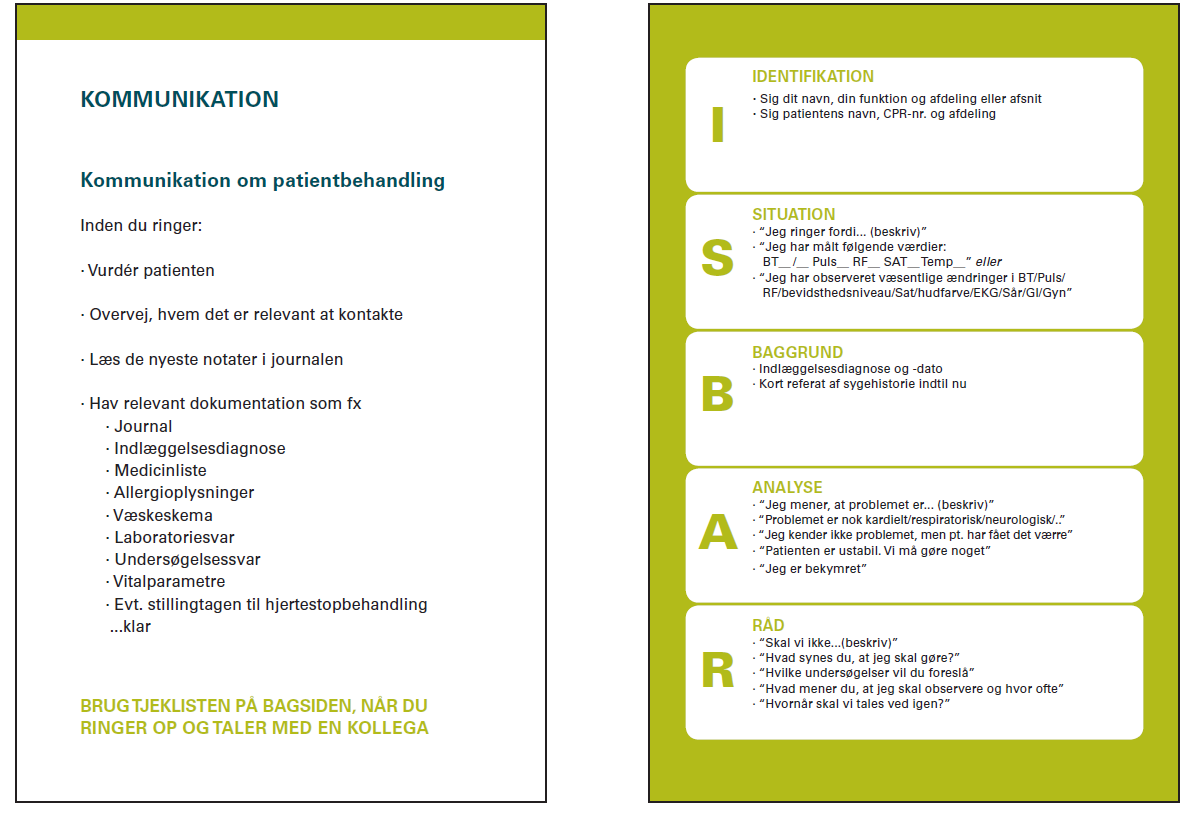
Figur: Somatisk sygdom og sygepleje v. Henrik Andersen m.fl., Gyldendal, 2017.

**EFTERMIDDAG**:

Fokus er på ISBAR.

Du skal finde oplysninger om ISBAR, se nedenfor:

* D4 636733
* Film om ISBAR på link eller QR-kode: [ISBAR - Vimeo.dk](https://vimeo.com/86606418)



Du skal nu arbejde med

*Tematik 1 – Aflevering til vejleder.*

Se næste side.

## Tematik 1 – Aflevering til vejleder

Udvælg et problem fra hver af dine beskrivelser fra dag 1 og 2. Skriv ned i skemaet nedenfor, hvordan du ved hjælp af ISBAR vil søge hjælp hos en samarbejdspartner.

Afleveres til vejleder, der giver mundtlig feedback.

|  |  |
| --- | --- |
| Patient 1 |  |
| Identifikation |  |
| Situation |  |
| Baggrund |  |
| Analyse |  |
| Råd |  |
| Overvej: Hvad du også vil informere omkring, for at forebygge genindlæggelse (både på kort og langt sigt) – skal der evt. andre samarbejdspartnere indover? | |

|  |  |
| --- | --- |
| Patient 2 |  |
| Identifikation |  |
| Situation |  |
| Baggrund |  |
| Analyse |  |
| Råd |  |
| Overvej: Hvad du også vil informere omkring, for at forebygge genindlæggelse (både på kort og langt sigt) – skal der evt. andre samarbejdspartnere indover? | |

*HUSK: GDPR-regler, så patienten ikke kan genkendes*

Afslutningsvis - Skriv 3 ting, du har lært i arbejdet med denne tematik:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­

## Tematik 2 – Medicinhåndtering

**Indledning:**

Under hele oplæringsforløbet skal du, under vejledning, arbejde med de aktiviteter, der er beskrevet i kompetencekortet *Medicinhåndtering*.  
Du skal gennem hele forløbet håndtere og administrere medicin til udvalgte patienter.

**Formål:**

Det er vigtigt, at du får så meget erfaring med medicinhåndtering som muligt, da du snart er færdiguddannet, autoriseret og selvstændigt skal varetage medicinhåndtering til patienter eller borgere.

Du kan blive introduceret til medicinhåndtering af enten SSA, farmakonom eller sygeplejerske i afsnittet.

Det er vigtigt, at du og vejleder allerede ved forventningssamtalen afklarer og planlægger, hvordan du kan arbejde med medicinhåndtering i afsnittet, samt på hvilke tidspunkter du følges med relevant personale og observerer eller deltager i medicinhåndteringen under vejledning.

**DAG 1**

**FORMIDDAG**

* Du introduceres til medicinrummet og dets indretning, samt dokumentation i SP.
* Du følger relevant personale og observerer medicinhåndtering morgen og middag til udvalgte patienter.
* Du afdækker med relevant personale de mest anvendte præparater (3-5 stk.) i afsnittet, samt administrationen af disse, og noterer dette ned.
* Du observerer virkning, og evt. bivirkning hos dine udvalgte patienter. Noter dine observationer.

**EFTERMIDDAG**

Du skal blandt andet søge viden i D4, og du skal beskrive nedenstående – udarbejd eks. en mindmap:

* Lovgivning i forbindelse med medicinhåndtering (Fx. rammedelegering, dokumentation i SP, ansvars- og kompetenceområder, patientsikkerhed, UTH m.m.).
* Find retningslinjer i D4 som omhandler medicinhåndtering, herunder retningslinje for medicinhåndtering for SSA-elever.
* Hygiejniske principper og retningslinjer i forbindelse med medicinhåndtering.
* Forholdsregler i forbindelse med medicinhåndtering og arbejdsmiljø.

**DAG 2**

**FORMIDDAG:**

Du er i plejen hos patienter, der får flere forskellige medicinske præparater, og du administrerer og dispenser medicin til din(e) patient(er) under vejledning. Orienter dig undervejs om de præparater, som du ikke kender. Du observerer herefter virkning, og evt. bivirkning hos dine udvalgte patienter. Noter dine kliniske observationer

**EFTERMIDDAG:**

Nu skal du reflektere og beskrive nedenstående som du skal bruge på dag 3:

* Søgning af information om præparaternes virkning og bivirkning.
* Dispensering, håndtering og administration af forskellige former for medicin, som dine udvalgte patienter får under indlæggelsen.
* Observationer af patienter ifm. med den medicinske behandling.
* Dokumentation af relevante oplysninger i forbindelse med medicinadministrationen med anvendelse af fagtermer i SP.
* Identifikation og samarbejdet med patienterne omkring medicinadministration.
* Reaktion ved evt. medicinfejl og vise kendskab til proceduren herfor.
* Reaktion ved evt. Cave og vise kendskab til handlemuligheder.
* Inddragelse af patientens perspektiv i medicinhåndtering.

**DAG 3**

* Du skal beskrive to forskellige patientforløb fra dag 1 og 2 på tilhørende skema.
* Beskrivelsen fra dag 3 afleveres til vejleder, og der aftales tid for mundtlig feedback.
* Du fremlægger din viden fra mindmap, dine noter samt din beskrivelse af de to patienter.
* Vejleder giver dig mundtlig feedback på dit arbejde, og I noterer i status og plan under kompetencekortet M*edicinhåndtering*, om du har nået målene.

## Tematik 2 – Aflevering til vejleder

*Må max fylde 3 sider.*

|  |  |
| --- | --- |
| Beskrivelse nr.: |  |
| Beskriv patientens alder, situation og dennes problemstillinger. |  |
| Udvælg og redegør for flere forskellige lægemidler, som patienten får.  Forklar, hvorfor patienten får disse lægemidler. | Lægemiddel 1  Lægemiddel 2  Lægemiddel 3 |
| Beskriv administrationsform og dosis samt virkning og bivirkning ved disse lægemidler, evt. Cave ift. patientens situation.  Hvad vil du være særlig opmærksom på hos din patient? | Lægemiddel 1  Lægemiddel 2  Lægemiddel 3 |
| Beskriv de kliniske observationer du skal gøre dig, når medicinen er administreret? |  |
| Redegør for:   * Samarbejdet med patienten * Arbejdsgange, forholdsregler * Patientsikkerhed ifm. medicinhåndtering * Dokumentationsregler og evt. ageren ved en utilsigtet hændelse |  |
| Hvad vil du gøre samarbejdspartnere opmærksom på omkring medicinen ved overgange i patientforløbet? |  |

Afslutningsvis - Skriv 3 ting, du har lært i arbejdet med denne tematik:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Tematik 3 – Patientovergange v. Skyggemetoden

**Indledning:**

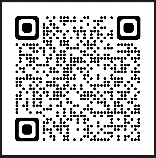
I hele dit somatiske oplæringsforløb beskæftiger du dig med *overgange i patientforløb*, og i tematik 3 går du i dybden med emnet. Du skal arbejde med *Skyggemetoden*, hvor du følger patienten under indlæggelsen i en overgang, som kan være:

* Livsfase overgange
* Overgange i pleje- og behandlingsform, eks. fys. behandling
* Overgange imellem afsnit og afdelinger
* Indlæggelse/udskrivelse

Skyggemetoden giver dig en mulighed for at følge med i patientens indlæggelse ud fra patientens eget perspektiv. Metoden hjælper dig med at få indblik i, hvordan patienten oplever sit indlæggelsesforløb, og reagerer på dette. Du får mulighed for at kigge på problemstillinger og eventuelle uhensigtsmæssige procedurer, som du ellers ikke har været opmærksom på. Dette kan være med til at forebygge eksempelvis utilsigtede hændelser, og det kan bidrage til et løft i den patientoplevede kvalitet under indlæggelsen.

**Formål:**

Ved observation af patienten og gennem efterfølgende refleksion, får du en mulighed for at komme med dine overvejelser omkring, hvordan patientforløbet kan udvikles til gavn for patienten, og dermed bidrage til kvalitetsudvikling og patientoplevet kvalitet.

**Dag 1**

**FORMIDDAG**

* Læs denne beskrivelse af tematikken og det tilhørende kompetencekort igennem.
* Se videoen *Skyggemetoden* [Skyggemetoden v. Rikke Gut](https://regionsjaelland.23video.com/secret/72797553/b049899175165a940fc9f4c10e6cd9ea)
* Lav efterfølgende din egen *skyggeguide*, som beskrevet i videoen *Skyggemetoden*.

Før skygningen skal du overveje, hvor vil du placere dig under skygningen, og hvordan du vil notere dine observationer ned undervejs.

**EFTERMIDDAG**

Du er i plejen hos patienter, og forbereder samtidigt din skygning til Dag 2.

Du skal:

* Overveje, hvilken problemstilling du kan vælge at skygge på.
* Tale med vejleder om udvælgelse af patient.
* Udvælge en patient til skygning
* Indhente mundtligt samtykke fra patienten, som du ønsker at skygge

**Dag 2**

**FORMIDDAG**

Når du ikke skygger, er du i plejen.

Du skal i løbet af formiddagen skygge en patient, og under skygningen anvende din skyggeguide.

* Aftal tidspunkter med patient, vejleder og personale på stuen, hvor skygningen skal finde sted.
* Kollegaer informeres af dig til fx. morgenkonference om formålet med skyggeforløbet, *og at du ikke deltager i plejen i dette tidsrum.*

Under skygningen kan du f.eks. fokusere på:

* Hvilke kontakter har patienten? (Hvis flere faggrupper - hvem bidrager med hvad til patienten?).
* Hvordan er kontakten og kommunikationen med patienten?
* Hvilke informationer får patienten? Hvad er der behov for?
* Hvordan reagerer patienten?
* Inddrages patienten i beslutninger omkring egen behandling, og får patienten mulighed for at medvirke med sin viden?

**EFTERMIDDAG**

Når du ikke skygger, er du i plejen.

Du skal i løbet af eftermiddagen skygge en ny patient, og igen anvende din skyggeguide.

* Der indhentes mundtligt samtykke fra patienten, du ønsker at skygge.
* Aftal tidspunkter med patient, vejleder og personale på stuen, hvor skygningen skal finde sted.

**Dag 3**

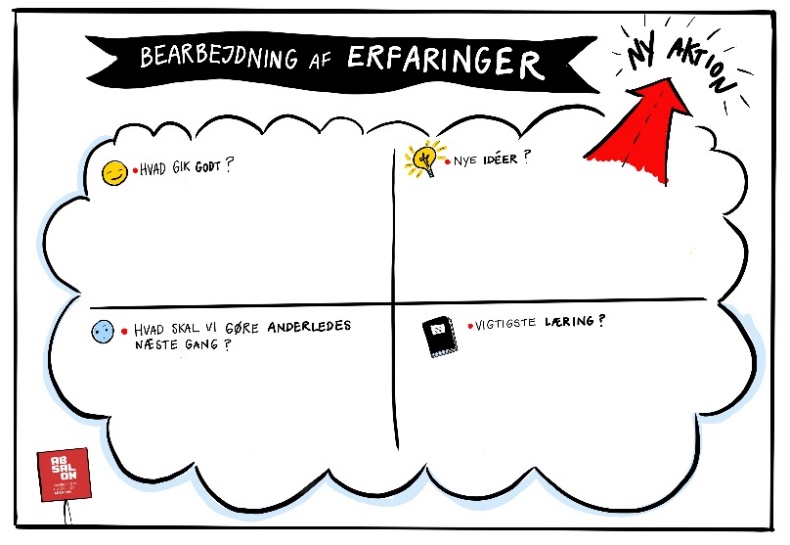
Efter skygningen udarbejder du en poster på pc eller papir (min. A3-størrelse).

Din poster skal synliggøre dine observationer og refleksioner under og efter skygningen. Refleksionerne kan være over følgende emner:

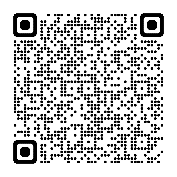
* Din egen rolle som SSA-elev i patientens forløb.
* Tværprofessionelt og tværsektorielt samarbejde i patientens forløb.
* Sammenhæng i forløbet under skygningen.
* Patientoplevet kvalitet.
* Patientsikkerhed.
* Udviklingstiltag**,** der kan forbedre patientens oplevelse af kvalitet og sammenhæng.

Til at belyse dine observationer og refleksioner, skal du inddrage relevante teoretiske overvejelser, for at øge din viden og forståelse af emnet. Du kan eksempelvis vælge at fokusere på en kommunikationsmodel, en sygeplejeteori, anatomi/fysiologi eller lignende for at undersøge de underliggende mekanismer og dynamikker, der kan medvirke til at identicficere mulige løsninger eller interventioner til dit observerede problemfelt.

Du fremlægger efterfølgende din poster og dine teoretiske overvejelser (10 min), og vejleder giver mundtlig feedback. Du kan fremlægge for andre elever, personale eller ved din egen statussamtale. Dette aftales med vejleder.

**Inspiration til poster**

Klik på link eller anvend QR-kode: [150716\_tips-til-posterudarbejdelse.pdf (app-rsjdxp-cms-prod-001.azurewebsites.net)](https://app-rsjdxp-cms-prod-001.azurewebsites.net/media/smue0nf1/150716_tips-til-posterudarbejdelse.pdf)

****

Afslutningsvis - Skriv 3 ting, du har lært i arbejdet med denne tematik:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Dokumentation af oplæringstid

Du noterer de fremmødte timer, samt sygdom, barns sygedag mm. *(Som udgangspunkt kan der i denne korte oplæringsperiode på sygehus ikke afholdes feriefridage eller omsorgsdage – det skal i så fald aftales med arbejdsgiver)*.

Arbejdsgiver skal løbende orienteres om alt fravær af enten uddannelseskonsulent eller vejleder, afhængigt af lokale aftaler. Bemærk, at du som elev også er forpligtet til at indberette alt fravær til arbejdsgiver.

Fremmøde i oplæringsperioden er 37 timer i gennemsnit pr. uge, hvoraf 4 timer skal planlægges som fordybelsestimer.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Uge** | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** | **Lørdag** | **Søndag** | **I alt** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |

# Hjælpeskema

For at kvalitetssikre oplæringsperioden anvendes nedenstående hjælpeskema til at uddybe og præcisere, hvor langt eleven er nået med hvert enkelt oplæringsmål i den somatiske oplæringsperiode.

Hjælpeskemaet udfyldes med elevens personlige oplysninger.

Oplæringsstedet markerer i skemaet, hvilket præstationsniveau (*Begynderniveau*, *Rutineret niveau* eller *Avanceret niveau*), som eleven har opnået i forhold til hvert enkelt oplæringsmål.

I feltet *”Bemærkninger”* kan markeringen uddybes med forskellige forklaringer. Fx. hvis, hvis eleven skal arbejde videre med et bestemt emne i næste oplæringsperiode, eller om eleven er nået længere end forventet.

Ved uddannelsens afsluttende oplæringsperiode skal alle oplæringsmål være nået på avanceret niveau.

Hjælpeskemaet nedenfor udfyldes på papir eller elektronisk. Eleven skal have det udleveret med vejleders underskrift ved forløbets afslutning, og tager det med til sin arbejdsgiver.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Elevens navn: | | | | | | CPR-nr.: |
| Oplæringsområde: Somatisk sygehus | | | | | | |
| Du skal arbejde videre med målene i kommunen. Du skal aflevere dette skema til din vejleder, så du kan fortsætte oplæringen. | | | | | | |
| **Mål for oplæringen vurderes på følgende niveauer: B = Begynder – R = Rutineret – A = Avanceret** | | **B** | **R** | **A** | **Bemærkninger** | |
| 1. | Du kan gennemføre og reflektere over kliniske sygeplejehandlinger, herunder selvstændigt anvende sygeplejeprocessen til at indsamle data, identificere, analysere, planlægge, udføre og evaluere sygepleje til patienter med grundlæggende behov. |  |  |  |  | |
| 2. | Du kan planlægge og iværksætte sundhedsfaglige handlinger på baggrund af faglige og kliniske vurderinger, herunder Sundhedsstyrelsens screeningsværktøjer til tidlig opsporing, samt lokale procedurer og retningslinjer. |  |  |  |  | |
| 3. | Du kan selvstændigt identificere og reagere på ændring i patientens sundhedstilstand. Ved uforudsete og komplekse problemstillinger kan du udføre sygeplejehandlinger indenfor eget kompetenceområde samt delegerede sygeplejehandlinger, herunder udføre palliativ pleje. |  |  |  |  | |
| 4. | Du kan ud fra en helhedsorienteret tilgang, der understøtter patientens mestring af eget liv, selvstændigt og i samarbejde med patient og pårørende, arbejde med rehabilitering og recovery. |  |  |  |  | |
| 5. | Du kan selvstændigt og tværprofessionelt arbejde sundhedsfremmende, og ud fra et helhedssyn forebygge udvikling af livsstilssygdomme ved at vejlede og motivere patienten til mestring af eget liv. |  |  |  |  | |
| 6. | Du kan ud fra en rehabiliterende tilgang selvstændigt planlægge, udføre og evaluere omsorg, praktisk hjælp og personlig pleje til patienten med fysiske, psykiske og sociale behov. |  |  |  |  | |
| 7. | Du kan selvstændigt tilrettelægge og gennemføre fysiske, sociale kulturelle og kreative aktiviteter. Endvidere informere og vejlede om aktivitetstilbud, herunder inddrage netværk og frivillige ud fra patientens interesser og behov, samt understøtte patienten i at træffe egne valg. |  |  |  |  | |
| 8. | Du kan selvstændigt forebygge smittespredning ud fra nationale og lokale retningslinjer samt standarder for hygiejne, herunder særlige regimer og teknikker, samt vejlede patient, pårørende, kollegaer og frivillige herom. |  |  |  |  | |
| 9. | Du kan selvstændigt efter oplæringsstedets retningslinjer og efter delegation varetage medicinhåndtering, observere virkning/bivirkning samt dokumentere og samarbejde med patienten i den medicinske behandling. |  |  |  |  | |
| 10. | Du kan etablere relationer, der skaber samarbejde med patient, pårørende og frivillige, herunder kommunikere målrettet og anvende relevante kommunikationsformer. |  |  |  |  | |
| 11. | Du kan selvstændigt gennemføre pædagogiske aktiviteter og varetage vejledning af kollegaer. |  |  |  |  | |
| 12. | Du kan kommunikere på en måde der, under hensyntagen til egen og andres sikkerhed, understøtter patientens integritet og selvbestemmelse i forbindelse med konflikthåndtering og voldsforebyggelse. |  |  |  |  | |
| 13. | Du kan selvstændigt kommunikere og dokumentere faglige handlinger i relevante dokumentationssystemer med henblik på at understøtte patientsikre overgange og kontinuitet i det samlede patientforløb, samt øge den patientoplevede kvalitet. |  |  |  |  | |
| 14. | Du kan selvstændigt koordinere og tilrettelægge eget og andres arbejde, samt understøtte og indgå i teamsamarbejde omkring opgaveløsning med patientens mål for øje. |  |  |  |  | |
| 15. | Du kan koordinere og indgå i samarbejdet om patientens behov for tværprofessionel og tværsektoriel indsats, herunder selvstændigt indlede, afslutte og dokumentere en social- og sundhedsfaglig ydelse i relation til modtagelse, indlæggelse, udskrivelse og hjemkomst. |  |  |  |  | |
| 16. | Du kan selvstændigt udføre sygepleje med anvendelse af teknologi og retningslinjer, der tager udgangspunkt i erfaringsbaseret viden og evidens. |  |  |  |  | |
| 17. | Du kan støtte op om udviklingen af god praksis for kvalitetssikring og patientsikkerhed i det tværprofessionelle samarbejde. |  |  |  |  | |
| 18. | Du kan forholde dig kritisk til og understøtte udvikling af et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, herunder udføre forflytninger, samt vurdere pladsforhold under overholdelse af arbejdsmiljøregler og anvendelse af velfærdsteknologi. |  |  |  |  | |
| 19. | Du kan reflektere over og træffe kvalificerede valg i forhold til etiske og faglige dilemmaer, der følger arbejdet som professionel sundhedsperson, fx. forhold som tavshedspligt, magtanvendelse, patientrettigheder, omsorgspligt og hensyn til patientens livskvalitet. |  |  |  |  | |
| 20. | Du kan planlægge og redegøre for eget arbejde og kompetenceområde som autoriseret sundhedsperson i overensstemmelse med relevant lovgivning og andres kompetenceområder. |  |  |  |  | |

Dato \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Underskrift vejleder \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_